



HAUT
LANGUEDOC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

AGENDA

socio-culturel



des familles



Novembre 26

www.cchautlanguedoc.fr

SPECTACLE

Par le service culturel intercommunal  **TAVE**
Salle de spectacle • Haut-Languedoc

MIAM! 

Par Suzon Mouilleau

Ce matin, une drôle d'aventure m'est arrivée...

Tout a commencé avec un mouchoir sur le trottoir, dans lequel j'ai trouvé... des histoires ! Si, j'vous jure !

Et je suis venue jusqu'à vous pour vous les raconter...

Petit Pio a faim, très faim ! Son appétit grossit, grandit, jusqu'à ce qu'il croise le chemin de sa mamie... Hansel et Gretel quant à eux sont seuls dans la forêt, comment vont-ils réussir à retrouver leur maison ? Le chant de l'oiseau suffira-t-il à les guider ?

Un voyage de 45 minutes à partager entre petits et grands, pour venir ressentir ensemble ce que les histoires du répertoire traditionnel ont à nous faire vivre.

À déguster sans faim, miam !



 mercredi 18 novembre

 10h30

 L'Oc'tave - Lacaune

 Gratuit

 Jeune public dès 5 ans

Les enfants sont sous la responsabilité des adultes qui les accompagnent

Réservation en ligne sur



www.cchautlanguedoc.fr/réserver



06.07.48.88.57



serviceculturel@cchautlanguedoc.fr

CINÉMA

LE CORSET

Séance "ciné-goûter" dans le cadre du festival de cinéma **CONTRECHAMPS**, proposé par la CCHL, la ville de Lacaune et Cinécran81

Film d'animation de Louis Clichy (1h30 - France)

Prix du jury Un Certain Regard Cannes 2026,

Prix du jury et Prix du public au festival d'Annecy 2026

Dans une ferme au cœur de la Beauce, Christophe, 11 ans, règle ses pas sur ceux de son père. Mais à l'école, à la maison, sur le tracteur, Christophe penche... et tombe. Il est obligé de porter un corset pour filer droit. Tandis que la ferme traverse des moments difficiles, Christophe grandit comme il peut. Il découvre la musique et fait la rencontre de Clara, avec qui tout semble devenir possible

 Dimanche 8 novembre

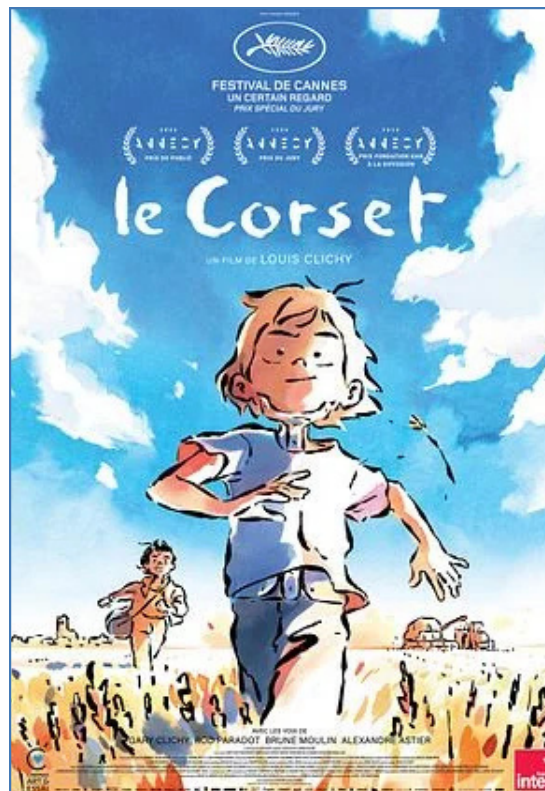
 14h30

 L'Oc'tave - Lacaune

 6€ (tarif unique pour toutes les séances du festival)

 Jeune public dès 7 ans

Les enfants sont sous la responsabilité des adultes qui les accompagnent



CONTRECHAMPS
FESTIVAL DE CINÉMA
LACAUNE


2ème édition

6 - 7 - 8 NOVEMBRE 2026

TROIS JOURS DE CINÉMA A L'OC'TAVE

Vendredi 6 Novembre * 20h30 : NI VUE NI CONNUE Soirée d'ouverture	Samedi 7 Novembre * 17h30 : LES VACANCES DE MR HULOT Séance Patrimoine - Hommage à Jacques Tati * 20h30 : NOTRE SALUT
Samedi 7 Novembre * de 10h à 12h : Animation autour du cinéma à la médiathèque de l'Enfant Sauvage * 14h30 : JOUR DE FÊTE Séance Patrimoine - Hommage à Jacques Tati * 16h : Discussion autour de Jacques Tati	Dimanche 8 Novembre * 14h30 : LE CORSET Séance animation - Ciné-goûter * 18h30 : L'ESPECE EXPLOSIVE Séance de clôture



