RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Grand Est

DAC 54
Dispositif d'Appui à la Coordination Meurthe et Moselle

CONSEIL TERRITORIAL DE SANTÉ MEURTHE-ET-MOSELLE

La grippe
En résumé, tous vaccinés !

LA VAGUE

Le vaccin peut me rendre malade.

❌ **Faux !** Il ne peut pas causer la grippe car il ne contient aucun virus vivant.

Si je me rends chez quelqu'un qui est déjà vacciné, je n'ai pas besoin de l'être car il/elle ne risque rien.

❌ **Faux !** La vaccination des professionnels permet de réduire la mortalité des personnes à risques même s'ils/elles sont déjà vacciné(e)s.

Le vaccin ne marche pas.

❌ **Faux !** Le vaccin est la meilleure protection contre la grippe. Son efficacité s'améliore d'année en année.

Je l'ai fait l'an dernier, je n'en ai pas besoin cette année.

❌ **Faux !** Le vaccin est pleinement efficace 15 jours après l'injection, et la protection dure 6 mois.

Le vaccin nous concerne tous/toutes.

✅ **Vrai !** En me faisant vacciner, je diminue les risques d'attraper la maladie et je réduis mes symptômes si je tombe malade. J'évite aussi d'infecter les autres personnes.

Les vaccins ne sont pas bons, ils épuisent mon système immunitaire.

❌ **Faux !** C'est la grippe qui épuise, pas le vaccin !

La grippe peut être une maladie grave.

✅ **Vrai !** La grippe est responsable de nombreuses hospitalisations, de plusieurs milliers de décès chaque année, et risque d'aggraver les autres maladies (diabète, cœur, rein, ...

Le vaccin permet de réduire la gravité des symptômes si on contracte la maladie et d'éviter de propager le virus autour de soi.

Les vaccins sont sans danger.

✅ **Vrai !** Les vaccins en France sont fabriqués selon des normes de qualité et de sécurité sévères.

Une alimentation saine ou l'homéopathie peuvent remplacer le vaccin.

❌ **Faux !** A part l'infection elle-même, seul le vaccin peut stimuler la formation d'anticorps contre la grippe.

Je dois me faire vacciner même si je respecte les gestes barrières.

✅ **Vrai !** La vaccination est le 1er geste de protection. Les gestes barrières restent importants pour réduire la transmission de tous les virus et bactéries.

La grippe se transmet en parlant, en toussant, en éternuant, et aussi par les contacts physiques.

✅ **Vrai !** Le port du masque, l'aération régulière des locaux, et le lavage fréquent des mains sont essentiels pour éviter la transmission des virus et bactéries.

N'hésitez pas à vous adresser à un professionnel de santé si des questions persistent ! Si la personne ne peut pas se déplacer, vous pouvez appeler au **03.83.45.84.90**, la vaccination se fera à domicile par un professionnel de santé, sans coût pour vous.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Grand Est

DAC 54
Dispositif d'Appui à la Coordination
Meurthe et Moselle

CONSEIL TERRITORIAL DE SANTÉ MEURTHE-ET-MOSELLE