



Le programme

de Juin

Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

Lundi 1er juin	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET</p> <p>10h30-12h30 : Conversation en anglais 🇬🇧</p>
Mardi 2 juin	<p>📍 28 bis rue Sylvie Ducourneau à SALLES</p> <p>14h-16h30: Patch'ensemble : venez pratiquer le patchwork avec l'association "Autour du Fil" (1er mardi du mois hors jour férié)</p>
Mercredi 3 juin	<p>📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP</p> <p>10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société</p>
Vendredi 5 juin	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Église à BELIN-BÉLIET</p> <p>14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)</p>
Samedi 6 juin	<p>📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET</p> <p>14h-17h : Dépannage informatique</p> <p>14h-17h: Atelier Patchwork</p>
Mardi 9 juin	<p>📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS</p> <p>14h-17h: Tricot pour tous !</p>
Mercredi 10 juin	<p>📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP</p> <p>10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société</p>
Vendredi 12 juin	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Église à BELIN-BÉLIET</p> <p>14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)</p>

Renseignements 📞 06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr



Le programme

de Juin

Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

Samedi 13 juin

📍 Espace 21, 1 rue Nicolas Brémontier, BELIN-BÉLIET

10h30-12h30: "Paroles de Vie" - Groupe de parole : Vivre avec et après un cancer - animé par une professionnelle de santé.

Inscription obligatoire: gcambis@valdeleyre.fr - 06 29 92 39 03

📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET

15h30: "Dialogues et Rencontres" (en partenariat avec "L'Ère Philo")

Thème : La Rumeur

Renseignements 📞 06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr

Zoom-sur

Atelier calligraphie en partenariat avec Action Solid'Eyre



Samedi 13 juin, de 09h30 à 12h00, Maison Aquilino, Rue Va au Champ, à SALLES

Vous aurez l'occasion de découvrir l'alphabet arabe et de pratiquer la calligraphie.

INFO INSCRIPTION: au moment de votre inscription, précisez votre prénom afin que l'intervenant puisse préparer l'écriture de votre prénom en arabe. **Contact:** 06 31 89 63 94.

MINI-GOLF À SAINT-MAGNE

Samedi 13 juin à partir de 10h00, Place de l'Église, à SAINT-MAGNE

La place de l'église de Saint-Magne se transforme en terrain de mini-golf pour une journée conviviale et ludique ouverte à tous ! Venez (re)découvrir le mini-golf dans une ambiance chaleureuse et festive.

🕒 10h - 12h : Initiation pour s'essayer au mini-golf, apprendre les bases et partager un bon moment en famille ou entre amis.

🏆 14h - 17h : Tournoi ouvert à tous. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, venez tenter votre chance !



Le programme

de Juin

Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

Lundi 15 juin	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET</p> <p>10h30-12h30 : Conversation en anglais 🇬🇧</p>
Mardi 16 juin	<p>📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS</p> <p>14h-17h: Initiation à la couture (3ème mardi du mois)</p>
Mercredi 17 juin	<p>📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP</p> <p>10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société</p>
Vendredi 19 juin	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Église à BELIN-BÉLIET</p> <p>14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)</p>
Samedi 20 juin	<p>📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET</p> <p>14h-17h : Dépannage informatique</p> <p>14h-17h: Atelier Patchwork</p>

Zoom-sur

Être une femme - groupe d'échange animé par Nadia

Vendredi 26 juin de 18h00 à 19h30, Salle Michel BALLION, LE BARP

"Mère ou belle-mère": un rôle à la fois magnifique, exigeant et souvent mal compris.

Entre la bonne mère, la belle-mère difficile, la mère absente ou trop présente... les clichés sont nombreux. Pourtant, derrière ces images se cachent des femmes, des parcours, des décisions qui méritent d'être écoutés. Car il n'existe pas de guide parfait pour ces rôles. Venez partager un moment d'échange authentique, ouvert à toutes et à tous, sans jugement ni vérité absolue.

Renseignements ☎ 06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr



Le programme

de Juin

Tous les ateliers de l'Inter'Val sont gratuits. Inscription conseillée.

