

# MARS

## Samedi 7 Rencontre



### MAYLIS ADHEMAR

Rencontre avec l'écrivaine et journaliste française Maylis Adhémar;

Conversation, lectures, et dédicaces.

> **La Salvetat** - Bibliothèque municipale - de 15h à 16h

Journées de la  
**Femme**

## Musique & Théâtre



Fabienne Landès, flûte traversière  
Mathilde Comoy-Robert, violoncelle  
Emilie Marzilli, accordéon  
Ann Conoir, récitant

### « EXERCICES DE STYLES »

Les Quatr'a Strophes

Ces 4 comparses, passionnées de musique et de littérature, adeptes du surréalisme absurde et déjanté du milieu du XX<sup>e</sup> siècle, sont bien décidées à régaler leur public d'un texte fin et plein d'humour, en incarnant un texte à l'origine assez banal de Raymond Queneau « Exercices de Style » et sur lequel elles s'adonnent à des variations pleines d'imagination et de surprises, entremêlant mots et notes dans un tourbillon de drôlerie poétique.

> **La Salvetat** - salle des rencontres culturelles - 20h30  
Tout public - 10€

## Dimanche 8 Cinéma



### ANNA De Marco Amenta

Drame social puissant qui explore la lutte d'une femme sarde contre l'empiètement du développement moderne.

> **La Salvetat** - salle des rencontres culturelles - 5€

Journées de la  
**Femme**

## Samedi 14 Concert

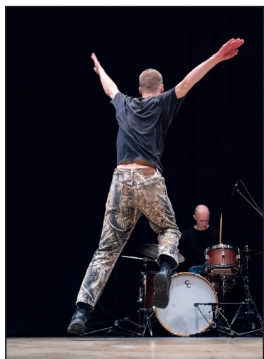


### LE TRIO JEROME PINEL

Jérôme Pinel réinvente l'art d'une chanson à récits, qui mêle combats et amours, rêves et exils. Dans une formule trio acoustique (piano, guitares, rythmiques et chœurs) il raconte les fracas de notre monde sur nos intimes.

> **Lacaune** - Oc'tave - 20h30 - Tout public - 13€

## Vendredi 20 Musique & danse



### AD LIBITUM

Simon Leborgne & Ulysse Zangs

Deux chrysalides éprouvent leur mue dans l'espace et les fils invisibles tendus entre eux deux, tout en proximité avec le public, révélant fragilité et force. Fascinant. Simon Le Borgne et Ulysse Zangs s'attachent ici à écouter méticuleusement leurs sensations pour construire une œuvre chorégraphique et musicale, entre synchronicité et contrepoint, d'où jaillissent des émotions brutes et primitives.

> **Nages** - salle des associations - 20h30 - 10€ /8€ (- de 15 ans)

## Jeudi 26



### QUI SOM ?

Cie Baro d'Evel

Sur scène dix artistes, venus des quatre coins du globe : acrobates, clowns, danseuses et danseurs, musiciennes et musiciens, céramistes. Ils tentent, improvisent, se trompent et recommandent, cherchent une réponse collective à cette question vertigineuse : Qui sommes-nous? Une expérience poétique, généreuse, drôle et festive.

> **Albi** - Grand Théâtre - 20h - 12,50€

Départ en minibus de Lacaune à 18h devant la mairie. Réservation obligatoire.

## Samedi 28 Concert



### LA MUSARDE

Musique baroque

Laurence MARTINAUD, violon  
Fred NAEL, flûte à bec  
Géraldine DEVILLIERES, violoncelle  
Julie PUMIR, clavecin

La Musarde, ensemble à géométrie variable créé en 2020, se consacre à l'univers délicat et raffiné de la musique baroque.

Programme : A travers ses sonates, Sébastien Bach (1685-1750) développe un dialogue riche et équilibré entre les instruments.

Ses œuvres, comme les BWV 1015, 1034 et 1039, révèlent une maîtrise unique du contrepoint et des harmonies audacieuses.

Méconnu de son vivant, il demeure aujourd'hui un modèle d'inventivité et de virtuosité musicale.

> **Lacaune** - L'Oc'tave - 20h30 - Tout public - 13€

## LE BON PLAN SPECTACLE EN HAUT-LANGUEDOC



Service culturel  
serviceculturel@cchautlanguedoc.fr  
05 32 11 09 25  
06 07 48 88 57

Demandez votre carte de fidélité à l'accueil de l'Oc'tave et profitez d'un spectacle gratuit toutes les 5 représentations !

Valable uniquement pour les spectacles de la programmation culturelle de la Communauté de communes du Haut-Languedoc.

# EXPOSITIONS

## Du 15 janvier au 31 mars Pôle culturel

### PATCHWORK

association Courtepointe de Castres

Depuis plus de 20 ans l'association œuvre à Castres et aux alentours mettant en valeur des créations originales et variées. Venez découvrir leurs immenses œuvres qui viennent habiller les murs de notre Pôle Culturel.

> **Lacaune** - Du lundi au samedi - 10h/12h - 14h/17h

Vernissage et conférence le 25 février à 18h à l'occasion de la journée « du fil, des histoires, des œuvres ».



## Avril -mai Pôle culturel

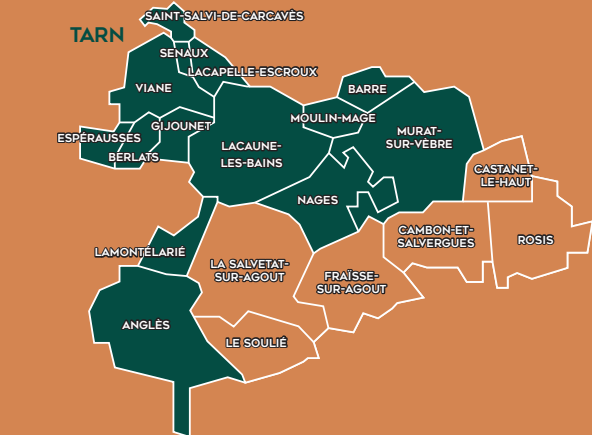
### TOILES, PASSEUSES D'HISTOIRE

Anne-Christine Lassale

Anne-Christine Lassale de l'association **Terres et Arts d'ici et d'ailleurs** expose ses toiles abstraites d'inspiration d'art aborigène d'Australie

> **Lacaune** - Du lundi au samedi - 10h/12h - 14h/17h

Vernissage le 22 avril à 18h au pôle culturel de Lacaune.



# OC'TAVE



www.facebook.com/Oc'tave-culture en Haut Languedoc



www.instagram.com/cc\_hautlanguedoc



www.ccmihl.fr

Réservation en ligne (scannez le qr code)  
par mail et par téléphone



### Siège

5, rue de l'Artisanat  
ZAE de Bel-Air  
81230 Lacaune-les-Bains

### Oc'tave

Rue de la Balme  
81230 Lacaune-les-Bains



serviceculturel@cchautlanguedoc.fr



06 07 48 88 57



Micro Folie Ô cœur d'Occitanie



camille.viaules@cchautlanguedoc.fr



06 62 86 16 24

Avec le concours de



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales

# RENDEZ-VOUS CULTURELS

## EN HAUT-LANGUEDOC

JANVIER - MARS 2026



HAUT  
LANGUEDOC  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Création : Service communication - Impression DMP Imprimerie Occitane - Tél. : 09 81 92 97 04 - Ne pas jeter sur la voie publique



# JANVIER

**Mercredi 14** Conte musical 



## LE VOYAGE DE CAMILO

Cie La Petite Abeille

Conte musical à deux voix plongeant dans le folklore argentin. Une invitation au voyage et aux sonorités d'ailleurs.

> **Lacaune** - Oc'tave - 10h30  
Dès 3 ans - Gratuit

**Jeudi 15** MICRO FOLIE



## APEROFOLIE #3

La Micro-Folie et Arte vous proposent une soirée conviviale : des vidéos, de l'art, des échanges, de la réalité virtuelle, un verre à la main. Si vous êtes curieux et que vous aimez papoter, rejoignez-nous !

Le service culturel offre les boissons et vous invite à amener un petit quelque chose à grignoter.

> **Esperausse** - salle communale - 19h30/21h - public adulte - Gratuit

**Samedi 24** MICRO FOLIE



## LES NUITS DE LA LECTURE

La Micro-Folie s'installe à la médiathèque pour les Nuits de la lecture autour de la thématique « Villes et campagnes ». Participez à une médiation et un atelier pour toute la famille à partir de 8 ans de 15h à 16h30. Une lecture musicale à 17h puis à 20h un conte vous sera proposé.

> **Lacaune** - médiathèque de l'Enfant Sauvage - Dès 15h - A partir de 8 ans - Gratuit

**Dimanche 25** Théâtre d'objets 



## GRAND-MERE PERD LA TÊTE

Cie Et Moi

Adapté du roman jeunesse «Ma grand-mère perd la tête» de Corinne Dreyfuss, ce spectacle aborde la relation forte entre une petite fille et sa grand-mère.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave 15h30 - Dès 7 ans - 13€

# FEVRIER

**Samedi 7** Théâtre



## CABANES WALDEN XIII

Cie La Portée

Tomas et Grace profitent d'une cabane où ils sont en vacances. Si leur proximité soudaine avec la nature inspire à Tomas un business plan, elle bouleverse intimement Grace. Au fur et à mesure de la révélation de Grace, son écart avec Tomas se creuse.... Dans leur irréconciliable dialogue se trouvent peut-être les germes d'une autre humanité à rêver.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave - 20h30 - Dès 8 ans - 13€

**Mercredi 11** Magie théâtralisée 



## LA PLANETE AUX BONBONS

Brice Depoortere

Un conte gourmand où la fantaisie du propos se mêle à la poésie des images. C'est une fable magique au cours de laquelle les enfants, guidés par une marionnette, auront à cœur de réaiguiller un voyageur étonné vers le chemin de la précieuse Planète, lieu de création de toutes les friandises !

> **Lacaune** - Oc'tave - 10h30  
Dès 3 ans - Gratuit

**Jeudi 12** MICRO FOLIE



## APEROFOLIE #4

La Micro-Folie et Arte vous proposent une soirée conviviale : des vidéos, de l'art, des échanges, de la réalité virtuelle, un verre à la main. Si vous êtes curieux et que vous aimez papoter, rejoignez-nous !

Le service culturel offre les boissons et vous invite à amener un petit quelque chose à grignoter.

> **La Salvetat** - salle des jeunes- 19h30/21h - public adulte Gratuit

**Samedi 14** Théâtre comédie



## CHERI, ON SE DIT TOUT

Cie Odéon

Florence et Damien sont ensemble depuis sept ans. Florence décide qu'il est temps de ne plus rien se cacher pour faire durer son couple. Alors le temps d'un week end, ils vont jouer la transparence totale et tout se dire... Leur contrainte, ne jamais se fâcher La famille, les amis, le quotidien, tout y passe ! Arriveront-ils à relever le défi ?

> **Lacaune** - Oc'tave - 21h - Dès 15 ans - 17€  
Repas au casino + spectacle : 35€ (réservation en ligne uniquement)



En partenariat avec le Casino de Lacaune

**Mardi 17**



## LIEUX COMMUNS

Baptiste Amann - L'Annexe

Avec ce spectacle aux allures de thriller, Baptiste Amann déploie une pièce chorale à la fois troublante, virtuose et haletante, en échos multiples de notre époque.

> **Albi** - Grand Théâtre - 20h -12,50€  
Départ en minibus de Lacaune à 18h devant la mairie. Réservation obligatoire

**Vendredi 20** Théâtre d'objets



## C'EST TOUJOURS LA MÊME CHOSE

Cie La Joyeuse Lucie Holle

Une metteuse en scène va créer une pièce guidée par une IA... Un spectacle drôle et critique mêlant improvisation et théâtre d'objet. Par et avec Olivia Combes.

> **Lacaune-les-Bains** - Oc'tave 20h30 - Dès 10 ans - 13€

**Dimanche 22** Musique classique



## LES PARENTHESES HIVERNALES

Duo accordéon/violon

Avec Elodie Soulard (accordéon)

et Amanda Favier (violin)

Un carnet de voyage musical en deux parties, entre tango argentin, danses espagnoles et rythmes tziganes.

> **Viane** - Temple - 14h30 - Tout public - 13€

**Mercredi 25** MICRO FOLIE



## DU FIL, DES HISTOIRES ET DES OEUVRES #1

Découvrez le textile à travers toutes ses formes. En continu sur la journée : musée numérique Collection Auvergne Rhône-Alpes, atelier collectif Quilting Bee (picage) pour matelasser un couvre-pieds, atelier carte postale textile et tricotin pour petits et grands afin de repartir avec un souvenir. A 15h30 : médiation surprise autour de la mode et des savoir-faire.

> **Lacaune** - pôle culturel - 10h/17h non stop - Tout public dès 7 ans - vernissage à 18h.

# MARS

**Mercredi 4** MICRO FOLIE



## DU FIL, DES HISTOIRES ET DES OEUVRES #2

Pourquoi raconter l'histoire en images ? Découvrez celle de la Tapisserie de Bayeux à travers des anecdotes et comparaisons étonnantes. Participez ensuite à un atelier collectif entre calligraphie latine et devise engagée pour laisser une trace de votre passage à Espérausses.

> **Esperausse** - salle communale - 14h/17h - Tout public dès 9 ans.

Ces deux journées autour du textile sont possibles grâce à la coopération et au travail des associations La Courtepoinette, Passions et Créations des Monts de Lacaune, et Les Amis d'Espérausses.

**Mercredi 4** Jeune public 



## DEDANS MOI

Filomène & Cie

Mêlant spectacle vivant, peinture, objet, vidéo et création musicale originale, «Dedans Moi» dresse un portrait «haut en couleur» des petites et grandes émotions. 30 minutes de poésie colorée pour les 1ers pas au théâtre.

> **Lacaune** - L'Oc'tave - 10h30 - Dès 1 an - Gratuit

**Mercredi 4** Conférence



## TONI MORRISON

Portrait

Micro-conférence par Claudine Raynaud, professeure émérite de l'université de Montpellier

Toni Morrison est une romancière américaine, mais surtout la première femme Afro-américaine à recevoir le prix Nobel de littérature en 1993,

> **La Salvetat** - Bibliothèque municipale - de 15h à 16h

Journées de la

# Femme

Les 4, 7 & 8 mars 2026  
La Salvetat s/ Agout



Portraits de femmes et rencontres

Conférences, lectures, dédicace

Cinéma, musique & théâtre

Evénement proposé par le service culturel de la CCNL et la bibliothèque municipale de La Salvetat

