

FLASHEZ LE QR CODE POUR ACCÉDER  
À LA PAGE SANTÉ DU SITE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
des Vallées de la Braye  
et de l'Anille

# LETTRE D'INFORMATION SANTÉ

## MAI 2026



### Deux ateliers à destinations des aidants

Deux **actions à destination des aidants** ont été mises en place dans le cadre du « Contrat aidant », porté par la MSA Mayenne-Orne-Sarthe et piloté par la communauté de communes. Avec l'appui de la plateforme de répit Cap'aidant, des **ateliers de sophrologie** par la sophrologue Elodie Poupée (à Saint-Calais) et d'**expression artistique** via l'association La Buissonnière (à Val d'Etangson) sont proposés. Les **personnes aidées peuvent être prises en charge** pendant ces temps, et un transport est possible. Pour plus d'informations : **07 84 02 12 68**.



### Une permanence cardiologie à Saint-Calais

L'association Cardio +, permettant l'accès à une **évaluation cardiologique**, tiendra une **permanence par mois** à la maison de santé de Saint-Calais. Pour plus de renseignements contactez votre pharmacie ou votre médecin traitant.



### Une conférence sur l'équilibre à Saint-Calais

Le **9 juin 2026 à 10 heures** se tiendra à la salle des fêtes de Saint-Calais une conférence sur les **questions d'équilibre à destination des séniors**. Elle sera animée par un médecin et est organisée par l'**ASEPT** et l'**Agirc-Arrco**, avec le soutien de la communauté de communes. Pour plus d'informations, envoyer un mail à : **sante@cc-vba.com**

### Gardes de l'ADOPS 72 à la MSP de Saint Calais



Les consultations de garde (ADOPS 72), en dehors des horaires habituels, ont désormais lieu à la maison de santé de Saint-Calais avec le Docteur Bazin, plusieurs fois par semaine. Le numéro à appeler est le **12**.

### Changement du numéro du Dr Bazin

Le numéro de Dr Bazin a changé à partir du 16 mars 2026. Le nouveau numéro est le : **09.78.47.94.94**

### Arrivée d'une réflexologue à la Maison Médicale de Bessé-sur-Braye



Récemment, une réflexologue est arrivée dans la maison de santé de Bessé-sur-Braye. Elle exercera à raison de deux après-midis par mois. Pour plus de renseignements vous pouvez la contacter au : **07 82 45 00 12** ou par mail : **[reflexolor@outlook.com](mailto:reflexolor@outlook.com)**

### CALENDRIER

#### MAI :

**5 :** Atelier sophrologie pour les aidants  
**21 :** Atelier expression artistique pour les aidants

#### JUIN :

**9 :** Atelier sophrologie pour les aidants  
**9 :** Conférence sur l'équilibre Saint Calais  
**11 :** Atelier expression artistique pour les aidants



<https://www.cc-vba.com/votre-sante-2/>



02 43 35 11 03



[sante@cc-vba.com](mailto:sante@cc-vba.com)