

Les rendez-vous de l'Espace de Vie Sociale



Septembre

2026



Ateliers gratuits ouverts à tous



Infos & inscriptions

Marjolaine Roussouly

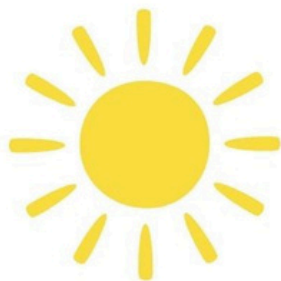
07.52.05.44.30 - evs@cchautlanguedoc.fr





L'ARC
- en -
CIEL

Espace de Vie Sociale
Du Haut-Languedoc



l'espace de vie sociale qui se déplace et agit sur votre territoire

PROGRAMME DE SEPTEMBRE 2026

BONNE RENTRÉE à tous !!!



MARDI 8 SEPTEMBRE

à 18h30 à la salle de la mairie de Lacaune

Venez participer à la construction du projet social de votre espace de vie sociale.
Vos idées sont précieuses pour définir les nouvelles orientations de l'EVS.



MERCREDI 9 SEPTEMBRE

à 15h devant l'office de tourisme de Rieumontagné

PLOUF en famille et Activité Land Art
Rencontre parents/enfants
au lac du Laouzas



MERCREDI 9 ET 23 SEPTEMBRE

à 19h15 à L'Oc'tave à Lacaune



Atelier danse contemporaine avec la compagnie "les âmes fauves"
pratiques et échanges

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

à 15h30 RDV au parc de jeux de Murat

RANDO POUSETTE
et JEUX EN TOUS GENRES



VENDREDI 18 SEPTEMBRE

à partir de 18h30 à L'Oc'tave à Lacaune

"les talents cachés du Haut Languedoc"
scène ouverte



DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

à partir de 10h jusqu'à 17h à la salle St Michel à Lacaune

FÊTE DES FAMILLES
café parentalité, éveil musical, animations
jeux, initiation cirque, spectacle,
maquillage...



VENDREDI 25 SEPTEMBRE

à 14h30 à la salle des jeunes de la Salvetat

Rencontre parents aidants
temps d'échanges et de relaxation



Gratuit et ouvert à tous
Pour plus de renseignements,
contactez moi au 07.52.05.44.30

Les rendez-vous de l'Espace de Vie Sociale

Construisons le projet social de l'Arc-en-Ciel

MARDI 8 SEPTEMBRE A 18H30
LACAUNE (salle de la mairie)

*Vos idées sont précieuses
pour les nouvelles orientations !*



Infos & inscriptions

Marjolaine Roussouly

07.52.05.44.30 - evs@cchautlanguedoc.fr



Les rendez-vous de l'Espace de Vie Sociale

GRATUIT

PLOUF en famille

Baignade, jeux d'eau et activité Land'Art

Mercredi 9 Septembre

LAC DU LAOUZAS



Rencontre
parents/enfants



RDV à 15h

Office de Tourisme
de Rieumontagné



Infos & inscriptions

Marjolaine Roussouly

07.52.05.44.30 - evs@cchautlanguedoc.fr



L'ARC
- en -
CIEL



ATELIER D'INITIATION À LA DANSE CONTEMPORAINE

Rejoignez-nous pour découvrir l'art de la danse contemporaine avec des professionnels passionnés et inspirants, la compagnie des "âmes fauves".



MERCREDI 9 ET 23 SEPTEMBRE
2026 DE 19H À 21H

A LA SALLE DE L'OC'TAVE A
LACAUNE

OUVERT A TOUS ET GRATUIT

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS,
CONTACTER MARJOLAINE DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE DU
HAUT LANGUEDOC AU 07.52.05.44.30

Les rendez-vous de l'Espace de Vie Sociale

RANDO-POUSSETTE & JEUX DIVERS

Un moment ludique
à partager en famille



Murat-sur-Vèbre



Infos & inscriptions

Marjolaine Roussouly

07.52.05.44.30 - evs@cchautlanguedoc.fr



L'ARC
- en -
CIEL



● C'TAVE

Lacaune-les-Bains

LES TALENTS CACHÉS DU HAUT-LANQUEDOC

SCENE

OUVERTE

VEN. 18 SEPT.

18H30

DANSE CHANT
MUSIQUE CONTES
THÉÂTRE POÉSIE
STAND UP



inscriptions jusqu'au 15 août 2026

Infos au 07.52.05.44.30

JOURNÉE des familles

10H - 17H

Dimanche 20 septembre

📍 Lacaune-les-Bains
Salle St Michel

Éveil musical - jeux - café parentalité atelier cuisine
parcours motricité - ateliers autour du cirque
Restauration sur place (foodtruck)

UNE JOURNÉE AUTOUR DE LA PARENTALITÉ
ET DE LA COHÉSION FAMILIALE

Cette année le cirque est à l'honneur



L'ARC
- en -
CIEL

Info : EVS intercommunal l'Arc-en-Ciel
07.52.05.44.30 - evs@cchautlanguedoc.fr



l'arc-en-ciel espace de vie sociale



HAUT
LANGUEDOC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



santé
famille
retraite
services



VILLE DE
LACAUNE
LES BAINS



MATIN

Éveil musical

avec le Relais Petite
Enfance
des Hautes Terres d'Oc



Café philo parentalité

avec Benjamin Blans,
animateur socioculturel



Coin lecture

avec la médiathèque
municipale de l'Enfant
Sauvage



Initiation aux
comptines et chants
avec l'association Cantadis



10h-11h : ATELIER CUISINE PARENTS/ENFANTS
animé par CUISINE COSTES



RESTAURATION SUR PLACE
Avec le foodtruck CUISINE COSTES



APRÈS-MIDI

initiation au cirque

avec la ZMAM,
école de cirque de
Mazamet



Parcours motricité

avec le Relais Petite
Enfance



Stand de maquillage et décoration de masques



16h30 : Spectacle de cirque

par les intervenants de la ZMAM

Goûter et temps d'échange



TOUTE LA JOURNÉE

Jeux géants en bois pour toute la famille

avec Jeux Rêves Animations



Présentation de l'offre "Famille Plus"
avec l'Office de Tourisme Destination Haut-Languedoc

Espace parentalité avec des professionnels



Boîte à idées et questionnaires de satisfaction

disponibles au coin parentalité afin de recueillir les avis, besoins et
propositions des familles



NOS PARTENAIRES



Évènement proposé par l'Espace de Vie Sociale Intercommunal et la Communauté de communes du Haut-Languedoc, avec le soutien financier de la ville de Lacauune, de la CAF 81 et de la MSA Languedoc



Contact

Marjolaine Roussouly

07.52.05.44.30 - evs@cchautlanguedoc.fr



l'arc-en-ciel espace de vie sociale



L'ARC
- en -
CIEL



Des questions? Des idées? besoin d'accompagnement?

L'EVS se déplace dans votre commune !



Famille et parentalité

partage & convivialité

Soutien associatif

Initiatives collectives d'habitants

Lien intergénérationnel

**Suivez
les actualités**



l'arc-en-ciel espace de vie sociale