



# Le programme d'octobre

**Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.**

Mercredi 1er octobre	<p>📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP</p> <p>10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société</p>
Vendredi 3 octobre	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET</p> <p>14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)</p>
Samedi 4 octobre	<p>📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET</p> <p>14h-17h : Dépannage informatique 14h-17h : Atelier Patchwork</p>
Lundi 6 octobre	<p>📍 Derrière l'Office de tourisme, 4 Allée du Champ de Foire à SALLES</p> <p>10h-12h : Conversation en espagnol</p>
Mardi 7 octobre	<p>📍 28 bis rue Sylvie Ducourneau, à SALLES</p> <p>14h-16h30: <i>Patch'ensemble</i> : venez pratiquer le patchwork avec l'association "Autour du Fil" (tous les 1er mardi du mois hors jour férié)</p>
Mercredi 8 octobre	<p>📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP</p> <p>10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société</p>
Jeudi 9 octobre	<p>📍 Foyer des jeunes, Lycée du Val de l'Eyre, au BARP</p> <p>18h30 : Groupe de parole : Parents d'adolescents (<b>spécial Santé Mentale</b>)</p>

## Zoom-sur

### Tremplin musical du Val de l'Eyre 2026 - Réunion de préparation

Lundi 6 octobre 2025, à 18h30, à l'Espace 21, à BELIN-BÉLIET

Dans le cadre de la préparation de la 2ème édition du Tremplin du Val de l'Eyre qui aura lieu au printemps prochain et dont la finale sera organisée au Barp, ce temps d'échange réunira les associations et bénévoles souhaitant prendre part à ce projet culturel, pédagogique et particulièrement fédérateur.

**Renseignements** ☎ 06 22 92 79 93 - [linterval@valdeleyre.fr](mailto:linterval@valdeleyre.fr)



# Le programme d'octobre

Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

Vendredi 10 octobre	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)</p> <p>📍 Atelier "Idées de Verre", 1 Bis Route de Massé, à LUGOS 14h-17h : Atelier de mosaïque / Street-art: créez des œuvres qui permettent de réparer un bout de trottoir ou de mur (inspiré du "flacking"). <b>Matériel requis:</b> gants et lunettes de protection / Contact: 06 73 51 58 63</p>
Samedi 11 octobre	<p>📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET 15h30: "Dialogues et Rencontres" (en partenariat avec "L'Ère Philo") Thème : Comment rester "zen" en période de stress ?</p>
Lundi 13 octobre	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 10h30-12h30 : Conversation en anglais</p>
Mardi 14 octobre	<p>📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS 14h-17h: Tricot pour tous !</p> <p>📍 Terrasses, Lycée du Val de l'Eyre, au BARP Groupe de parole : Adolescents (<b>spécial Santé Mentale</b>) en partenariat avec la chargée de projet Jeunesse - CTG Val de l'Eyre.</p> <p>📍 PRJ (Le Labo), à SALLES 18h30 : Groupe de parole : Parents d'adolescents (<b>spécial Santé Mentale</b>)</p>

## Zoom-sur

### Fête de l'Automne - L'Eyre enchantée (BELIN-BÉLIET)

Dimanche 12 octobre 2025, de 10h00 à 17h00, Salle des fêtes de Béliet

Au programme de cet événement familial sur le thème des contes et légendes: ateliers sur le thème de l'Automne (maquillage, terre autodurcissante, fabrication de citrouilles en tissu, dessin etc.), parcours sensoriel, concours de cuisine des sorcières et des fées (recettes d'automne), concours de déguisement et autres réjouissances, qui viendront ravir petits et grands. Buvette et restauration sur place (déjeuner et goûter).

