

FLASHEZ LE QR CODE POUR ACCÉDER
À LA PAGE SANTÉ DU SITE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
des Vallées de la Braye
et de l'Anille

LETTRE D'INFORMATION SANTÉ

JUILLET 2026



Une conférence sur l'équilibre à Saint-Calais

Le 9 juin, près de 60 personnes ont participé à la conférence sur **l'équilibre et la prévention des chutes** organisée à Saint-Calais par l'ASEPT et l'Agirc-Arrco, avec le soutien de la Communauté de communes. Animée par le Docteur Claude Paumard, cette rencontre a également permis l'inscription de plusieurs participants aux **ateliers équilibre proposés par l'ASEPT**.



La santé présente lors de la fête de la Base de loisirs !

Le 10 juin, à la fête de la **base de loisirs de Lavaré**, une journée découverte a eu lieu. L'occasion pour les habitants du territoire de (re) découvrir le site au travers de **nombreux ateliers**. La santé et le bien-être ont été mis à l'honneur via des ateliers **yoga, réflexologie** mais aussi par le **sport adapté** proposé par l'ASAC !



Les élus du territoire formés à la prévention du suicide

L'association **"Dites Je suis Là"** a sensibilisé fin juin 5 élus du territoire à la **prévention de suicide**. Cette formation a permis aux participants de mieux appréhender la souffrance psychique, de repérer les signes d'alerte et d'identifier les dispositifs et ressources disponibles pour accompagner et orienter les personnes concernées

Risque de canicule

Suite aux épisodes caniculaires de mai et juin, prenez soin de vous et de vos proches.



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais

Départ du Dr Marchand de la Maison Médicale de Vibraye

Le Dr Marchand, médecin généraliste a quitté la Maison de Santé de Vibraye au 30 juin dernier.

Arrivée d'une kynésologue à la Maison Médicale à Vibraye



Récemment, une kynésologue s'est installée à la maison de santé à Vibraye. Elle exerce à raison de plusieurs après-midis par mois. Pour plus de renseignements vous pouvez la contacter au : **06 23 12 78 29**

CALENDRIER

JUILLET :

7 : Atelier sophrologie pour les aidants à Saint-Calais
2 et 23 : Atelier expression artistique pour les aidants à Val d'Etangson



<https://www.cc-vba.com/votre-sante-2/>



02 43 35 11 03



sante@cc-vba.com