En situation de détresse ou d'urgence psychique



Qui contacter ?

Vous, ou l'un de vos proches, traversez une situation difficile,
ne restez pas seul !
En cas de détresse psychique ou de situation urgente, il est essentiel de pouvoir joindre rapidement les bons interlocuteurs.

En priorité

Votre médecin traitant,
qui vous apportera une première réponse.

Le Centre Médico-Psychologique (CMP) le plus proche.
Pour trouver les coordonnées du CMP epsm-sarthe.fr

Un **médecin généraliste de garde** au **116 117**

Pour une écoute, un soutien, une évaluation de l'urgence ou une orientation vers une prise en charge adaptée

DIRRE (Dispositif de Réponse Rapide d'Etablissement)

02.43.43.51.83 Du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h

En cas d'urgence vitale, ou de danger immédiat

Composez le 15

EPSM de la Sarthe
Établissement Public de Santé Mentale

Octobre 2026 | Conception : Cellule Communication