FLASHEZ LE QR CODE POUR ACCÉDER
À LA PAGE SANTÉ DU SITE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
des Vallées de la Braye
et de l'Anille

LETTRE D'INFORMATION SANTÉ

NOVEMBRE 2026



doctripper

Professionnels de santé, inscrivez-vous sur Doctripper !

Scan Me

La Communauté de communes met à votre disposition la plateforme Doctripper, qui facilite la mise en relation entre professionnels de santé et futurs praticiens. **Inscrivez-vous gratuitement et publiez vos annonces via ce QR code !**



ASEPT

Ateliers "Bienvenue à la retraite"

Du 19 novembre au 10 décembre des **ateliers destinés aux jeunes et futurs retraités** auront lieu à Saint-Calais, organisés par l'ASEPT et la communauté de communes. A raison d'un jeudi par semaine, plusieurs thématiques seront abordées : le bien-être mental et physique, l'aidance, le bénévolat, les questions administratives. **Plus d'informations au : 07 55 65 09 62**



VILLE DE SAINT CALAIS

Promotion Santé Pays de la Loire

Le territoire au service du bien-être des enfants

L'école Paul Bert, le service enfance jeunesse de Saint-Calais, la communauté de communes et l'association Promotion Santé se sont associés pour mettre en place **un programme de renforcement des CPS (compétences psychosociales)**. L'objectif est d'aider les enfants à mieux gérer leurs émotions, communiquer, coopérer et prendre confiance en eux. Une démarche collective pour **accompagner les enfants du territoire à grandir en confiance, autonomie et bien-être !**

Retour de la MDA à la Maison de Santé sur Saint-Calais

Après plusieurs mois d'absence, la **Maison des Ados reviendra fin 2026** à la Maison médicale de Saint-Calais. La Maison des Ados est un **lieu d'écoute** pour les problématiques que peuvent rencontrer **les jeunes âgées de 11 à 21 ans.**

Arrivée d'une sophrologue à la Maison Médicale à Vibraye



Delphine Passe, **sophrologue**, s'est installée à la maison **médicale à Vibraye.** Elle exerce tous les mercredis matins. Renseignements au : **06 21 86 06 76**

Les forums pour bien vieillir : un succès sur le territore !

Les 10, 25 et 26 septembre, l'opération **« Des clefs pour bien vieillir »** a réuni plus de **15 partenaires sur les marchés** de Saint-Calais, Vibraye et Bessé-sur-Braye pour informer les habitants sur le **bien vieillir.**

CALENDRIER

NOVEMBRE
19 : 1ère session de l'atelier "Bienvenue à la retraite"
19 : Atelier expression artistique pour les aidants à Saint-Calais

DECEMBRE
10 : Atelier expression artistique pour les aidants à Saint-Calais

https://www.cc-vba.com/votre-sante-2/ 02 43 35 11 03 sante@cc-vba.com