CÉLÉBRONS L'ESSENTIEL : PASSONS DES FÊTES SOBRES



UN PAS POUR DEMAIN

Et si, cette année, nous faisions de la place à l'essentiel ?

Des cadeaux choisis avec soin, des repas qui font plaisir, des décorations qui durent et surtout, du temps partagé avec ceux qui nous sont chers. Passer des fêtes plus sobres, c'est prendre soin de notre environnement, de notre porte-monnaie et de notre bien-être, tout en faisant plaisir à nos proches.

20 000
tonnes de papier cadeau sont consommées chaque année en France durant les fêtes de fin d'année

3
kg de nourriture sont gaspillés par famille pendant les fêtes de fin d'année

27
% des Français déclarent recevoir des objets qu'ils n'utilisent jamais à Noël

Des idées pour des fêtes plus sobres

Des cadeaux qui ont du sens



- **Privilégier des cadeaux utiles, durables ou d'occasion.**
- **Offrir une expérience : un repas, une sortie, un atelier…**
- **Penser aux cadeaux faits maison ou dématérialisés.**

Des décorations qui durent

- **Réutiliser ses décorations d'une année sur l'autre.**
- **Fabriquer des décorations avec des matériaux de récupération.**
- **Privilégier des décorations naturelles, sans multiplier les achats.**



Un repas qui fait plaisir



- **Privilégier les produits de saison et, si possible, locaux.**
- **Adapter les quantités au nombre de convives.**
- **Cuisiner les restes plutôt que de les jeter.**

Des emballages autrement

- **Réutiliser ses emballages.**
- **Choisir du papier cadeau recyclable ou des emballages réutilisables.**
- **Penser au tissu, aux bocaux ou aux boîtes pour emballer autrement.**



Et si les fêtes étaient aussi l'occasion de partager ?

Un don, un cadeau solidaire, quelques heures de bénévolat… À l'approche de Noël, de nombreuses associations organisent des collectes pour venir en aide aux personnes qui en ont besoin. Renseignez-vous !

Des questions sur les associations caritatives situées près de chez vous ?

Pays Avallonnais
POLE D'EQUILIBRE TERRITORIAL ET RURAL

Vous pouvez contacter le Pays Avallonnais
contact@avallonnais.fr
ou 03 86 31 61 94

Avallon Vézelay Morvan
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES