

Delphine Passe

SOPHROLOGUE



Spécialisée dans l'accompagnement des enfants
J'accompagne également les adolescents et les adultes.

Accompagnements personnalisés pour :

- Gestion des émotions
- Stress et anxiété
- Confiance en soi
- Peurs et blocages
- Concentration et sommeil
- Bien-être et équilibre émotionnel



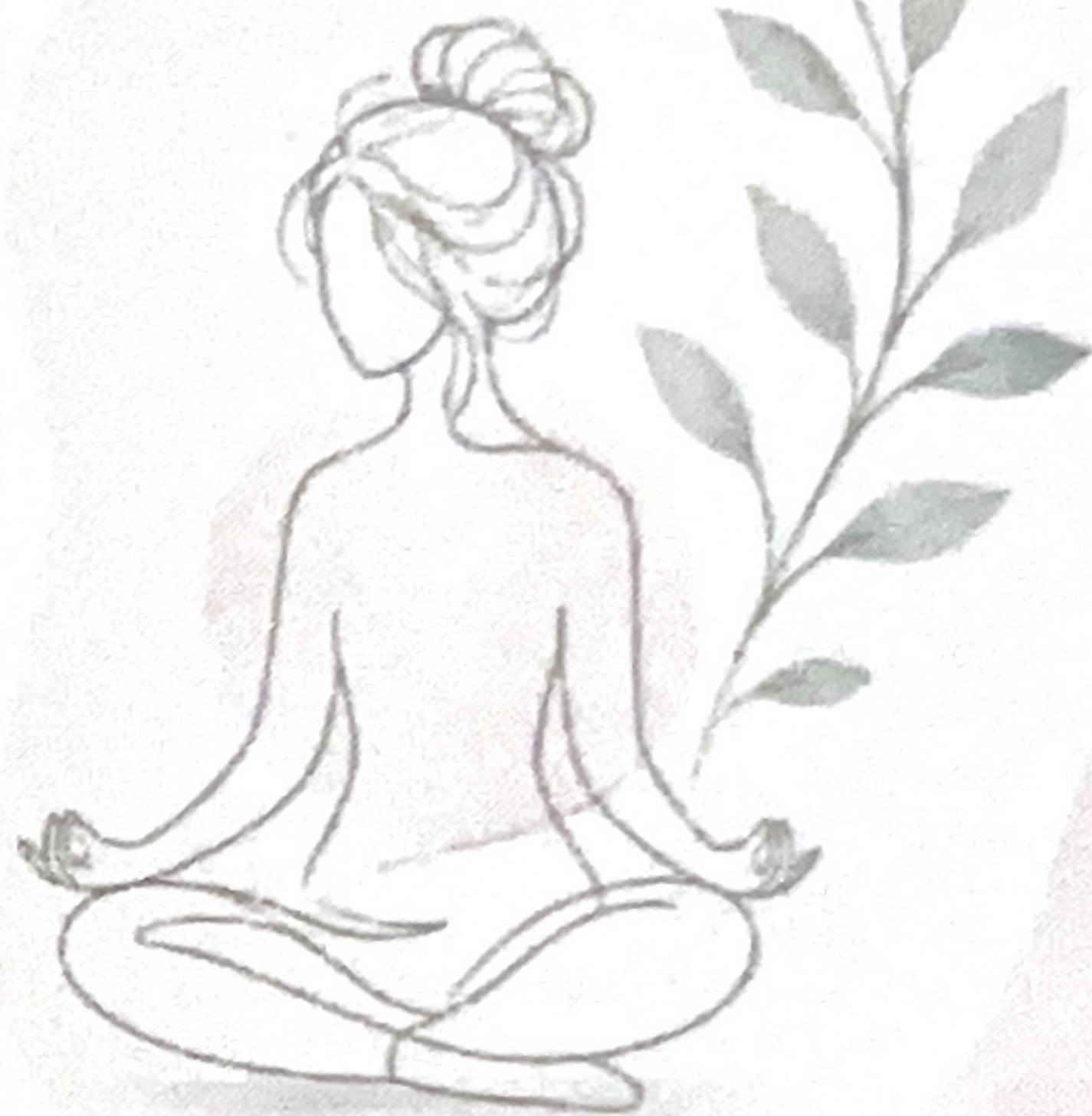
Méthodes inspirées de
La Bulle des Émotions



06 21 86 06 76



Rendez-vous principalement
le mercredi et le samedi matin



Prendre soin des émotions pour grandir, s'épanouir et retrouver son équilibre.