Renseignements 📞 06 22 92 79 93 - [linterval@valdeleyre.fr](mailto:linterval@valdeleyre.fr)



# Le programme d'octobre

**Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.**

Mercredi 15 octobre	<p>📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société</p> <p>📍 Espace 21, 1 rue Nicolas Brémontier, à BELIN-BÉLIET 10h00: Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité - Réunion des bénévoles</p>
Vendredi 17 octobre	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)</p> <p>📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 16h30-18h30 : "Être une femme aujourd'hui" (groupe de discussion) Thème: La santé mentale des femmes (<b>spécial Santé Mentale</b>)</p>
Samedi 18 octobre	<p>📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Dépannage informatique 14h-17h : Atelier Patchwork</p>
Lundi 20 octobre	<p>📍 Derrière l'Office de tourisme, 4 Allée du Champ de Foire à SALLES 10h-12h : Conversation en espagnol</p>

## Zoom-sur

### Ouverture de l'Outilthèque du Val de l'Eyre (15h00)

**Mercredi 22/10/2025 à L'Atelier 21 (BOX U) 3 rue Alain Péronneau à BELIN-BÉLIET**

Nous avons le plaisir de vous convier à l'ouverture de l'Outilthèque du Val de l'Eyre, un espace où chacun pourra emprunter et découvrir des outils divers (bricolage, jardinage et conseils). Cet événement sera l'occasion de découvrir le fonctionnement de l'Outilthèque, rencontrer les bénévoles et partenaires du projet et partager un moment convivial.

Nous vous attendons nombreux pour célébrer ensemble cette initiative solidaire.

**Renseignements ☎ 06 22 92 79 93 - [linterval@valdeleyre.fr](mailto:linterval@valdeleyre.fr)**



# Le programme d'octobre

**Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.**

Mardi 21 octobre	<p>📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS 14h-17h: Tricot pour tous !</p>
Mercredi 22 octobre	<p>Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 10h-12h: Loisirs créatifs [SPÉCIAL HALLOWEEN] 🧛‍♀️</p>
Vendredi 24 octobre	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)</p>
Samedi 25 octobre	<p>📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET 15h30: "Dialogues et Rencontres" (en partenariat avec "L'Ère Philo") Thème : Comment rester "zen" en période de stress ?</p> <p>📍 Zone Eyrialis, 2 Impasse des Lilas, au BARP 17:00: Présentation des fresques réalisées avec Stivell PEROT (Plasticienne), les habitants et bénévoles du collectif barpais.</p>
Lundi 27 octobre	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 10h30-12h30 : Conversation en anglais</p>
Mardi 28 octobre	<p>📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS 14h-17h: Tricot pour tous !</p>

## Zoom-sur

**"PAROLES DE VIE" - GROUPE DE PAROLE SUR LE CANCER dans le cadre d'un partenariat avec la Ligue contre le Cancer**

**Samedi 25 octobre à 10h30, Salle Lou Menudey, SAINT-MAGNE**

Cet espace bienveillant permet d'échanger anonymement avec d'autres personnes vivant une expérience similaire, de partager vos ressentis et de bénéficier d'un soutien mutuel encadré par une professionnelle.

**Renseignements ☎ 06 22 92 79 93 - [linterval@valdeleyre.fr](mailto:linterval@valdeleyre.fr)**



# Le programme d'octobre

**Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.**

Mercredi 29 octobre	Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 10h-12h: Loisirs créatifs [SPÉCIAL HALLOWEEN] 🧛‍♀️
Vendredi 31 octobre	📍 Atelier "Idées de Verre", 1 Bis Route de Massé, à LUGOS 14h-17h : Atelier de mosaïque / Street-art: créez des œuvres qui permettent de réparer un bout de trottoir ou de mur (inspiré du "flacking"). <b>Matériel requis:</b> gants et lunettes de protection / Contact: 06 73 51 58 63

## Zoom-sur

### GOÛTER DÉGUISÉ - Spécial Halloween 🧛‍♀️

Vendredi 31 octobre, de 16h30 à 18h30, Salle Michel Ballion, LE BARP

Le collectif barpais invite les familles à partager un moment festif et gourmand lors d'un goûter déguisé ! Venez avec vos plus beaux (et effrayants) déguisements pour fêter Halloween tous ensemble.

**Renseignements 📞 06 22 92 79 93 - [linterval@valdeleyre.fr](mailto:linterval@valdeleyre.fr)**