

GUIDE DES ASSOCIATIONS



L'édition de ce guide des associations 2025-2026 est l'occasion de rappeler le rôle essentiel du mouvement associatif sur le territoire du Quercy Blanc.

Il recense ainsi les informations et les contacts des associations de la communauté de communes.

Fabrique de lien social et de cohésion, chaque association participe à sa manière à l'animation et au dynamisme du territoire.

Culture, loisirs, sport, jeunesse, commerçants, solidarité, patrimoine... Le Quercy Blanc est riche d'un tissu associatif permettant à chacun de trouver une activité qui correspond à ses goûts et ses envies.

Si vous êtes une association et que vous souhaitez apparaître dans le guide, vous trouverez le formulaire de collecte, à compléter par le Président de l'association, téléchargeable sur notre site internet www.ccquercyblanc.fr.

Sommaire

| | |
|--|---------|
| Liste des associations par commune | page 02 |
| Artisans, Commerçants et Producteurs | page 07 |
| Enfance Jeunesse..... | page 09 |
| Culture, Patrimoine et Animation | page 10 |
| Sport et Loisirs..... | page 20 |
| Solidarité, Entraide et Environnement..... | page 31 |
| Séniors | page 35 |
| Carte du territoire | page 38 |

Liste des associations par commune

BARGUELONNE-EN-QUERCY

| | |
|---|------|
| Club des Aînés Haute Barguelonne | p 35 |
| Comité des fêtes de Bagat-en-Quercy | p 10 |
| Comité des Fêtes de Saint-Daunès | p 10 |
| Comité des Fêtes de Saint-Pantaléon | p 11 |
| Société de Chasse de Bagat-en-Quercy..... | p 20 |

CASTELNAU-MONTRATIER

| | |
|--|------|
| A Livres Ouverts..... | p 11 |
| Amicale des joueurs de Rugby | p 20 |
| Amicale des sapeurs-pompiers de Castelnau-Montratier | p 31 |
| Amicale St Alauzienne | p 11 |
| Association pour le Don du Sang Bénévole | p 31 |
| Association Castelnau é soun merca | p 07 |
| Association Castelnau, le patrimoine de nos enfants | p 11 |
| Association Culturelle du canton de Castelnau-Montratier (ACCCM) | p 11 |
| Association des amis des moulins de Boisse et du Canton (AMBC) | p 11 |
| Association des commerçants | p 07 |
| Association des Chasseurs | p 20 |
| Association des producteurs | p 07 |
| Causse Toujours | p 12 |
| Champ de Gestes | p 20 |
| Chemins en Quercy | p 12 |
| CinéLot | p 12 |
| Club de l'Amitié | p 36 |
| Club du Bel Âge Castelnaudais | p 36 |
| Club de Country | p 20 |
| Club les volants de Castelnau | p 20 |
| Club Olympique Castelnaudais COC | p 21 |
| Compagnie Théâtre en carton | p 12 |
| Corps et Harmonie | p 20 |
| Comité d'animation Castelnaudais | p 21 |
| Comité des fêtes de Boisse | p 21 |
| Comité des fêtes de Divillac et de la vallée de Lupte | p 21 |
| Comité des fêtes de Ganic | p 21 |
| Comité des fêtes de St Alauzie | p 21 |
| De Bouche à Aureil | p 12 |
| École de rugby | p 21 |
| F.N.A.C.A. Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie | p 36 |
| Générations sud LOT | p 36 |
| Golem qui roule..... | p 21 |
| Karaté WADO-RYU Castelnaudais | p 22 |
| Kivuvu Espoir | p 12 |

| | |
|--|------|
| La Mère aux Bêtes APA LAMI-DADI..... | p 31 |
| La Millerette | p 07 |
| Lartisanne | p 22 |
| Le bel Utile | p 08 |
| L'échiquier du Quercy Blanc | p 22 |
| Les Amis de la Maison Jacob | p 13 |
| Les Amis de l'église de Saint Anthet..... | p 13 |
| Les Cocos Boys Rugby sans contact TAG | p 22 |
| Les Restos du Cœur..... | p 31 |
| l'Île aux enfants | p 09 |
| MUSICARPEGE..... | p 13 |
| Monalisa | p 36 |
| Par'En Délire..... | p 09 |
| Pétanque Castelnaudaise | p 22 |
| Phil'anthrope 3008..... | p 32 |
| Pot'zic | p 13 |
| Propriétaires chasseurs et non chasseurs de St Alauzie | p 22 |
| Quercy Montgolfière..... | p 22 |
| Quercy Sport Nature..... | p 22 |
| Royaume du Coucou..... | p 13 |
| Sainte-Alauzie Club Auto Rétro (SACAR)..... | p 23 |
| Santé en Quercy Blanc | p 32 |
| Secours Catholique..... | p 32 |
| T-CAP..... | p 23 |
| Tennis Club Castelnaudais..... | p 23 |
| Tinte'Ame'Art (École de musiques) | p 23 |
| Vol en Quercy..... | p 23 |
| Volley Quercy Blanc V.Q.B..... | p 23 |

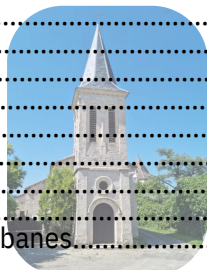
CEZAC

| | |
|--|------|
| Club de Tennis du Lendou..... | p 23 |
| Club St. Martin..... | p 36 |
| Foyer rural section gymnastique, cinéma..... | p 23 |
| Pechpeyroux Environnement..... | p 32 |
| Société de chasse Cézac/Lascabanes..... | p 24 |



LENDOU-EN-QUERCY

| | |
|---|------|
| Association des Chasseurs..... | p 24 |
| Bleuets Badminton Club..... | p 24 |
| Bleuets Du Lendou Volley..... | p 24 |
| Chamotte et Barbotine..... | p 14 |
| Comité des Fêtes de Lascabanes..... | p 14 |
| Comité des Fêtes de St Cyprien..... | p 14 |
| Comité des Fêtes de St Laurent-Lolmie..... | p 14 |
| Festival du Quercy Blanc et des Arts Vivants..... | p 14 |
| Génération Mouvement, les Amis du Lendou, St Cyp, Lascabanes..... | p 36 |
| 1000 Mains à la Pâtes en Quercy Blanc..... | p 33 |
| Société de chasse de Saint-Cyprien..... | p 24 |
| Solidarité Afrique Autonome..... | p 33 |



MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

| | |
|---|------|
| Actuel Danse Free Style..... | p 24 |
| Alaurore..... | p 14 |
| Amicale des Donneurs de Sang de Montcuq Bénévoles..... | p 33 |
| Amicale des Sapeurs Pompiers | p 24 |
| Amis Barguelonne et du Lendou (A.P.P.M.A) | p 24 |
| Amis de St. Génies..... | p 15 |
| Amis de Saint-Jean..... | p 14 |
| A.P.E. du Collège de Montcuq..... | p 09 |
| A.P.E. de l'école..... | p 09 |
| Association des artisans et des commerçants de Montcuq-en-Quercy..... | p 08 |
| Association des chasseurs du Bas-Quercy..... | p 25 |
| Association Festival du Quercy-Blanc et des Arts vivants..... | p 15 |
| Association des producteurs du pays..... | p 08 |
| Association Environnement juste..... | p 33 |
| Association Intercommunale de Chasseurs et Propriétaires(AICP)..... | p 25 |
| Association sportive collège..... | p 33 |
| Avenir Vivant et Citoyen en Quercy..... | p 33 |
| Champ des gestes..... | p 25 |
| Club des Aînés Ruraux de Montcuq..... | p 37 |
| Club de Bridge..... | p 25 |
| Club Européen..... | p 33 |
| C.O.C.E.E.L. | p 25 |
| Comité de Jumelage Pays de Montcuq - Cinigiano (Toscane)..... | p 15 |
| Comité de Jumelage Montcuq / San Giorgio Della Richinvelda..... | p 15 |
| Comité des fêtes de Belmontet..... | p 15 |
| Comité des fêtes Montcuq..... | p 15 |
| Comité des fêtes de Lebreil..... | p 16 |
| Crèche Lou Pichou..... | p 09 |
| Deux mains pour demain..... | p 34 |
| Dynafor'm du plateau..... | p 25 |
| Du mouvement au geste..... | p 25 |
| Entente foot Bleuets | p 25 |

| | |
|---|------|
| Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (F.N.A.C.A.).... | p 36 |
| Fondation Apprentis d'Auteuil..... | p 09 |
| FUDO GOSHIN KARATE DO..... | p 26 |
| Inter-Génération Trait d'Union..... | p 34 |
| JENISHA (ONG)..... | p 34 |
| La Belette..... | p 34 |
| La halle aux livres..... | p 16 |
| Le long bow Montcuquois..... | p 26 |
| Les amis des chats..... | p 34 |
| Les Pastourels de la Tour..... | p 26 |
| Lézard de la Rue..... | p 26 |
| Lot et compagnie..... | p 16 |
| L'Outil en Main..... | p 16 |
| Ludothèque Jeux & Compagnie..... | p 26 |
| Mille mains à la pâte..... | p 16 |
| Montcuq Basket..... | p 26 |
| Montcuq hier et aujourd'hui..... | p 16 |
| Mont'patch..... | p 26 |
| Mutuelle coups durs..... | p 34 |
| Musique Cours et Granges..... | p 26 |
| Patrimoine de la commune nouvelle de Montcuq..... | p 16 |
| Pétanque du Quercy..... | p 27 |
| Points d'Eau..... | p 34 |
| Pilates Agnese Fanny..... | p 27 |
| Pilates - Yoga Anglais - Hedges Elsbeth..... | p 27 |
| Peak move..... | p 27 |
| Quercy Contacts..... | p 34 |
| Rando Montcuquoise..... | p 27 |
| Restos du cœur..... | p 35 |
| Sainte Croix Loisirs..... | p 17 |
| Société de chasse Belmontet..... | p 27 |
| Société de chasse Saint Hubert Club Montcuquois..... | p 27 |
| Souvenir Français..... | p 17 |
| Tangomania..... | p 27 |
| Tao vers soi..... | p 27 |
| Tener l'Esteva..... | p 17 |
| Tennis Club..... | p 27 |
| Tinte Ame Art..... | p 27 |
| Traveling Avant..... | p 28 |
| Valprionde Loisirs..... | p 35 |
| Vie et Santé à Domicile..... | p 35 |
| VIVA VOCE..... | p 28 |
| Yoga Belleney Sandrine..... | p 28 |
| Yoga Sabatié Valérie..... | p 28 |



MONTLAUZUN

| | |
|---------------------------------------|------|
| Club des 3 Clochers..... | p 37 |
| Comité des fêtes..... | p 17 |
| Société de Chasse..... | p 28 |
| Société de chasse les 3 collines..... | p 28 |
| TAO vers soi..... | p 28 |



PERN-LHOSPITALET

| | |
|---|------|
| Amitié Internationale en Quercy (AmiQ)..... | p 17 |
| APE RPI Lhospitalet-Pern-Cézac..... | p 10 |
| Comité des Fêtes de Lhospitalet..... | p 17 |
| Club de l'amitié et de la bonne humeur..... | p 17 |
| Crèche La Farandole..... | p 10 |
| Foyer rural..... | p 18 |
| Club Canin Obéjump Quercy Blanc..... | p 28 |
| La Boule Pernoise..... | p 28 |
| La Diane Pernoise..... | p 28 |
| Le Run'heureux..... | p 29 |
| Les Ateliers de M.A. Nature..... | p 29 |
| Pétanque de Lhospitalet..... | p 29 |
| Pique et Pousse en Quercy Blanc..... | p 29 |
| Section Qi Gong "Le soleil levant"..... | p 29 |
| VITA DANSE..... | p 29 |

PORTE-DU-QUERCY

| | |
|---|------|
| Club de Football | p 29 |
| Club de Pétanque | p 29 |
| Club de tennis de St Matré..... | p 30 |
| Comité des fêtes de le Boulvé..... | p 18 |
| Comité des fêtes de Fargues | p 18 |
| Comité des fêtes de St Matré..... | p 18 |
| Comité des fêtes de Saux..... | p 18 |
| Dynafor'm Gymnastique..... | p 30 |
| Étoile Sportive et Culturelle du Boulvé (E.S.C.B.)..... | p 18 |
| La Diane (Le Boulvé/St Matré)..... | p 30 |
| Les Amis du Plateau..... | p 37 |
| Société de Chasse de FARGUES..... | p 18 |
| Société de Chasse de SAUX..... | p 18 |



SAINT-PAUL-FLAUGNAC

| | |
|---|------|
| APE St Paul Flaugnac..... | p 10 |
| Association le CAP : Culture Art et Patrimoine..... | p 19 |
| Café rural, « Le 3ème Lieu » | p 35 |
| Chœur d'Artichaut..... | p 30 |
| Club du sourire St. Paulois..... | p 37 |
| Club St Vincent Les Aînés Ruraux..... | p 37 |
| Comité des Fêtes de Capmié..... | p 19 |
| Comité des Fêtes de St. Etienne | p 19 |
| Comité des Fêtes de Flaugnac..... | p 19 |
| Comité des Fêtes de Saint-Paul-de-Loubressac..... | p 19 |
| Compagnie Théâtre en carton..... | p 30 |
| Foyer Rural..... | p 30 |
| Les Amis du Quercy Blanc..... | p 35 |
| Pétanque Flaugnacoise..... | p 30 |
| Quercy Images..... | p 19 |
| Rallye Saint Paulois..... | p 19 |
| Trotte-Cailloux | p 31 |
| USSP Football..... | p 31 |



Association Castelnaou é soun mercat

Activités : Marché dominical

Contact : Thierry LARROQUE

Adresse : Latapie -

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 80 03 11 92

tlarroque@hotmail.fr



Association des commerçants



Contact : Caroline DUQUOC

Adresse : 46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 27 21 15 46

Association des Producteurs

Activités : Marché des producteurs tous
les mercredis de juillet et août



Contact : Gérard CUQUEL

Adresse : Moulin de Brousse -

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 05 65 21 82 33

06 80 23 94 20

marcheproducteurcastelnau@hotmail.fr ou

fermedepeyreches@gmail.com

La Millerette

Activités : Promotion des métiers d'art,
artistes-créateurs, expositions
temporaires



Contact : Claude LAGARDE

Adresse : 40 rue G. Clemenceau

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 05 65.23.71.13 -

Fax : 05 65 21 84 00

la.millerette@orange.fr

pagesperso-orange.fr/lamillerette/

Le Bel Utile

Activités : Poterie, céramique



Contact : Florence RACINE
Adresse : 80 chemin Vitarelle -
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 22 28 55
florenceracine@hotmail.fr
www.florenceracine.fr

MONTCUQ-EN- QUERCY-BLANC

Association des artisans et commerçants

Activités : L'association travaille à développer l'attractivité de Montcuq dans le but de soutenir l'activité des commerçants et artisans du village et défend les intérêts de ces derniers.

Contact : Marc ESPITALIÉ
Secrétaire : LUCHEZ Gaëlle
Coordonnées : 06 82 02 84 92
acam.montcuq46@gmail.com



Association Producteurs de Pays

Activités : Organisation du marché des producteurs de pays. Promotion des produits du terroir.



Contact : Thierry CRIVELLARO
Coordonnées : 05 65 22 93 92
gaecdebenech@wanadoo.fr

L'Île aux Enfants

Activités : Crèche associative

Adresse: 14 rue Joffre
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées: 05 65 21 10 47
iae1@orange.fr



Par'En Délire

Activités: Association des parents d'élèves

Contact: Fanny Olivier
Coordonnées: 06 36 85 98 06
asso.parendelire@gmail.com

MONTCUQ-EN- QUERCY-BLANC

A.P.E. du collège

Activités: Créer des animations pour participer financièrement aux sorties de voyages scolaires.

Contact: Mme ENJALBERT
apeducollege46800@gmail.com

A.P.E. École

Activités: Créer des animations pour participer financièrement aux sorties de voyages scolaires.

Contact: Vincent DO MARCOLINO
06 13 71 24 66

Crèche Lou Pichou

Activités : Accueil de jeunes enfants – Crèche associative à gestion parentale



Contact: Gaël MARGOT
Coordonnées: 05 65 22 90 07
cacrecheloupitchou@gmail.com

Fondation Apprentis d'Auteuil

Activités : Accompagnement socio-éducatif de jeunes relevant du dispositif de la Protection de l'Enfance.

Contact: Gilles JALBAUD
Coordonnées: 05 65 22 94 10
accueil.la-providence46@apprentis-auteuil.org



Crèche La Farandole

Activités: Etablissement d'accueil du jeune enfant

Contact: LAURA ROLLAND
CHARLOTTE BARRES
Adresse: 46170 Pern-Lhospitalet (Lhospitalet)
Coordonnées: 05 65 22 36 48
farandole46@orange.fr

APE RPI Pern-Lhospitalet, Cézac

Activités: Soutenir les écoles

Contact: Mélanie DARNIS
Adresse: 46170 Pern-Lhospitalet (Lhospitalet)
Coordonnées: 06 88 28 31 90
ape.hcp@gmail.com

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

A.P.E. de St Paul Flaugnac

Activités : Soutenir les écoles et favoriser les liens entre les écoles, les équipes.



Contact: Marie LACOME
Adresse: École Publique Le Bourg St Paul 46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC
Coordonnées:
ape.spf46@gmail.com
www.facebook.com-APE.stpaul.flaugnac/

Culture, Patrimoine et Animation

BARGUELONNE-EN-QUERCY

Comité des Fêtes de Bagat-en-Quercy

Activités : Animations du village.

Contact: Damien CRISPEL
Coordonnées:
damien.crispel@laposte.net

Comité des Fêtes de Saint-Daunès

Activités : Animations du village, repas, feu de St Jean, marché gourmand, fête votive.

Contact: GAZAUD Maxime
Adresse: 100 place du Souvenir- Saint-Daunes - 46800 Barguelonne-en-Quercy
Coordonnées:
cdfdesaintdaunes@gmail.com

Comité des Fêtes de Saint-Pantaléon

Activités: Tisser le lien social entre habitants en organisant la fête votive, les concours de belote ainsi que diverses animations .

Contact : Carole PUECH

Adresse : 817 chemin de Bonarme - Saint-Pantaléon - 46800 Barguelonne-en-Quercy

Cordonnées : 06 56 79 17 59
puecher@wanadoo.fr



CASTELNAU-MONTRATIER

A Livres Ouverts

Activités: Organisation de diverses manifestations autour du livre, de la musique, du théâtre, de la peinture et de la photographie.

Contact : Marie-Claude ANDRIEU

Adresse : 8 place du petit Foirail - 46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées :
05 65 21 86 12 - 06 10 77 32 01
mclaudel304@gmail.com

Amicale Ste Alauzienne

Contact : Philippe Cruzel

Coordonnées : 06 42 28 65 36

Trésorier : Patrice Valy 06 41 90 96 28
philippe.cruzel@orange.fr

Association Castelnau Le Patrimoine de Nos Enfants

Activités : Restauration du petit patrimoine, transmission de savoir-faire, chantiers participatifs

Contact: Pascal RESSIGEAC

Adresse: 46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées: 05 65 35 72 49 /
06 81 62 13 72
pascal.ressigeac@wanadoo.fr

Association Culturelle du Canton de Castelnau- Montratier (A.C.C.C.M.)

Activités: Faire connaître le patrimoine local

Contact : Marie-Françoise Plagès

Adresse : Mairie

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 84 07 34 63
rdesarts@gmail.com

Association des moulins de Boisse et du canton (A.M.B.C.)

Activités : Restauration, conservation et protection de Boisse et du Canton

Contact : Thérèse RESSEGUIER-
LACALMONTIE

Adresse : 1 place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier

Cordonnées :
moulindeboisse@gmail.com
<https://www.facebook.com/lesamisdu moulindeboisse/>



Causse Toujours

Activités : Évènements artistiques, concerts, spectacles, ateliers...

Contact: Yves GUILLAUME
Adresse: 2180 route de St Anthet
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées: 06 12 86 50 02
guillaumeyves@wanadoo.fr

Chemin du Quercy

Activités : Promotion du patrimoine, Randonnée

Contact: Bernard ROME
Adresse: Mairie 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées: 07 86 57 14 10
info@chemins-en-quercy.fr

CinéLot

Activités : Collectif cinéma de Castelnau-Montratier

Contact: Caroline DUQUOC
Coordonnées: 06 27 21 15 46
collectifcinema.castelnau@mouvement-rural.org

Compagnie Théâtre en carton

Contact: Catherine DUHORNAY
Coordonnées: 06 69 77 57 06
c.duhornay@orange.fr

De Bouche à Aureil

Activités : Patrimoine, environnement, festivité



Contact : Nathalie DANTOING
Adresse : 315 Chemin du Rital
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 76 12 43 32
nathalie.dantoing@orange.fr

KIVUVU ESPOIR

Contact : Michel APCHIE
Adresse : 32 Place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 14 78 47 60
michelapchie@sfr.fr

Les Amis de la Maison Jacob

Activités : Évènements culturels, expositions, conférences et ateliers .

Contact : Présidence collégiale :
D. Gabella, A. Rocquecave, B et S
Sanders, F. Sutter

Adresse : 11 Place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 32 16 55 05

amismaisonjacob@gmail.com

[http://www.facebook.com/Les](http://www.facebook.com/LesAmisDeLaMaisonJacob)

AmisDeLaMaisonJacob

Site web : www.lesamisdelamaisonjacob.fr

Les Amis de l'église de Saint-Anthet



Contact : Thierry BONAL

Adresse : 2534 route de Saint-Anthet

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 72 60 40 79

thierry.bonal46@gmail.com

MUSICARPEGE

Activités : Arts vivants

Contact : Colette HEBRARD

Adresse : Russac

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 84 07 34 63

rdesarts@gmail.com

Pot'zic

Activités : Promouvoir de la musique et de la ventriloquie.



Contact : Isabelle LOUBATIERES

Adresse : Le Pouget

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 81 62 78 54

zazawash@hotmail.fr

Royaume du Coucou

Activités : Micro musée – Horlogerie



Contact : Pierre FERRARIS

Adresse : 2645 Route la Barguelonne

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 05 65 21 88 34

royaumeducoucou@gmail.com

Chamotte et Barbotine

Activités : création artistique : céramique

Contact : Chamotte et Barbotine
Adresse : 3840 route de Lauzerte -
 Saint-Laurent-Lolmie -
 46800 Lendou-En-Quercy
Coordonnées : 06 77 56 08 78
 chamottebarbotineasso@gmail.com

Comité des Fêtes de Lascabanes

Activités : Fête votive



Contact : Élodie GALTIE
Adresse : 430 chemin des Vignals Haut
 46800 Lendou-En-Quercy
Coordonnées : 06 69 26 01 46
 annemarie.robert46@orange.fr

Comité des Fêtes de St Cyprien

Activités : Organisation de fêtes votives, repas, bal, pétanque ou belote...

Contact : Cyril SOLACROUP
Adresse : Le bourg St Cyprien
 46800 Lendou-En-Quercy
Coordonnées : 06 77 66 60 14
 cyril.solacroup@orange.fr



Comité des Fêtes de St Laurent Lolmie

Activités : Organisation de fêtes votives, repas, bal, pétanque ou belote...

Contact : Didier BOUTARD
Adresse : 46800 Lendou-En-Quercy
Coordonnées : 06 81 41 69 06
 didier.boutard46@orange.fr

Festival du Quercy Blanc et des Arts Vivants

Activités : Organisation de concerts dans divers lieux du Quercy Blanc (Lot et Tarn-et-Garonne)

Contact : Mireille PINATEL
Adresse : Mairie de Saint-Cyprien
 46800 Lendou-En-Quercy
Coordonnées : 05 65 22 90 73
 festivalduquercyblanc@gmail.com
 www.festivalduquercyblanc.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

ALAURORE

Activités: Promouvoir le retour aux sources au travers de différentes activités : artisanat, diverse rencontres et ateliers, performances, communication bienveillance, bien-être et permaculture.

Contact: Aurore VAILLANT
Coordonnées: 07 66 47 09 59
 associationalauore@gmail.com

Amis de Saint-Jean

Activités : **Organisation** de fêtes, repas de quartier.

Contact : Antoine RONY
Coordonnées : 05 65 31 81 64
 antoine.rony@orange.fr

Amis de Saint-Génès

Activités : Échange culturels entre régions du Frioul en Italie et le Quercy.
Repas de quartier.

Contact : Frédéric ANDRIEU
Coordonnées : 06 77 02 13 40
www.bertrand-de-st-genies.new.fr

Association Festival du Quercy-Blanc et des Arts vivants

Activités : Organisation de concerts de musique classique en milieu rural avec des musiciens de renommée internationale

Contact : Mirelle PINATEL
Coordonnées : 05 65 22 90 73
festivalduquercyblanc@gmail.com
<http://www.festivalduquercyblanc.com>

Comité de Jumelage Pays de Montcuq – Cinigiano (Toscane)

Activités : Développer les liens intracommunautaires Européens, les connaissances des peuples, cultures, traditions, manières de vivre ...

Contact : Fernande MARTIN
Adresse : 1 place des Consuls
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 73 30 96 88
montcuq.cinigiano@gmail.com

Comité de Jumelage Montcuq/San Giorgio Della Richinvelda

Activités : Promotion et actions de rapprochement entre les communes de Montcuq et de San Giorgio Della Richinvelda

Contact : Michel TEPEJ
Secrétaire Solange FOURNIÉ
Coordonnées : 05 65 53 65 92

Comité des Fêtes de Belmontet

Activités : Créer du lien et de l'animation à Belmontet.

Contact : Eloïse REGNARD
Coordonnées : 06 49 60 26 70
eloisebindault@gmail.com



Comité des Fêtes de Montcuq-en-Quercy-Blanc

Activités : Festivités au cœur du village de Montcuq

Contact : Paul ARNAL
Coordonnées : 06 75 10 62 23
comitedesfetes.montcuq@gmail.com
Facebook : comité des fêtes de Montcuq

Comité des Fêtes de Lebreil

Activités : Organiser la fête votive

Contact : Fabrice COMBES
Coordonnées : 05 65 21 26 76



La halle aux livres

Activités : Favoriser la lecture, organiser des rencontres avec des auteurs, contribuer à une meilleure découverte des livres et des médias.

Contact : Céline JULIEN
Coordonnées : 06 25 73 01 68
Facebook



Lot et compagnie



Activités : Favoriser la lecture, organiser des rencontres avec des auteurs, contribuer à une meilleure découverte des livres et des médias.

Contact : Nathalie DABADIE-ESPITALIÉ
Coordonnées : 07 88 53 56 06
contact@lotetcompagnie.fr
<https://www.lotetcompagnie.fr/> Facebook

L'Outil en mains

Activités : Transmission des métiers manuels et du patrimoine à des jeunes de 9 à 14 ans

Contact : Daniel MOULY
Coordonnées :
06 81 04 18 04



Mille mains à la pâte

Activités : Valorisation du chemin de Saint Jacques de Compostelle

Contact : Bernard DELERIS
Coordonnées : 05 65 31 87 67
1000mainsquercyblanc@gmail.com

Montcuq hier et aujourd'hui

Activités : Collecter auprès des Montcuquois toutes les sortes de supports : photos, cartes postales, vidéos, films... retraçant la vie de nos villages et de ceux qui y ont vécu jusqu'à nos jours.

Contact : Sébastien AUSSARESSE
Coordonnées : 05 65 22 43 66
assohieretauj@orange.fr



Patrimoine de la commune nouvelle Montcuq-en-Quercy-Blanc

Activités : Mise en valeur du patrimoine bâti - Église St Antoine de Valprionde

Contact : Edith LAFAGE
Coordonnées :
05 65 31 80 05

Sainte Croix Loisirs

Activités : Organisation du vide grenier de Montcuq. Repas et réunions destinés aux habitants de la commune, leurs parents et leurs amis.

Contact : Marie-José SABEL
Coordonnées : 05 65 31 80 05

Souvenirs Français

Activités : Devoir de mémoire

Contact : Hervé THIEBAUT
Coordonnées : 06 88 98 81 75
hervethiebaut@wanadoo.fr
<https://le-souvenir-francais.fr/delegation/lot>

Tener l'Esteva

Activités : Encourager, organiser la pratique et la transmission de la langue occitane. Favoriser toutes les expressions de la culture occitane.

Contact : Raymond LASVENES
Coordonnées : 05 65 31 88 77

MONTLAUZUN

Comité des fêtes

Activités : Fêtes votive, repas, bal, concours de pétange ou belote.

Contact : Cécile GIRARD
Adresse : MAYJOUNELLE 46800
MONTLAUZUN
Coordonnées : 06 70 93 05 76

PERN-LHOSPITALET

Amitié Internationale en Quercy AmiQ

Activités : Promouvoir les échanges entre les citoyens de tous horizons par le biais d'actions culturelles.

Contact : Maurice AUGER
Adresse : Ventaillac Pern
46170 Pern-Lhospitalet
Coordonnées : 05 65 21 20 93
kleber231@gmail.com

Club de l'Amitié et de la Bonne Humeur

Activités : Jeux de cartes, scrabbles, sorties, repas.

Contact : Jean-Pierre ALMERAS
Adresse : Pern 46170 Pern-Lhospitalet
Coordonnées : clubamitielh@gmail.com

Comité des Fêtes de LHOSPITALET

Activités : Festivités

Contact : Evelyne COSTENTIN
Adresse : LE BOURG Lhospitalet
46170 Pern-Lhospitalet
Coordonnées : 06 01 75 37 10
comitedesfeteslhospitalet@gmail.com

Foyer Rural

Activités : Ciné Lot, Gestion des besoins associatifs

Contact : Jean-Louis BERGOUIGNOUX
Adresse : Lamothe Lhospitalet
46170 Pern-Lhospitalet
Coordonnées : 06 86 79 16 22
jean-louis.bergouignoux@wanado.fr

PORTE-DU-QUERCY

Comité des fêtes de Boulvé

Activités : Fêtes votive.

Contact : Laurent CAUMON
Coordonnées : 06 30 14 85 05
fetes.leboulve@gmail.com

Comité des fêtes de Fargues

Activités : Fêtes votive.

Contact : Jean François BLANDINIÈRES
Adresse : 86 Boulevard de la Liberté
47000 AGEN
Coordonnées : 06 82 96 56 31
jf.blandinieres@orange.fr

Comité des fêtes de St Matré

Activités : Fête du village

Contact : Fabienne BOUYSSOU
Adresse : 153 Route du Causse
46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées :
cdfsaintmatre@gmail.com

Comité des fêtes de SAUX

Activités : Chasse.

Contact : Sébastien CAUZIT
Coordonnées : 06 32 39 23 53
seb.cauzit@gmail.com

E.S.C.B.

Activités : Allier le sport avec des activités plus culturelles. Randonnée pédestre et équestre.



Contact : Claude REHLING
Adresse : Foissac Haut - Le Boulve
46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées :
ptitelo7@hotmail.com
Facebook : ESCB section équestre

Société de chasse de FARGUES.

Activités : Chasse.

Contact : Thomas ANDRIEU
Adresse : 46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : 06 77 74 56 41
tomaandrieu@gmail.com

Société de chasse de SAUX.

Activités : Chasse.

Contact : Florent PLANQUES
Coordonnées : 06 76 08 99 36

Association le CAP Culture Art Patrimoine

Activités : Marché de Noël

Contact : Alain DOMINICI
Adresse : Mairie Flaugnac
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 05 65 21 97 06
marchedenoelflaugnac@gmail.com

Comité des Fêtes de Capmié

Activités : Fête votive

Contact : Charlyne DEVOS
Adresse : Mairie
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées :
mairie.flaugnac@wanadoo.com

Comité des Fêtes de Saint- Etienne

Activités : Fête votive



CONTACT: Julien RINGOOT
ADRESSE: Mairie -
46170 Saint-Paul-Flaugnac

Comité des Fêtes de Flaugnac

Activités : Fête votive

Contact : Florence SAHUC
Adresse : Mairie
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées :
mairie.flaugnac@gmail.com



Comité des Fêtes de Saint- Paul-de-Loubressac

Activités : Animer la vie
Saint Pauloise



Contact : Margaux FAISANT
Adresse : Le Bourg - Saint Paul
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 61 01 07 53
margaux.faisant@orange.fr
Facebook: Comité St Paul

Quercy Images

Activités : Apprentissage, création et
expositions de photographies

Contact : Colette PIERRE
Adresse : Mairie Flaugnac
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 25 44 86 18
cd.pierre46@gmail.com
https://quercy-images.jimdo.com

Rallye Saint Paulois

Activités : Sortie voiture ou moto durant
une journée avec un parcours découverte
ponctué d'énigmes

Contact : Frédéric RINGOOT
Adresse : Foyer Rural - Saint Paul
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 61 01 07 53
margaux.faisant@orange.fr

Société de chasse de Bagat en Quercy

Activités : Gestion de la faune sauvage et de l'environnement dans le respect des équilibres biologiques

Contact : Jean PRESSUROT (petit gibier)
Thierry ALIBERT (gros gibier)

Adresse : Mairie
46800 Barguelonne-en-Quercy
Coordonnées : 06 87 29 81 22
jean.pressurot@orange.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

Amicales des Joueurs de Rugby

Contact : Florian GLEYE
Adresse : Benaïxs -
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 32 67 58 13
amicale.coc@outlook.com



Association des Chasseurs

Activités : Pratique de la chasse.

Contact : Maurice BONNEMORT
Adresse : 1458 route de Lupte - 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 44 95 93 04
maurice.bonnemort@orange.fr

Champ de Gestes

Activités : Danse contemporaine et classique, éveil et initiation à la danse, méthode Feldenkrais



Contact et Coordonnées : Prêle FOURMONT
Christel FOUCAULT : 05 81 70 61 52
Fabienne SUTTER : 06 32 16 55 05
champdegestes@gmail.com

Corps et Harmonie

Activités : 9 sports; step, pilat, entretien musculaire, gym douce, qi gong, stretching, renforcement musculaire, yoga, marche nordique

Contact : Madeleine CAPELLO
Adresse : le bourg,
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 74 73 43 46
corpsetharmonie46@gmail.com

Club de Country



Contact : Thérèse PARAIRE
Adresse : 17 rue d'occitanie - 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 12 76 11 77
quercycountry@gmail.com

Club Les Volants de Castelnau

Activités : Badminton.

Contact : Clémence CROS /Pauline PARMENTIER
Coordonnées : 06 52 12 88 32
/ 06 89 93 79 63
volants.castelnau@outlook.fr

C.O.C. Club Olympique Castelnaudais

Activités : Club de rugby

Contact : Ludovic BONNET
Adresse : Stade de Moussur
46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 88 32 81 82
club-olympique-castelnaudais@orange.fr



Comité d'animation Castelnaudais

Activités : Organisation soirées festives.

Contact : Anaïs LACÔME
Adresse : 1681, Chemin de Palezy -
46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 07 86 85 33 92
cacastelnaud@gmail.com

Comité des Fêtes de Boisse

Activités : Organisation soirées festives.

Contact : Sébastien GLORIAN
Adresse : Pécays- Boisse - 46170
Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 77 34 80 97
lousfestairesdeboisse@gmail.com

Comité des Fêtes de Divillac

Activités : Organisation soirées festives

Contact : Didier SOL
Adresse : 2665 route de Lapeyre- Maffre
46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 79 89 29 74
jadisol@orange.fr

Comité des Fêtes de Ganic

Activités : Organisation soirées festives

Contact : Julien VERGNES
Adresse : Le Coussol
46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 05 65 22 70 55

Comité des Fêtes de St Alauzie

Activités : Organisation soirées festives

Contact : Dominique SER
Adresse : Mairie délégué de Sainte-Alauzie
46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 07 73 03 00 04
cdf.saintealauzie@gmail.com

École de Rugby

Activités : Pratique et enseignement du rugby

Contact : Jean Phillipe MONFERRAND
Adresse : Stade Moussur
46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 79 98 04 38
monferrandjp@gmail.com

Golem qui roule

Activités : Regrouper et fédérer les joueurs de rugby ayant connu ou pas Bastien TEULIER. Manifestation sportives et festives.

Contact : P. TEULIER, F. ROCHE A.
BOUZERAND
Coordonnées : 06 83 40 90 68
golemquiroule@orange.fr

Karaté WADO-RYU Castelnaudais

Lartisane

Activités: Ateliers de peinture. Apprendre différentes techniques artistiques.

L'échiquier du Quercy Blanc

Activités : Promouvoir le jeu d'échecs sous toutes ses formes.

Les Cocos Boys Rugby TAG

Activités: Rugby sans contact de 6 ans à 99 ans, mixte.

Pétanque Castelnaudaise

Activités : Développer la pratique de la pétanque dans un cadre convivial.

Propriétaires chasseurs et non chasseur de Saint-Alauzie

Quercy Montgolfière

Activités: Vol pour le plaisir.



Quercy Sport Nature

Activités : Course à pieds, Trail nature, Randonnée, VTT
Quercy Blanc - Département Lot

Contact: Philippe BEAUMONT

Adresse : 33, rue du marronnier - Boisse -
46170 Castelnaud-Montratier

Coordonnées : 06 31 27 71 59
beaumontphilippe@hotmail.fr

Contact : Lamia BENQADI

Adresse : Lacanal
46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 73 80 57 99
lamiabengadi@yahoo.fr



Contact : Vincent DENIS

Adresse : 1005 chemin du Fustier
46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 66 66 16 57
echiquier.quercy.blanc@gmail.com

Contact : Justin LAFARGUE

Adresse : Stade Moussur
46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 26 65 85 13
cocoboyscoc@gmail.com

Contact : Jean-Louis FOURNIOLS
et Daniel SAHUC

Adresse : 34, Rue Clemenceau
46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 44 70 32 75
06 86 30 45 91
d.fourniols@orange.fr

Contact : François LAVAL

Adresse : Mairie déléguée de
Sainte-Alauzie, 46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 05 65 31 83 45

Contact : Jonathan SOULIÉ

Adresse : 2152 route du plateau de
Lagache
46170 Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 42 24 32 23/
06 13 24 33 41
quercy-montgolfiere@orange.fr

Contact : Alain Gardes

Adresse : 339 chemin de Bertine 46170
Castelnaud-Montratier
Coordonnées : 06 84 96 85 87
site web : www.quercysportnature.fr - Site
Facebook : QuercySportNature

Ste Alauzie Club Rétro (SACAR)

Contact : Erik VERKHAEST
Adresse : 511 ch de Lafargue - Ste Alauzie 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 78 93 40 24
sacarlot@hotmail.com
<https://www.facebook.com/clubsacar/>

T-CAP - ATV—Organisations

Activités : Activités de Loisirs Motorisées

Contact : Christophe SAHUC
Adresse : Lacoste
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 07 29 81 65
atvo@orange.fr

Tennis Club Castelnaudais

Activités : Pratique du Tennis.

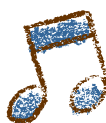
Contact : Aurélien BACH
Adresse : 16 Chemin de Clary-
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 62 53 96 66
aurelien.bach@laposte.net



Tinte'Ame'Art

École de musique

Activités : École de musique



Contact : Myriam PREVOT
Adresse : 11 Place Gambetta - Maison Jacob
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 86 47
ecoledemusique@tinteameart.com
tinteameart.com

Vol en Quercy

Activités : Vol en ballon, montgolfière,
baptême de l'air

Adresse : ZA De Peyrettes - 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 84 47 37 88
volenquercy@orange.fr

Volley Quercy Blanc (VQB)

Activités : Pratique du Volley, dès 17 ans,
Mixte

Contact : Aude VAQUIE
Coordonnées : 06 10 53 16 92
06 36 85 98 06
volley.qb@gmail.com

CEZAC

Club de tennis du Lendou

Activités : Pratiquer le tennis à tout âge,
Dispenses des entraînements, organiser
des compétitions officielles et non officielles
et des tournois de tennis

Contact : Pascal THIRIFAYS
Coordonnées : 07 85 88 69 49
president@clubtennislendou.fr
infos@clubtennislendou.fr
www.clubtennislendou.fr/

Foyer rural

Activités : Section gymnastique, Ciné Lot
et Yoga. Gymnastique douce tous les jeudis
18h30 19h30 – Yoga le mercredi de 18h30
à 20h - Cinéma 1er jeudi du mois

Contact : Elyanne GRIMA
Adresse : Foyer Rural
46170 Cézac
Coordonnées : 06 84 95 03 90
06 77 36 78 81 (gym) / YOGA/CINEMA
db.delaconception@orange.fr

Société de Chasse Cézac / Lascabanes

Activités : Pratique de la chasse sur la commune de Cézac.

Contact : Roland BAUDEL

Adresse : Lieu Dit Belcastel

46170 Cézac

Coordonnées : roland.baudel@wanadoo.fr

LENDOU-EN-QUERCY

Association des Chasseurs de St Laurent-Lolmie

Activités : Règlementer et organiser la chasse.

Contact : Jacques Parriel

Adresse : 46800 Lendou-en-Quercy

Coordonnées : 05 65 22 90 96

Bleuets Badminton Club

Activités : Pratique du Badminton.



Contact : Jean Philippe BOURRUT
LAVOUTURE

Adresse : Mairie

46800 Lendou-en-Quercy

Coordonnées : 06 42 37 19 96

bblacouture@gmail.com

Bleuets du Lendou Volley

Activités : Pratique du volley.

