



Le programme de Janvier

Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

2026, nous voilà !

Toute l'équipe de l'Inter'Val adresse à l'ensemble des habitants du Val de l'Eyre ses vœux les plus chaleureux. Que 2026 soit synonyme de partage, de rencontres et de solidarité.

Nous sommes heureux de vous retrouver pour continuer à faire vivre le lien social sur notre territoire. Très belle année à toutes et à tous !

Lundi 5 janvier	<p>📍 Derrière l'Office de tourisme, 4 Allée du Champ de Foire à SALLES 10h-12h : Conversation en espagnol </p>
Mardi 6 janvier	<p>📍 28 bis rue Sylvie Ducourneau, à SALLES 14h-16h30: Patch'ensemble : venez pratiquer le patchwork avec l'association "Autour du Fil" (1er mardi du mois hors jour férié)</p>
Mercredi 7 janvier	<p>📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société 📍 OUTILTHÈQUE, L'Atelier 21 (BOX U) 3 rue Alain Péronnau, à BELIN-BÉLIET Réouverture de l'outilthèque: MERCREDI de 17h-19h / SAMEDI de 10h-12h</p>
Vendredi 8 janvier	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)</p>
Samedi 10 janvier	<p>📍 Médiathèque municipale Le Chalet, 32 avenue des Pyrénées, au BARP 10h-12h : “Être une femme aujourd’hui” (groupe de discussion) Thème: Qu'est-ce qu'être une femme de nos jours ? 📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET 15h30: “Dialogues et Rencontres” (en partenariat avec “L'Ère Philo”) Thème : Les croyances dans notre société</p>

Renseignements ↗ **06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr**



Le programme de Janvier

Zoom-sur

Réunion d'information - Ateliers Première marche - ILLETTRISME

Samedi 10 janvier à 10h00, Espace 21, 1 rue Nicolas Brémontier, BELIN-BÉLIET

Cette réunion s'adresse aux personnes souhaitant s'engager en tant que bénévoles des futurs "ateliers Première marche" dans le cadre des actions de lutte contre l'illettrisme menées par le centre socioculturel de la CDC du Val de l'Eyre.

Ce temps collectif permettra de saisir les enjeux et l'esprit de ces ateliers. Que vous soyez un(e) expert(e) en pédagogie ou un(e) novice enthousiaste, votre contribution sera précieuse pour assurer un accompagnement de qualité aux apprenants !

Contact: lsauthat-derrahi@valdeleyre.fr ou 06 22 92 79 93

Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

Lundi 12 janvier	📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 10h-12h : Conversation en anglais 
Mardi 13 janvier	📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS 14h-17h: Tricot pour tous !
Mercredi 14 janvier	📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société
Vendredi 16 janvier	📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)
Samedi 17 janvier	📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Dépannage informatique 14h-17h: Atelier Patchwork

Renseignements ➡ 06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr



Le programme de Janvier

Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

Lundi 19 janvier	📍 Derrière l'Office de tourisme, 4 Allée du Champ de Foire à SALLES 10h-12h : Conversation en espagnol 
Mardi 20 janvier	📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS 14h-17h: Tricot pour tous !
Mercredi 21 janvier	📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société
Vendredi 23 janvier	📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)
Samedi 24 janvier	📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET 15h30: "Dialogues et Rencontres" (en partenariat avec "L'Ère Philo") Thème : Présentation du livre "Kilomètre zéro" de Maud ANKAOUA par Michel

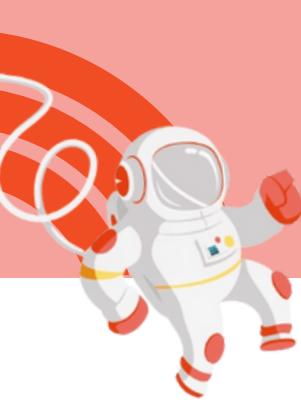
Zoom sur

"PAROLES DE VIE" - GROUPE DE PAROLE SUR LE CANCER dans le cadre d'un partenariat avec la Ligue contre le Cancer

Samedi 24 janvier à 10h30, Espace 21, 1 rue Nicolas Brémontier, BELIN-BÉLIET

Cet espace bienveillant permet d'échanger anonymement avec d'autres personnes vivant une expérience similaire, de partager vos ressentis et de bénéficier d'un soutien mutuel encadré par une professionnelle. Renseignements: 06 29 92 39 03

Renseignements ➡ 06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr



Le programme de Janvier

Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

Lundi 26 janvier	Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 10h-12h : Conversation en anglais 
Mardi 27 janvier	Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS 14h-17h: Tricot pour tous !
Mercredi 28 janvier	Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société
Vendredi 30 janvier	Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)

Zoom sur

“Y'a de l'amour dans l'Eyre”: après-midi dansant et festif

SAMEDI 14 FÉVRIER DE 14h00 18h00

Salle des fêtes de Béliet, 6 Place des Frères Estrémé, à BELIN-BÉLIET

Les bénévoles de l'Inter'Val ont souhaité proposer une fête autour de l'amour.

Cet événement sera ouvert à tous, que vous soyez en couple ou célibataire.

Venez fêter l'amour ou, pourquoi pas, le rencontrer !

Au programme: concert et DJ.

Entrée libre - Buvette et restauration sur place.

Contact: 06 29 92 39 03

Renseignements ☎ 06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr