

ELOÏSE POUPEE ——— SOPHROLOGUE CERTIFIÉE

PFRA CAP' AIDANTS

ATELIER DE PHOTO LANGAGE ET DE SOPHROLOGIE

PARCE QU'ÊTRE AIDANT DEMANDE AUSSI DE SOUFFLER.

Atelier pour les aidants.

Un temps pour faire une pause, respirer et échanger entre aidants



**5 MAI
2026**

LIEU

ECOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE
36 bis rue de la Cornillère
72 120 SAINT-CALAIS

DURÉE

2H DE 14 A 16H

GRATUIT

ON S'OCCUPE DES PERSONNES
QUE VOUS AIDEZ

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AUPRES D'AURÉLIE,
COORDINATRICE CAP' AIDANTS

07 84 02 12 68

Opération menée dans le cadre du contrat Aidant



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
des Vallées de la Braye
et de l'Anille