Contact : Bord Florian

Adresse : chemin de Ressiguiers Saint Cyprien 46800 Lendou-en-Quercy

Coordonnées : 06 79 58 52 54

Société de chasse de Saint-Cyprien

Activités : Règlementer et organiser la chasse

Contact : André AUSTRUY

Adresse : Saint-Cyprien

46800 Lendou-en-Quercy

Coordonnées : 06 12 62 06 71

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Actuel Danse Free Style

Activités : Cours de danse enfants – Ado-Adultes- Hip Hop – Ragga

Contact : Myriam DJILLALI

Coordonnées : 06 70 73 39 47

<https://www.actueldanse.fr/classes>



Amicale des sapeurs pompiers

Activités : L'amicale des sapeurs-pompiers de Montcuq organise la fête du 14/07 avec le feu d'artifice ainsi que la Sainte-Barbe.

Contact : Martial BARRAU

Coordonnées : 06 89 60 17 81

amicalepompiersmontcuq@gmail.com

Amis Barguelonne et du Lendou APPMA

Activités : Patique de la pêche. repeuplement piscicole, gestion des cours d'eau, aménagements, animations diverses.

Contact : Marc PRUGNIAUD

Coordonnées : 06 76 85 85 91

marc.prugnauud@wanadoo.fr



Association des chasseurs du Bas Quercy

Activités : Gestion de la chasse aux sangliers sur les communes de Belmontet, Lebreil, Sainte Croix, Valprionde, Belvèze et une partie de Montaigu

Contact : Thierry Olivier

06 75 90 79 49



Association Intercommunale de chasseurs et propriétaires (AICP) des Nauzes

Activités : Patrique de chasse et gestion de la faune sauvage (Sainte Croix - Lebreil Valprionde)

Contact : FERRE Vincent

Coordonnées : 06 33 85 55 51

Association Sportive du collège

Activités : Apprentissage de pratique sportive, apprentissage de la vie associative.

Contact : Christophe LLOBREGAT

Coordonnées : 05 65 30 80 33

christophe.llobregat@ac-toulouse.fr

Champ de gestes

Activités : Cours réguliers de danse et de la méthode Feldenkrais, ateliers ponctuels

Contact : Christel FOUCAUT/ Fabienne SUTTER

Coordonnées : 06 32 16 55 05

champdegestes@gmail.com

<https://champdegestes.com>

C.O.C.E.E.L.

Activités : Organisation de la course équestre d'endurance du Lot : les deux jours de Montcuq

Contact : Thierry COUDOUIMIE

Coordonnées : 07 81 85 93 45

www.2jdemontcuq.com

contact@2jdemontcuq.com

Club de Bridge

Activités : Favorise la mémoire à l'aide d'un jeu interactif.

Contact : Maren DANNHORN

Coordonnées : 05 65 35 18 63

marend@orange.fr

Du mouvement au geste

Activités : Spectacle et cours de danse, stretching, mise en forme.

Contact : Françoise LOWINSKI

05 65 31 89 57

Dynafor'm du plateau

Activités : Renforcement Musculaire-pump et sangle abdominale step gymnastique douce

Contact : Mme SINCZAK

05 65 31 95 76

hamsinczak@orange.fr

Entente Bleuets du Lendou Football

Activités : Pratique du Football

Contact : Julien PELAPRAT / Théo BROUILLÉ / Jean-Luc Muret

Coordonnées : 06 73 31 22 33/

06 74 65 46 36/ 06 77 13 15 36

Fudo Goshin Karaté Do

Activités : Karaté enfants à partir de 5 à plus de 80 ans.

Contact : Jean-Pierre SCAVINO
Coordonnées : 06 14 66 08 66
fudogoshin-karatedo@orange.fr
www.fudogoshin-karatedo.fr



Le long Bow Montcuquouis

Activités : Pratique du tir à l'arc

Contact : Jean-Marc SOULIGNAC
Adresse : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B
Coordonnées : 06 75 99 30 27
s.jean-marc@orange.fr

Les Pastourels de la Tour

Activités : Atelier de danse traditionnelles, stages.

Contact : Fabienne VILATE
Coordonnées : 06 84 41 55 12
fabi.vilate@wanadoo.fr
<https://www.facebook.com/lespastourels/>

Lézard de la Rue

Activités : Lézard de la rue développe l'action culturelle à Montcuq et dans le Quercy Blanc. Organisation du festival « La Rue des Enfants » en septembre, ateliers (enfants, ados, adultes) organisation d'ateliers théâtre pour les enfants, adolescents et adultes...



Contact : Daniel MARTIN
Coordonnées : 07 68 32 96 76
info@laruedesenfants.org
www.laruedesenfants.org
www.facebook.com/laruedesenfants
contact atelier théâtre :
Frédéric PLICQUE 07 68 32 96 76

Ludothèque Jeux & Cie

Activités : Se détendre, se divertir, créer du lien social et partager autour d'un jeu. Favoriser les rapports intergénérationnels et interculturels. Ouvert à tous les âges (6 mois à 99 ans).



Contact : Joan ESCOBAR// Myriam LAPEZE
Adresse : 2 Rue du Rapailou
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 05 65 36 62 87
ludothequemontcuq@gmail.com
<https://jeuxcompagnie.wordpress.com/>
Facebook : Jeux et Compagnie Montcuq

Montcuq Basket

Activités : Pratique du Basket-Ball

Contact : Patricia PARAYRE
Coordonnées : 06 88 18 60 99
patricia.parayre@yahoo.fr



Mont'patch

Activités : Apprentissage de techniques variées ayant pour finalité la création d'ouvrages "patchwork" ou "art textile"

Contact : Anne-Marie BOUIN
Coordonnées : 06 77 39 60 04



Musique Cours et Granges

Activités : Faire connaître et promouvoir des spectacles vivants dans tous les domaines des arts et de la scène et particulièrement la chanson.

Contact : Liliane HAUSSY
festichanson@gmail.com
<http://www.festichanson-montcuq.com/>



Pétanque du Quercy

Activités : Se divertir en toute convivialité et participer aux différentes compétitions.

Peak move

Activités : pilates et body balance

Pilate Fanny Agnèse

Activités : La méthode pilates renforce les muscles profonds et apporte tonicité, élasticité et souplesse.

Pilate Yoga Anglais

Activités : Pilate Yoga

Rando Montcuquoise

Activités : Le plaisir de randonner entre amis et maintenir sa santé en forme

Société de chasse de Belmontet

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage

St Hubert Club

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage

Tangomania

Activités : Enseignement du Tango argentin, organisation d'évènements et spectacles

TAO vers soi

Activités : QI GONG

Tennis Club

Activités : tennis



Tinte Âme Art

Ecole de musique
Activités : tennis

Contact : Serge GIRAUDO

Coordonnées : 06 79 40 36 67
sergegiraudo@orange.fr

Contact : Tom JOSEPH

Coordonnées : 07 86 53 40 37
contact@peakmove.fr
<https://peakmove.fr>

Contact : Fanny AGNESE

Coordonnées : 06 23 01 79 59
fannyagnese@free.fr

Contact : Elsbeth HEDGES

Coordonnées : 06 84 41 55 12

Contact : Jocelyne JORDA // Brigitte BRAMAND

Coordonnées : 06 64 31 49 77
06 76 67 83 99
jocelyne.jorda@gmail.com



Contact : Lagard Ludovic

Coordonnées : 06 84 48 28 06

Contact : André LAPORTE

Coordonnées : 06 88 59 34 44

Contact : Stéphane ALGAY
Itzel CORONADO

Coordonnées : 06 80 54 64 81
tangomania46@gmail.com

Contact : Emmanuelle FOURNIER

Coordonnées : 06 66 77 52 56
taoverssoi@gmail.com Facebook

Contact : Marie-Claude SOUBIROU

Coordonnées : 06 75 61 91 37

Contact : Myriam PREVOT

Coordonnées : 05 65 21 86 47
ecoledemusique@tinteameart.com
tinteameart.com

Traveling Avant

Activités : Accueil et réception d'évènements festifs

Contact : Jean-Jacques GUINOT

Coordonnées : 06 60 64 20 10

Viva Voce de Montcuq

Activités : Chorale

Contact : Martin BYGATE

secrétaire Madeleine BOURGEADE

Coordonnées : 06 71 26 12 44

m.bourgeade@orange.fr

<https://vivavoce-montcuq.fr>

Yoga Belleney Sandrine

Activités : YOGA

Contact : Sandrine Belleney

Coordonnées : 06 77 01 27 43

Yoga Sabatier Valérie.

Activités : YOGA

Contact : Sabatier Valérie

Coordonnées : 06 75 15 47 10

MONTLAUZUN

Société de chasse

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage. (régulation, repeuplement, réserve, prévention ...)

Contact : Dominique LAPEZE

Adresse : Mayjounelle

46800 Montlauzun

Société de chasse les 3 collines

Activités : Pratique de la chasse

Contact : Jean-Paul Larroque

Coordonnées : 06 32 19 59 47

TAO vers soi

Activités : QI GONG



Contact : Emmanuelle FOURNIER

Adresse : Mairie de Montlauzun

Coordonnées :

taoverssoi@gmail.com

<https://www.taoverssoi.com/>

PERN-LHOSPITALET

Club Canin Obéjump Quercy Blanc

Activités : Club d'éducation canine

Contact : Anne BERNARD

Adresse : 46800 St CYPRIEN

Coordonnées : 06 83 04 78 70

a.bernie14@yahoo.fr

La Boule Pernoise

Activités : Pratique de la pétanque.

Contact : Sylviane LALBERTIE

Coordonnées : 06 37 99 29 42

menuiserie.lalbertie@live.fr

La Diane Pernoise

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage.

Contact : Thomas ROUSSILLON

Adresse : Mairie 9 Place de la Mairie PERN 46170 Pern-Lhospitalet

Coordonnées : 06 98 71 36 42

roussillon.thomas46@orange.fr

Les Run'heureux

Activités : Organisation de la manifestation annuelle « A Saute Clocher » qui propose sur une journée à la mi-septembre : Courses pédestres hors stade adultes/enfants, randonnées et marche nordique, marché gourmand pour le déjeuner de midi.

Contact : Gille MICHOT

Adresse : Mairie 9 Place de la Mairie
PERN 46170 Pern-Lhospitalet
Coordonnées : 06 07 66 61 29
lesrunheureux@gmail.com
<https://a-saute-clocher.weebly.com>



Les Ateliers de M.A. Nature

Activités : Pratique et apprentissage de la teinture végétale, créer des objets et accessoires.

Contact : Marie-Annick CAMBE

Adresse : Laromiguière - PERN -46170-
Pern-Lhospitalet
Coordonnées : 06 99 08 95 11
manature.marieannick@gmail.com
<https://m-a-nature.jimdosite.com/>

Pétanque de LHOSPITALET

Activités : Pétanque



Contact : Julien PIECOURT

Adresse : Poux Grand-Lhospitalet
46170 Pern-Lhospitalet
Coordonnées : 06 43 31 12 59
petanque_lhospitalet@outlook.fr

Pique et Pousse en Quercy Blanc

Activités : Pratique de la randonnée pour tous, toute l'année. Marche nordique, randonnée douce ou classique.

Contact : Evelyne COSTENTIN

Adresse : Le Bourg - Lhospitalet
46170 Pern-Lhospitalet
Coordonnées : 06 01 75 37 10
pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr
<http://piquepousseenquercy.web.acacs.org/>

Section Qi Gong: Le soleil levant

Activités : Gymnastique traditionnelle chinoise

Contact : Christine RODOLOSSE

Adresse : Fontanet - Pern
46170 Pern-Lhospitalet
Coordonnées : 06 48 68 73 79
lesoleillevant.quercyblanc@gmail.com

VITADANSE

Activités : École de danse.



Contact : Stéphanie Wautier

Adresse : Rte des 2 Clochers Lhospitalet
46170 Pern-Lhospitalet
Coordonnées : 06 84 11 62 63
vitadanse46@gmail.com

PORTE-DU-QUERCY

Club de Football

Activités : Pratique Football



Contact : Jérémy GHILBERT

Adresse : 46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : 06 13 27 47 65
531283@footoccitanie.fr

Club de Pétanque

Activités : Pétanque

Contact : Christian BESSIERES

Adresse : 160 Route du Causse, St Matré
46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : 06 83 46 89 02



Club de tennis de Saint Matré

Contact : Fabien JARDEAU
Coordonnées : 06 32 39 23 53
jageox@hormail.fr



Dynafor'm Gymnastique

Activités : Aérobie, cardio, renforcement musculaire, pilates, step. Tisser un lien social en milieu rural. Montcuq/Rignac/St Matré/Montaigu de Quercy.

Contact : Michelle DELMOULY
Adresse : Mairie de Saint Matré
46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : 05 65 31 95 87 / 05 65 31 95 84
hamsinczak@orange.fr

LA DIANE Le Boulvé St Matré

Activités : Gestion du gibier sauvage sur les communes de Le Boulvé et St Matré

Contact : Nadège DESSEAUX
Adresse : Mairie
46800 Porte-Du-Quercy
Coordonnées : 06 80 14 03 60

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Choeur d'Artichaut

Activités : Théâtre.



Contact : Loïc BAYLE
Adresse : 1281 route de Peyregrand - St-Paul-de-Loubressac
46170 Saint-Paul-Flaunac
Coordonnées : 06 45 19 15 13
loutebuson@hotmail.com

Compagnie Théâtre en carton

Activités : Il suffit d'adhérer pour participer au répétition.

Contact : Catherine DUHORNAY
Adresse : 1622 Route de Cahors - 46170 Saint-Paul-Flaunac
Coordonnées : 06 69 77 57 06
c.duhornay@orange.fr

Foyer Rural

Activités : Animations et loisirs variés adaptés à tout âges.

Contact : Jessica RAYNAL
Adresse : Mairie
46170 Saint-Paul-Flaunac
Coordonnées : 06 74 28 32 90
foyerrural46@gmail.com

Pétanque Flaunacoise

Activités : Pétanque

Contact : Sébastien GLORIAN
Adresse : Mairie de St-Paul-de-Loubressac
46170 Saint-Paul-Flaunac
Coordonnées : 06 77 34 80 97

Trotte-cailloux

Activités : Randonnée pédestre.



Contact : Pierre DELELIS
Adresse : Mairie de Flaugnac
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées :
trotte.cailloux46@gmail.com
www.trotte-cailloux.e-monsite.com

Union Sportive Saint Pauloise (USSP)

Activités : Pratique du Football.

Contact : Clément MARTEL /
Ludovic RINGOOT
Adresse : Mairie
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordonnées : 06 31 59 51 67
522106@footoccitanie.fr



Solidarité, Entraide et Environnement

CASTELNAU-MONTRATIER

Amicale des Sapeurs-Pompiers

Activités : Association pour resserrer les liens entre pompiers, assurer la promotion et l'image des SPV, aide sociale auprès de ses membres.

Contact : Mathieu RESSEGUIER
Adresse : Centre de Secours
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 89 48 77 80
amicaleciscmon@gmail.com

Association pour le Don du Sang Bénévole

Activités : Promotion du don de sang et organisation de collecte

Contact : Nathalie DANTOING
Adresse : 315 Chemin du Rital
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 76 12 43 32
nathalie.dantoing@orange.fr

La Mère aux Bêtes APA LAMI-DADI

Activités : Protection, sauvetage, remplacement, adoption des animaux.



Contact : Danielle DICZI
Adresse : 3224 Rte de St Aureil Lasplanes
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées :
05 65 21 94 50/06 81 74 53 31
prince.chambord@wanadoo.fr

Les Restos du Cœur

Activités : Aide alimentaire.



Contact : Florence BONNEMORT
Adresse : 245 chemin de Sainte Quitterie,
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 76 24 75 57
ad46.castelnaumontratier@restosducoeur.org



Phil'anthrope 3008

Activités : Informations, préventions, récoltes de dons en faveur de l'Oncopole des ligues 46 et 82. Manifestation Bonheur contre le cancer

Contact : Président Tom BOYÉ - vice-présidente Emmanuelle BOYÉ - Secrétaire Amandine RAYAUME
Adresse : 4404 route de Molières
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 42 07 24 52
phil-anthrope3008@laposte.net
Site : www.bonheur-contre-le-cancer.fr/

Santé en Quercy Blanc

Contact : Danièle FOURNIOLS
Adresse : 9 rue Étienne Lacavalerie
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 09 71 18 37 06
secretariat@cds-castelnau.fr



Secours Catholique

Activités : Le Secours Catholique agit auprès des personnes en difficulté.



Contact : Cécile PARAIRE
Adresse : 7, Avenue du Général de Gaulle 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 74 60 87 91

CEZAC

Pechpeyroux Environnement

Activités : Défense de l'environnement, sauvegarde du patrimoine, développement d'un urbanisme raisonné, animations.

