



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
des Vallées de la Braye
et de l'Anille

LETTRE D'INFORMATION SANTÉ

SEPTEMBRE 2026



Sarthe
Le Département

VILLE
DE
SAINT
CALAIS

« Code Game », Mission : réactiver le code parental !

Parents & enfants, prêts à relever le défi, ensemble ? Proposé par le Service culturel de Saint-Calais, en partenariat avec le Département et la Communauté de communes, **venez jouer en binôme et partez à la découverte des usages du numérique** à travers un jeu inspiré de l'escape game !

- **Samedi 10 octobre 2026 à 14h30 ou 16h30**
- Renseignements et inscriptions : Service Culturel – Ville de Saint-Calais – 02 43 35 63 03 (tapez 2)

Vos consultations ophtalmologiques

Deux solutions pour vos rendez-vous ophtalmologiques sur le territoire :

- Oftalmos, Conflans-sur-Anille : des créneaux sont encore disponibles au **02 44 35 00 34** ou sur **Doctolib**.
- Hôpital de Saint-Calais : consultations d'ophtalmologie 3 mercredis par mois et chaque vendredi. RDV au **02 43 63 64 33**



santé
famille
retraite
services

3 forums pour bien vieillir sur le territoire !

La Communauté de communes s'associe à la MSA pour reconduire l'action "Des clefs pour bien vieillir" qui avait déjà eu lieu l'année passée. Sur les marchés du territoire, de **nombreux partenaires** seront présents pour échanger autour des **enjeux du grand âge**. Rendez-vous les matins des **jeudi 10 septembre à Saint-Calais, vendredi 25 septembre à Vibraye et samedi 26 septembre à Bessé-sur-Braye**.

Ateliers "Bienvenue à la retraite"

Du 19 novembre au 10 décembre des **ateliers destinés aux jeunes et futurs retraités** auront lieu à Saint-Calais, organisés par l'ASEPT et la communauté de communes. Plus d'informations au : **07 55 65 09 62**

CALENDRIER

SEPTEMBRE

- 8 :** Atelier sophrologie pour les aidants à Saint-Calais
- 10 :** Forum "Des clefs pour bien vieillir" sur le marché de Saint-Calais
- 25 :** Forum "Des clefs pour bien vieillir" sur le marché de Vibraye
- 26 :** Forum "Des clefs pour bien vieillir" sur le marché de Bessé-sur-Braye
- 3 et 24 :** Atelier expression artistique pour les aidants à Saint-Calais

OCTOBRE

- Du 5 au 18 :** Sélections d'ouvrages autour de la santé mentale dans les médiathèques de Vibraye, Saint-Calais et Bessé-sur-Braye
- 10 :** Atelier parentalité numérique à la médiathèque de Saint-Calais
- 15 :** Exposition autour de l'expression artistique des aidants à Val d'Etangson



atelier
la buissonnière



Les semaines d'information sur la santé mentale : Les Arts à l'honneur !

Du 5 au 18 octobre auront lieu les **semaines d'informations sur la santé mentale (SISM)**. La CCVBA s'est associée avec les médiathèques de Vibraye, Bessé-sur-Braye et Saint-Calais pour mettre en avant des **sélections de livre en lien avec la thématique**. En parallèle, une **exposition aura lieu à l'atelier "La Buissonnière" à Val d'Etangson, le 15 octobre**.

