

9# JUIN 2025

LE JOURNAL



DU RELAIS PETITE ENFANCE



TEMPS FORT

Devenir parents : les 1000 premiers jours de l'enfant
29 et 30 nov. 2024 à Nomeny

SAVOIR PRO

Ces petits gestes qui font grandir

SANTÉ

Prendre soin de la vue, dès le plus jeune âge

LÉGISLATION

Un coup de pouce pour votre matériel professionnel

À DÉCOUVRIR

L'arc en ciel nature

WWW.COMCOM-SGC.FR

Grand succès pour l'événement "Devenir parents : les 1000 premiers jours"

Professionnels de l'enfance, familles, futurs parents et enfants : vous étiez nombreux aux rendez-vous en novembre dernier à Nomeny pour deux journées riches en échanges et en découvertes ! Organisé en partenariat avec la Coordination petite enfance/parentalité du Val de Lorraine, cet événement visait à transmettre des solutions concrètes pour accompagner les tout-petits avec confiance et bienveillance.

Invitée de marque, Nathalie Casso-Vicarini co-autrice de «Là où tout commence : les 1000 premiers jours», ouvrage de référence sur les enjeux du développement infantile, a rappelé combien cette période est cruciale.

Le spectacle de marionnettes de l'Atelier Croquelune a enchanté petits et grands, tandis qu'une vingtaine d'experts locaux partageaient conseils et bonnes pratiques autour de thèmes variés : santé, alimentation, sécurité, attachement, sans oublier les bienfaits de la nature sur la santé des enfants.

Et ce n'est qu'un début ! Le Relais Petite Enfance s'engage désormais dans une démarche environnementale ambitieuse, avec pour objectif l'obtention du label Éco-accueil Petite Enfance.



SAVOIR PRO CES PETITS GESTES QUI FONT GRANDIR

Attacher ses chaussures, boutonner son manteau ou se laver les mains... autant de gestes simples en apparence, mais indispensables pour le développement de l'enfant. En les laissant faire par eux-même, vous leur offrez bien plus que de l'autonomie : vous développez leur motricité fine.

La motricité fine : au cœur des premiers apprentissages

La motricité fine correspond aux gestes précis réalisés avec les mains et les doigts. Différente de la motricité globale (marcher, sauter, courir), elle intervient dans de nombreuses actions du quotidien : saisir un objet, tenir une cuillère, colorier, écrire... Son développement est fondamental, car il prépare l'enfant à des apprentissages clés, notamment l'écriture, l'autonomie, la concentration et même l'estime de soi. En manipulant, en essayant, en s'entraînant, l'enfant construit peu à peu sa coordination œil-main, affine ses gestes et prend confiance dans ses capacités. Il est donc important de ne pas faire à sa place, même si cela prend plus de temps ou semble moins bien fait. Chaque tentative est un pas vers l'autonomie.

Le quotidien, plein de petites découvertes

Il n'y a pas besoin de beaucoup de matériel pour stimuler la motricité fine : le quotidien regorge d'occasions d'apprendre. Par exemple, en s'habillant : enfiler des chaussettes, zipper une fermeture éclair ou attacher des scratchs mobilise les petits muscles des mains. Lors de la toilette, proposez à l'enfant de se brosser les dents, de se sécher les mains seul, ou encore de tirer lui-même la chasse d'eau. Ce sont autant de gestes utiles et formateurs. En activité, on peut proposer des jeux de transvasement, des puzzles, de lire et qu'il tourne lui-même les pages du livre, du collage, de la peinture, enfiler des perles (grosses au début, plus petites ensuite) ou encore de la cuisine (mélanger, casser des oeufs, etc). L'essentiel est de respecter le rythme de l'enfant et de lui proposer des activités adaptées à son niveau de développement.



Pour finir, n'oubliez pas que la répétition est indispensable pour ancrer les gestes : laissez-le recommencer encore et encore, c'est ainsi qu'il progresse.

Le conseil pro : L'assistant-e maternel-le joue un rôle central dans le développement de la motricité fine. Par votre regard bienveillant et votre accompagnement au quotidien, vous aidez chaque enfant à grandir à son rythme. Votre patience, vos encouragements et votre capacité à valoriser les efforts sont précieux pour l'enfant, surtout lorsqu'il rencontre des difficultés. Vous êtes aussi là pour créer un environnement propice aux expérimentations : un espace sécurisé, du matériel varié et accessible, et surtout du temps pour essayer sans pression. Chaque geste réussi, même imparfait, est une victoire. Encouragez, guidez sans faire à la place, et souvenez-vous : c'est dans ces petits gestes qu'on construit peu à peu de grandes compétences !

SANTÉ PRENDRE SOIN DE LA VUE, DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Saviez-vous que la myopie touche aujourd'hui près de 30 % de la population mondiale, et que ce chiffre pourrait atteindre 50 % d'ici 2050 ? En France, ce trouble visuel est en constante augmentation, notamment chez les enfants.



Pourquoi surveiller la vue dès le plus jeune âge ?

Le bébé découvre le monde à travers ses yeux : il observe les formes, les couleurs, les visages, apprend à reconnaître et à comprendre son environnement. Des troubles visuels non détectés peuvent avoir des répercussions importantes sur ses apprentissages et son comportement. Plus la détection est précoce, meilleures sont les chances de prévenir des complications durables. En matière de vision, il n'y a pas d'âge pour consulter un spécialiste !