Info & Résa
www.lacaune.fr
06.07.48.88.57

Réservation en ligne sur

 www.lacaune.fr

 **06.07.48.88.57**

PARENTALITÉ

Par l'Espace de Vie Sociale Intercommunal



FORMATION PSC1 PREMIERS SECOURS

Dans le cadre du projet "Parent'Aise"

Cette formation aux premiers secours est spécifique aux enfants et nourrissons, et s'adresse aux parents et aux professionnels de la petite enfance afin d'acquérir les bons gestes en cas d'accident.

Cette opportunité est offerte grâce au projet "Parent'Aise" porté par l'EVS intercommunal et les parents du territoire.

-  Dimanche 8 novembre
-  9h - 17h (prévoir votre repas tiré du sac)
-  Maison des associations à Lacaune-les-Bains
-  Gratuit - places limitées
-  A destination des parents et professionnels petite enfance



**FORMATION PSC1
PREMIERS SECOURS**
Enfants & nourrissons
A destination des parents

Dim. 8 novembre de 9h à 17h
Lacaune-les-Bains
Maison des associations

Dans le cadre du projet Parent'Aise porté par l'EVS intercommunal et les parents du territoire.

Prévention des risques domestiques, examen et secours de la victime, donner l'alerte, utiliser un défibrillateur ... Cette formation vous permettra d'acquérir les bons réflexes et d'être prêts à agir si nécessaire.

GRATUIT

Inscription auprès de l'EVS
avant fin octobre - places limitées
07.52.05.44.30 - evs@cchautlanguedoc.fr
Pensez à apporter votre pique-nique!

HAUT LANGUEDOC COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Prévention®
Carsat

CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LES USAGES DES ÉCRANS

Animé par Morgane QUILLIOU-RIOUAL

Dans le cadre du Contrat Local de Santé des Hautes Terres d'Oc, l'Espace de Vie Sociale propose aux parents un atelier en 3 modules sur les usages des écrans en famille. Animés par une éducatrice spécialisée, formatrice en pratiques numériques et travail social, les modules se dérouleront sur octobre, novembre et décembre.

-  2ème module : samedi 21 novembre
-  10h - 12h
-  Maison des associations à Lacaune-les-Bains
-  Gratuit - places limitées
-  A destination des parents



Dans le cadre du Contrat Local de Santé des Hautes Terres d'Oc

**CONNAÎTRE ET COMPRENDRE
LES USAGES DES ÉCRANS**
POUR ACCOMPAGNER LES FAMILLES

3 modules 1 samedi matin / mois

- 10/10 à Murat (Pan'Art 3)
- 21/11 à Lacaune (maison des asso)
- 05/12 à Lacaune (maison des asso)

DE 10H A 12H

Ateliers animés par Morgane QUILLIOU-RIOUAL, formatrice en pratiques numériques et en travail social, et éducatrice spécialisée

GRATUIT

DES ÉCHANGES POUR MIEUX APPRÉHENDER LES USAGES DES ÉCRANS ET UTILISER LES OUTILS ADAPTÉS À TOUTE LA FAMILLE

Inscription auprès de l'EVS intercommunal
07.52.05.44.30 - evs@cchautlanguedoc.fr
Attention ! Places limitées

HAUT LANGUEDOC COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Infos & réservation

 **07.52.05.44.30**

 **evs@cchautlanguedoc.fr**

PARENTALITÉ

Par le PETR des Hautes Terres d'Oc



A PETITS PAS ATELIER DE MOTRICITÉ

Animé par le Relais Petite Enfance HTO

Dans le cadre d'un appel à projets autour du bon développement des tout-petits, le RPE des Hautes Terres d'Oc invite les jeunes enfants, accompagnés de leurs parents, à découvrir leurs capacités motrices et à expérimenter de nouvelles sensations, à leur rythme et en s'amusant !

Des ateliers animés par deux éducatrices de jeunes enfants et une psychomotricienne, pour explorer, bouger et grandir en toute confiance.

