

ELOÏSE POUPEE ——— SOPHROLOGUE CERTIFIÉE
PFRA CAP'AIDANTS

ATELIER DE PHOTO LANGAGE ET DE SOPHROLOGIE

PARCE QU'ÊTRE AIDANT DEMANDE AUSSI DE SOUFFLER.

Atelier pour les aidants.

Un temps pour faire une pause, respirer et échanger entre aidants



10 MARS 2026

LIEU

DURÉE

GRATUIT

FATIGUE ET EPUISEMENT

ECOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE
36 bis rue de la Cornillère
72 120 SAINT-CALAIS

2H DE 14 A 16H

ON S'OCCUPE DES PERSONNES
QUE VOUS AIDEZ

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AUPRES D'AURÉLIE,
COORDINATRICE CAP'AIDANTS
07 84 02 12 68

Opération menée dans le cadre du contrat Aidant



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
des Vallées de la Braye
et de l'Anille

