



Le programme de Mars

Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

Lundi 2 mars	📍 Derrière l'Office de tourisme, 4 Allée du Champ de Foire à SALLES 10h-12h : Conversation en espagnol 🇪🇸
Mardi 3 mars	📍 28 bis rue Sylvie Ducourneau, à SALLES 14h-16h30: Patch'ensemble : venez pratiquer le patchwork avec l'association "Autour du Fil" (1er mardi du mois hors jour férié)
Mercredi 4 mars	📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société
Vendredi 6 mars	📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Église à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)
Samedi 7 mars	📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Dépannage informatique 14h-17h: Atelier Patchwork
Lundi 9 mars	📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 10h30-12h30 : Conversation en anglais 🇬🇧
Mardi 10 mars	📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS 14h-17h: Tricot pour tous !
Mercredi 11 mars	📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société

Renseignements ☎ 06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr



Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

Vendredi 13 mars	📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Église à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)
Samedi 14 mars	📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET 15h30: "Dialogues et Rencontres" (en partenariat avec "L'Ère Philo") Thème : Autour du Rire
Lundi 16 mars	📍 Derrière l'Office de tourisme, 4 Allée du Champ de Foire à SALLES 10h-12h : Conversation en espagnol 🇪🇸
Mardi 17 mars	📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS 14h-17h: Tricot pour tous !
Mercredi 18 mars	📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société
Vendredi 20 mars	📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Église à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)
Samedi 21 mars	📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Dépannage informatique 14h-17h: Atelier Patchwork

Renseignements 📞 06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr



Le programme de Mars

Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

Lundi 23 mars	📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 10h30-12h30 : Conversation en anglais 🇬🇧
Mardi 24 mars	📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS 14h-17h: Tricot pour tous !
Mercredi 25 mars	📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP 10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société
Vendredi 27 mars	📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET 14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)
Samedi 28 mars	📍 Médiathèque municipale Le Chalet, 32 avenue des Pyrénées, au BARP 10h-12h : "Être une femme aujourd'hui", discussion et expression autour de la charge mentale. Invitée: Julie THUILLIER, sophrologue. 📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET 15h30: "Dialogues et Rencontres" (en partenariat avec "L'Ère Philo") Thème : L'égalité hommes-femmes est-elle possible ?
Lundi 30 mars	📍 Derrière l'Office de tourisme, 4 Allée du Champ de Foire à SALLES 10h-12h : Conversation en espagnol 🇪🇸
Mardi 31 mars	📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS 14h-17h: Tricot pour tous !

Renseignements 📞 06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr



Le programme

de Mars

GROUPES DE PAROLE:

Zoom-sur

“PAROLES DE VIE” - GROUPE DE PAROLE SUR LE CANCER dans le cadre d'un partenariat avec la Ligue contre le Cancer

Samedi 14 mars à 10h30, Espace 21, 1 rue Nicolas Brémontier, BELIN-BÉLIET

Cet espace bienveillant permet d'échanger anonymement avec d'autres personnes vivant une expérience similaire, de partager vos ressentis et de bénéficier d'un soutien mutuel encadré par une professionnelle.

Renseignements: Gaël CAMBIS, Directeur - gcambis@valdeleyre.fr / 06 29 92 39 03

Votre Référente famille vous propose:

Zoom-sur

PARENTALITÉ: Causeries de parents d'adolescents (sur inscription)

Jeudi 5 mars 2026, à 18h30, Foyer du Lycée du Val de l'Eyre, au BARP

Mardi 17 mars 2026, à 18h30, Le Labo, à SALLES

Le centre socioculturel intercommunal vous propose un moment convivial animé par la référente famille, spécialement pensé pour les parents d'adolescents. Cet espace ouvert permet de partager son vécu, poser des questions et d'aborder sereinement les situations du quotidien dans un cadre bienveillant et confidentiel.

PAROLES D'AIDANTS: un temps pour vous.

Mardi 10 mars, 14h00-16h00, RPE de SALLES, 35, rue Va au Champ, à SALLES

Que vous accompagniez un proche (adulte ou enfant) au quotidien ou que vous ayez vécu son décès, cet espace est dédié à votre parole et à votre bien-être. Venez partager, écouter et trouver du réconfort lors de ce temps d'échange bienveillant encadré par la référente famille et un professionnel de santé.

Renseignements et inscription :

Gina MORGANTINI, Référente famille - gmorgantini@valdeleyre.fr / 06 65 57 33 41



Le programme

de Mars

OUTILTHÈQUE

Zoom-sur

LES ATELIERS DE L'OUTILTHÈQUE (21 et 28 mars 2026)

OUTILTHÈQUE (BOX U), 3 rue Alain Péronneau à BELIN-BÉLIET

Inscription obligatoire : outiltheque@valdeleyre.fr ou par téléphone au 06 15 96 98 03

Atelier "Mosaïque - Street art": Mercredi 11 mars, 14h00-17h00

Venez créer des œuvres qui permettent de réparer un bout de trottoir ou de mur (inspiré du "flacking"). Matériel requis: gants et lunettes de protection

Atelier "Mosaïque - Street art": Mercredi 18 mars, 14h00-17h00

Venez créer des œuvres qui permettent de réparer un bout de trottoir ou de mur (inspiré du "flacking"). Matériel requis: gants et lunettes de protection

Atelier "Préparation du jardin" : Samedi 21 mars, 10h00-11h30

Votre jardin n'aura plus aucun secret pour vous ! Venez écouter les conseils de nos bénévoles expérimentés lors d'un atelier au cours duquel nous vous présenterons nos meilleurs outils pour vous aider.

Atelier "Préparation du potager": Samedi 28 mars, 10h00-11h30

Vos fruits et légumes maison ? Venez écouter les conseils de nos bénévoles expérimentés lors d'un atelier au cours duquel nous vous présenterons nos meilleurs outils pour vous aider.



Le programme

de Mars

*Tremplin musical du Val de l'Eyre
(du 28 mars au 9 mai 2026)*

Zoom sur

Tremplin musical du Val de l'Eyre - 1ère phase de sélection

Samedi 28 mars 2026 à 19h30, Salle des fêtes, à Saint-Magne



Le Tremplin du Val de l'Eyre est un projet musical ambitieux porté par l'Inter'Val, centre socioculturel du Val de l'Eyre avec le soutien de l'association *Les Moutons De Pogniquet*, organisatrice du festival Le Pogniq.

Cette compétition musicale a pour objectif de révéler les talents locaux, de leur offrir une opportunité de se produire sur des scènes régionales et de bénéficier de tremplins pour leur carrière. Participez à l'élection du meilleur talent du Val de l'Eyre en votant pour votre artiste favori.

Dates ultérieures:

- Samedi 4 avril 2026 à 19h30, Salle des fêtes, LUGOS
- Samedi 18 avril 2026 à 19h30, Salle des fêtes Jean-Paul Fabre (Belin), BELIN-BÉLIET
- Samedi 2 mai 2026 à 19h30, Salle des fêtes du bourg, SALLES
- Samedi 9 mai 2026 à 19h30, Bateau Lyre, LE BARP



Buvette et restauration sur place.

Renseignements ☎ **06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr**