

# DE BONS CONSEILS POUR ÉVITER LES CHUTES

## *et garder la forme !*



## Mardi 9 juin 2026

### de 10h à 12h

Gratuit, ouvert à tous

Pour toute information : [sante@cc-vba.com](mailto:sante@cc-vba.com)

Salle des Fêtes  
Rue des Halles  
ST CALAIS

Conférence animée par **Claude PAUMARD, Médecin**  
Présentation et inscription aux ateliers Equilibre proposés par l'ASEPT  
Echanges et accueil sur les stands partenaires

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc - arrco**



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
**des Vallées de la Brayre  
et de l'Anille**