Les signes d'alerte à observer :

Les tout-petits ne savent pas toujours exprimer qu'ils voient mal. Voici quelques signes qui doivent vous alerter :

- Antécédents familiaux de troubles visuels (myopie, strabisme, amblyopie)
- Tendance à tenir les objets très près des yeux
- Se cogne fréquemment dans les meubles ou les objets
- Ne vous regarde pas dans les yeux
- Ne suit pas du regard les objets en mouvement
- Ne réagit pas aux changements de lumière
- Se frotte ou cligne souvent les yeux
- Fait souvent la grimace en fronçant les sourcils

Comment protéger la vision d'un enfant ?

Sa visibilité : assurez-vous que les cheveux ne tombent pas devant ses yeux, ce qui pourrait gêner sa vision et provoquer une amblyopie (affaiblissement d'un œil).

Les écrans : ils concentrent l'attention de l'enfant sur un plan rapproché, ce qui peut favoriser la progression de la



myopie et réduire sa vision à distance. Variez les activités et n'oubliez pas : pas d'écran avant 3 ans !

Privilégiez les jeux en extérieur : la lumière naturelle et la vision à distance participent au bon développement de l'œil et ralentissent l'apparition de troubles.

Enfin, consultez régulièrement : une visite chez un ophtalmologiste ou un orthoptiste dès la première année, puis régulièrement, est recommandée, même en l'absence de symptômes visibles. L'œil des tout-petits mérite toute votre attention dès aujourd'hui.

Pour aller + loin : <https://ophtalmologie-express.fr/>

VIE PRO & DÉMARCHES

UN COUP DE POUCE POUR VOTRE MATÉRIEL PROFESSIONNEL

Bonne nouvelle : En 2025 votre Caf de Meurthe-et-Moselle, département pilote, lance une aide exceptionnelle permettant aux assistant-e-s maternel-le-s de renouveler leur matériel de puériculture.

À la clé : 300 € pour votre première place agréée, et + 100 € par place supplémentaire, dans la limite de 600 € au total.

Pour quel matériel ?

Tout ce qui améliore le confort et la sécurité des enfants que vous accueillez : lits, tables à langer, poussettes, chaises hautes, sièges auto, jeux éducatifs... et plus encore !

Vous êtes éligible si, en 2025, vous avez :

- Renouvelé ou étendu votre agrément
- Déménagé

Et que vous exercez depuis au moins 5 ans.



Si vous êtes concerné-e, vous avez reçu (ou allez recevoir) un mail de la Fédération Départementale Familles Rurales (FDFR) avec toutes les infos utiles.

Il ne vous restera plus qu'à choisir votre équipement parmi la sélection proposée par la Fédération et remplir le formulaire dédié. La livraison se fera directement au Relais Petite Enfance de votre intercommunalité, à Laneuvelotte.

Besoin d'un coup de main ? La FDFR est là pour vous accompagner : aides.am54@famillesrurales.org

Pour aller + loin : www.caf.fr

LA SÉLECTION LECTURE

À partir de 2 ans COULEURS

Hervé Tullet / BAYARD JEUNESSE

On transforme la lecture en jeu sensoriel ! Page après page, l'enfant tapote, frotte, secoue et découvre en tournant la page les effets magiques des mélanges de couleurs. Un livre ludique, interactif et plein de surprises.



L'avis de votre animatrice Relais Petite-Enfance :

Bien plus qu'un simple livre : c'est une invitation à jouer, toucher, explorer ! À chaque page, l'enfant est acteur de sa lecture. Un formidable support pour développer la motricité fine, découvrir les couleurs et partager un vrai moment de complicité. Les illustrations vives captent l'attention, et les pages épaisses, parfaitement adaptées aux petites mains, permettent une manipulation en toute autonomie.

L'ACTIVITÉ D'ÉVEIL L'ARC EN CIEL NATURE



L'intérêt de cet atelier :

Une excellente idée pour mêler la nature et l'art ! En manipulant des éléments collectés lors d'une sortie en plein air, les enfants développent leur motricité fine tout en stimulant leurs sens. Cette activité, économique et respectueuse de l'environnement, peut facilement être adaptée au fil des saisons en fonction des matériaux naturels disponibles.

Matériel :

- Carton
- Pistolet à colle
- Crayon à papier
- Cutter
- Plat rond
- Fleurs de différentes couleurs
- Pince

Préparation par l'adulte :

- 1/ Découper avec le cutter des bandes de carton de différentes longueurs
- 2/ Les positionner sur un carton à plat
- 3/ Les coller avec le pistolet à colle
- 4/ Laisser sécher

Activité :

- 5/ Mettre à disposition de l'enfant des fleurs de couleurs différentes
- 6/ Proposer à l'enfant de les déposer par couleur dans chaque interstice de l'arc en ciel

Le bon conseil : Pour renforcer la motricité fine, invitez l'enfant à manipuler avec de petites pinces ou cuillères lors de l'activité. Vous pouvez également varier les matériaux en utilisant, par exemple, des pompons colorés !

Pour les parents LÀ OÙ TOUT COMMENCE LES PREMIERS 1000 JOURS

Nathalie Casso-Vicarini et Boris Cyrulnik /
ODILE JACOB

Un voyage sensible et éclairant à travers les 1 000 premiers jours de la vie, en suivant six bébés à des moments essentiels de leur vie. Du ventre maternel, à l'apprentissage des premiers pas ou celui de la parole, ce récit croise témoignages, apports scientifiques et regards de spécialistes pour mieux comprendre l'importance de cette période, du deuxième trimestre de grossesse à deux ans de vie.



L'avis de votre animatrice Relais Petite-Enfance :

Un livre incroyablement humain, qui montre avec justesse les enjeux du tout début de la vie. Grâce aux récits des familles et une expertise bienveillante, il donne des repères forts utiles et rassurants pour les futurs parents, parents et professionnels de l'enfance. Une lecture très accessible et touchante, qui donne confiance en la force des tout-petits... et en ceux qui les accompagnent.

