

Sism

Semaines d'information sur la santé mentale

SISM 2026

3 rendez-vous

sur le territoire de la 4CPS

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux *arts*

37^e ÉDITION

du 6 au 19 octobre 2026

Tsubaki-Camellia

Poésie, musique & paroles contre le harcèlement scolaire avec l'Éventail des Arts

MARDI 6 OCTOBRE 2026
ET VENDREDI 16 OCTOBRE 2026

18H30

Maison de la Musique
489 route Paul Scarron
SILLÉ-LE-GUILLAUME

Discours écrit par l'Association ADOS FARDEAUX RENOUVEAU

CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE

Santé mentale des Jeunes

JEUDI 8 OCTOBRE 2026

19H30 À 21H30

MFR BERNAY-EN-CHAMPAGNE

Un temps d'échange et de sensibilisation pour mieux comprendre la santé mentale des jeunes, à travers une approche vivante, accessible et théâtralisée.

Musique et santé mentale

Quand les émotions résonnent

VENDREDI 9 OCTOBRE 2026
19H À 21H30

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
18H30 À 21H

Maison de la Musique
489 route Paul Scarron
SILLÉ-LE-GUILLAUME

La musique, un espace pour se rencontrer, s'exprimer, se sentir vivant

ÉCOUTER PARTAGER SOUTENIR