-  Mercredi 4 novembre
-  10h - 11h30
-  Maison des associations à Lacauene-les-Bains
-  Gratuit - places limitées
-  Bébés de 3 mois à 3 ans, parents et professionnels petite enfance



Infos & réservation

 06.18.59.62.33

 rpe@hautesterresdoc.fr



JEUNESSE

Par le service animation jeunesse
du Haut-Languedoc



LES ANIMATIONS DU MOIS

Avec Mélanie CARON, animatrice jeunesse



**NOVEMBRE 2026**
ANIMATION JEUNESSE

MERCREDI 25 NOVEMBRE 2026
• REPRISE ACCUEIL ADO - 13H30-17H30 - SALLE DES ASSO LACAUNE

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026 SOIRÉE RACLETTE
• REPRISE DES SOIRÉES ADO 18H-22H

INFO JEUNES
Un samedi sur deux (14 à 25 ans)
CV, orientation, santé...
Accueil France services Lacauane

PROMENEUR DU NET
Mardi et jeudi soir de 18h à 20h
Sur les réseaux sociaux, SMS,
WhatsApp pour discuter et répondre
aux questions...

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026 - 14H-17H
• ESPACE JEUNES 16 - 18 ANS - PROJETS COLLECTIFS
• SALLE DES ASSOCIATIONS À LACAUNE

VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026 - 18H30
• INFORMATION COLLECTIVE CHANTIERS LOISIRS JEUNES
• MURAT-SUR-VERRE SALLE DES FÊTES

SERVICE ANIMATION JEUNESSE FERMÉ VACANCES DE DÉCEMBRE
Contact :
06 56 66 54 68
melanie.caron@cchautlanguedoc.fr
Réseaux sociaux : Instagram, Facebook, WhatsApp, Snapchat, Discord, TikTok, LinkedIn



INFO JEUNES HAUT-LANGUEDOC

Avec Mélanie CARON, animatrice jeunesse

-  1 samedi sur 2
-  10h - 12h
-  France Services haut-Languedoc à lacauane
-  Gratuit
-  Jeunes de 14 à 25 ans

**PERMANENCE**
INFO JEUNES
HAUT-LANGUEDOC

 **Pour les jeunes de 14 à 25 ans**

 **1 samedi sur deux,
soit 2 samedis par mois**

 **Rendez-vous individuel
et/ou collectif**

 **Orientation, logement,
santé, loisirs, emploi,
mobilité, droits, ...**

 **OUVERT**
10h-12h

 8 rue Antoine Cambon,
81230 Lacauane

 melanie.caron@cchautlanguedoc.fr

 06.56.66.54.68



Informations

 **06.56.66.54.68**

 **melanie.caron@cchautlanguedoc.fr**

JEUNESSE

Par le service animation jeunesse
du Haut-Languedoc



RENCONTRE 16-19 ANS

Avec Mélanie CARON, animatrice jeunesse

Après-midi jeux et projets : viens passer un moment convivial pour discuter de tes idées, besoins et envies, tout en amusant!



Samedi 21 novembre



Maison des associations - Lacaune

Gratuit



Jeunes de 16 à 19 ans



CHANTIERS LOISIRS JEUNES 2027

Avec Mélanie CARON, animatrice jeunesse

Information collective sur les Chantiers Loisirs Jeunes intercommunaux 2027 (retrait des dossiers d'inscription).



Vendredi 27 novembre



18h30



Salle des fêtes de Murat-sur-Vèbre



Gratuit



Jeunes de 12 à 17 ans et leurs familles



SUIVEZ NOUS

www.cchautlanguedoc.fr



sur les réseaux

- Communauté de communes du Haut-Languedoc  
- Oc'tave - culture en Haut-Languedoc 
- Micro-Folie Ô Coeur d'Occitanie  
- Animations Jeunesse Haut-Languedoc   
- L'arc-en-ciel espace de vie sociale 



Dans le cadre des événements intercommunaux, des photographies et/ou vidéos peuvent être réalisées par la Communauté de communes du Haut-Languedoc à des fins de communication et de promotion. En participant à ces événements, vous êtes susceptible d'apparaître sur ces prises de vues. Si vous ne souhaitez pas être photographié ou filmé, ou si vous souhaitez signaler la présence d'un mineur dont vous êtes le représentant légal, merci de vous signaler auprès de l'accueil ou de l'équipe organisatrice avant le début de l'événement.

Pour toute question ou demande relative à l'utilisation de votre image :
service communication : adeline.gazel@cchautlanguedoc.fr - 06.73.32.19.99