Mardi 23 juin	<p>📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS</p> <p>14h-17h: Tricot pour tous !</p>
Mercredi 24 juin	<p>📍 Salle Michel Ballion, 23 rue de castor au BARP</p> <p>10h-12h: Loisirs créatifs et jeux de société</p>
Vendredi 26 juin	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Église à BELIN-BÉLIET</p> <p>14h-17h : Atelier créatif textile (patchwork, crochet, macramé)</p>
Samedi 27 juin	<p>📍 Maison Aliénor, en face de l'église de Belin à BELIN-BÉLIET</p> <p>15h30: "Dialogues et Rencontres" (en partenariat avec "L'Ère Philo")</p> <p>Thème : La famille</p>
Lundi 29 juin	<p>📍 Salle de l'Abbé Gaillard, 10 bis place de l'Eglise à BELIN-BÉLIET</p> <p>10h30-12h30 : Conversation en anglais</p>
Mardi 30 juin	<p>📍 Salle des Fêtes, 9 rue de la Mairie à LUGOS</p> <p>14h-17h: Tricot pour tous !</p>

Renseignements 📞 06 22 92 79 93 - linterval@valdeleyre.fr



Le programme

de Juin

Votre Référente Famille vous propose:

Zoom-sur

Atelier intergénérationnel : KINTSUGI à SAINT-MAGNE

Mercredi 10 juin de 14h30 à 16h30 - Salle Lou Menudey

Découvrez le "Kintsugi", un art japonais qui consiste à réparer des céramiques brisées en soulignant leurs fissures avec de l'or. Lors de cet atelier, vous apprendrez les bases de cette tout en explorant sa philosophie: transformer les cassures en beauté et en force.

Un moment créatif, apaisant et accessible à tous. Repartez avec votre objet réparé et une nouvelle vision des imperfections !

Atelier "Vie de la ruche"

Mercredi 17 juin de 14h30 à 16h30 - derrière l'Office de Tourisme de SALLES

Découvrez la vie de la ruche, le rôle de la reine et des ouvrières, et percez les secrets de cette organisation fascinante. Un atelier convivial pour apprendre, s'émerveiller et s'amuser ensemble avec l'école des Mayas. Un moment à partager en famille ! Ouvert à tous !

Les Tricoteuses rencontrent le SAMI

Mercredi 24 juin de 15h00 à 17h00 - Plaine des sports de Lugos

Envie de découvrir le tricot ? Les tricoteuses vous proposent une initiation accessible à tous, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Les tricoteuses vont à la rencontre du véhicule itinérant jeunesse SAMI pour apprendre, échanger et passer un moment intergénérationnel autour des aiguilles.

Renseignements ✉ gmorgantini@valdeleyre.fr



Le programme

de Juin

**Votre Référente famille vous propose
des groupes de parole:**

Zoom-sur

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION: Gina MORGANTINI, Référente famille
Contact: gmorgantini@valdeleyre.fr - 06 65 57 33 41

PAROLES D'AIDANTS: un temps pour vous (sur inscription)

Mardi 16 juin, 10h00-12h00, CCAS , 66 Avenue des Pyrénées, au BARP

Mardi 16 juin, 14h00-16h00, Relais Petite Enfance, 35, rue Va au Champ, à SALLES

Que vous accompagniez un proche (adulte ou enfant) au quotidien ou que vous ayez vécu son décès, cet espace est dédié à votre parole et à votre bien-être. Venez partager, écouter et trouver du réconfort lors de ce temps d'échange bienveillant encadré par la référente famille et un professionnel de santé.



Le programme

de Juin

OUTILTHÈQUE

Zoom-sur

LES ATELIERS DE L'OUTILTHÈQUE

📍 OUTILTHÈQUE (BOX U - jaune), 3 rue Alain Péronneau à BELIN-BÉLIET

Inscription obligatoire : outiltheque@valdeleyre.fr / 06 15 96 98 03

En partenariat avec le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne:
Atelier "Fabrication d'un gîte à insectes" (Parent/Grand-parent - Enfant)
Mercredi 3 juin de 14h30 à 16h30 - À PARTIR DE 7 ANS



Venez construire un gîte à insectes lors d'un atelier créatif et ludique proposé par la Référente Famille de l'Inter'Val et animé par Armand (PNRLG) pour découvrir l'importance des insectes dans la biodiversité tout en fabriquant un refuge utile.

Atelier "Mosaïque": Vendredi 5, 12 et 19 juin de 09h00 à 12h00 (Adultes)

Venez créer des œuvres qui permettent de réparer un bout de trottoir ou de mur (inspiré du "flacking"). Matériel requis: gants et lunettes de protection

Atelier Sculpture (SIPOREX) : Samedi 20 juin de 10h00 à 12h00

Découvrez l'art de la sculpture sur Siporex lors d'un atelier créatif ! Venez façonner, sculpter et donner vie à vos idées grâce à cette matière facile à travailler, dans un moment de partage et de création. **À partir de 12 ans.**

Atelier "Teinture sur tissu" : Jeudi 25 juin de 14h00 à 16h00 (Adultes)

Découvrez l'art de l'impression végétale sur tissu ! À l'aide de fleurs et de plantes martelées directement sur le textile, créez des motifs naturels, uniques et poétiques lors d'un atelier créatif et convivial.