Contact : Philippe JUBIN
Adresse : 46170 Cézac
Coordonnées : pechpeyroux.environnement@orange.fr



1000 Mains à la Pâte

Activités : Valorisation du
GR65 – Chemin de Compostelle



Contact : Mme DELRIS

Adresse : Mairie de Lendou-en-Quercy 475
route de Saint Cyprien - Saint Cyprien 46800
LENDOU-EN-QUERCY

Coordonnées : 06 10 01 66 92

contact@1000mains.org

Facebook : 1000 mains à la pâte

Solidaire Afrique Autonome

Activités : Humanitaire - Caritative

Contact : Solidaire Afrique Autonome

Adresse : 46800 Lendou-En-Quercy

Coordonnées : 06 11 09 33 80

solidaire.afrique.autonome@gmail.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles du canton de Montcuq

Activités : Don volontaire et bénévole,
porteur de vie et d'espérance pour nous
tous.

Contact : Marie Thérèse SANESI

Coordonnées : 05 65 22 98 26

dondusangmontcuq@orange.fr

Association Environnement Juste

Activités : La protection de
l'environnement, des paysages et des
populations contre toutes atteintes
visuelles, sonore, invisibles et inodores. La
promotion de la sobriété énergétique.

Contact : Tim ABADY

Coordonnées : Secrétaire 06 58 92 03 99

asso.environnement.juste@gmail.com

<https://environnement-jste.org>

Avenir Vivant et Citoyen en Quercy

Activités : Projets concrets pour faire
progresser la transition écologique et
énergétique en Quercy.

Contact : Boris BURZIO

Coordonnées : 05 65 21 09 55 -
06 87 01 64 34

avecq@protongmail.com



Club Européen

Activités : Pratiquer l'anglais et le français
dans une ambiance agréable et détendue.

Contact : Pam WESTCOTT

Coordonnées : 07 68 40 05 29

pamwescott47@gmail.com

Deux mains pour demain

Activités : Aide aux agriculteurs

Contact : Marc ISSALY

Coordonnées : 06 71 64 08 25

asso.deuxmainspourdemain@gmail.com

Inter-Génération Trait d'Union

Activités : Action d'animation au sein des EHPAD

Contact : Danielle LACOMBE

Coordonnées : 05 65 31 80 56

Jenisha

Activités : Aide aux écoles et enfants défavorisés du Népal.

Contact : Daniel LARTIGUE

Coordonnées : 06 51 91 43 26

asso.jenisha@gmail.com

Facebook Association Jenisha

La Belette



Activités : Protection Faune Sauvage. 7j/7 de 10h à 17h pour signaler un animal blessé service gratuit pour les particuliers. Département 46/82

Contact : Gabrielle BERTRAND// Alexandre MAZIERES

Coordonnées : 07 85 76 78 49

<https://www.cds-labelette.com/>

Les amis des chats

Activités : L'association aide à la stérilisation des chats errants et domestiques afin de vivre en harmonie avec eux.

Contact : Annick THOMPSON
Secrétaire Sylvie MIDY

Coordonnées : 06 70 93 37 06

secretaireladc@gmail.com

www.lesamisdeschats.com

Mutuelle coup dur

Activités : Aide aux agriculteurs malades

Contact : M. BREL

Coordonnées : 05 65 31 87 18

Points d'eau

Activités : Restauration et sauvegarde du petit patrimoine : recensement des fontaines, lavoirs et autres points d'eau, restauration, expositions, sorties culturelles.

Contact : Bernard SOUQUES

Coordonnées : 05 65 31 91 38



Quercy Contacts

Activités : Structure d'insertion par l'activité économique

Coordonnées : 05 65 20 42 70

information@quercycontacts.com

www.quercycontacts.com

Restos du cœur

Activités : Aide aux personnes en difficultés financières.



Contact : Marie-Christine LECUYER
Coordonnées : 06 26 34 55 18
ad46.montcuq@restosducoeur.org
<https://ad46.restosducoeur.org> Facebook

Valprionde Loisirs

Activités : Lien social

Contact : Claudine FICAT
Coordonnées : 07 86 50 37 30
valpriondeloisirs@gmail.com

Vie et Santé à Domicile

Activités : Service de soins à domicile pour personnes âgées qui souhaiteraient continuer de vivre dans leur cadre habituel.

Contact : Danièle FOURNIOL
Coordonnées : 05 65 22 96 79
vie.sante@orange.fr

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Café rural « Le 3ème lieu »

Activités : Café rural associatif – « Gérer et animer un lieu de vie commun et convivial pour contribuer à lutter contre l'isolement social ».

Contact : Alain LEALI
Adresse : Le Bourg
46170 Saint-Paul-Flaunac
Coordonnées : 06 07 49 29 75
3emelieu46@gmail.com
<https://3emelieu46.fr>



Les Amis du Quercy Blanc

Activités : Préservation de la nature et de l'activité agricole.

Contact : Myriam ARMAND FARGUES
Adresse : Berty
46170 Saint-Paul-Flaunac
Coordonnées :
hermen.bernard@orange.fr
fargues@hotmail.com

Séniors

BARGUELONNE-EN-QUERCY

Club des Aînés Haute Barguelonne

Activités : rencontres mensuelles, rists, belote, repas, sorties...



Contact : Rosanne MORRA
Adresse : 100 place du souvenir - Saint Daunes- 46800 Barguelonne-en-Quercy
Coordonnées : 06 77 60 21 36
rosannemorra@gmail.com

Club du Bel Âge

Activités : Créer, animer et développer des rencontres amicales et récréatives entre les retraités.

Contact : Claude BOUSQUET
Adresse : 4 place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 30 62 68 73
ce.bousquet@orange.fr

Club de l'Amitié

Activités : Rompre l'isolement.

Contact : Simone Laval
Adresse : Mairie déléguée
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 31 83 45

FNACA : Fédération nationale anciens combattants d'Algérie

Activités : organisation des cérémonies commémoratives de guerres.

Contact : Irénée BARDOC
Adresse : 11 chemin de la Colline -
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 83 09
irenee.bardoc@wanadoo.fr

GÉNÉRATION SUD LOT

Activités : Prévention du vieillissement -
Maintien en santé

Contact : Francis ANDRIEU
Secrétaire adjointe Corine LÉBÉ
Adresse : 10 Avenue Foch 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 49 75 ou
06 83 03 90 32

Monalisa

Activités : Rompre l'isolement des
personnes âgées.

Contact : Corinne LÉBÉ
Adresse : 10 Avenue Foch 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 60 86 36 43
frichetc@gmail.com

CEZAC

Club Saint-Martin de Cézac

Activités : Réunir, distraire des personnes
à la retraite : animations, discussions et
convivialité.

Contact : Denise ALBOUYS
Adresse : Mairie
46170 Cézac



LENDOU-EN-QUERCY

Génération Mouvement : Les Amis du Lendou

Activités : Provoquer et encourager des
rencontres par le biais d'animations, repas,
divers jeux, voyages...

Contact : Luc BAELE
Adresse : Saint-Cyprien
46800 Lendou-en-Quercy
Coordonnées : 06 06 44 12 23 / 05 65 22 90 77
01baelde.luc@gmail.com

Club des Aînés

Activités : Association ouverte à tous dont la vocation est de maintenir le lien social, d'être un lieu d'accueil et de partage et d'organisation de diverses activités tout au long de l'année.

Contact : Marie-Christine LECUYER/
Christine CADY

Coordonnées : 06 26 34 55 18
06 42 25 48 92
lecuyer.mariechristine@wanadoo.fr

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (FNACA)

Activités : organisation des cérémonies commémoratives de guerres, présence aux obsèques des anciens combattants de toutes les guerres.

Contact : Michel DAJEAN

Coordonnées : 05 65 22 92 68
06 88 67 35 08
mic-dajean05@orange.fr

MONTLAUZUN

Club des 3 Clochers

Activités : Club des aînés.

Contact : Armand SOVERINI

Adresse : 46800 MONTLAUZUN

Coordonnées : 06 70 85 00 02
armandsoverini@gmail.com

PORTE-DU-QUERCY

Les Amis du Plateau

Activités : Club des aînés



Contact : Jeanine AUSSET

Adresse : 280 Rue de la Carla
46800 Porte-du-Quercy

Coordonnées : 05 65 31 96 09
jeanine.ausset@wanadoo.fr

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Club du Sourire Saint-Paulois

Activités : Animations pour les seniors : rencontres et actions de solidarité, lutte contre l'isolement en milieu rural, activités de loisirs, repas, voyages...

Contact : Monique TEULIERES

Adresse : Lieu Dit Saint Etienne
46170 Saint-Paul-Flaunac

Coordonnées : 05 65 21 98 64
clubdusourire@saintpaul46.fr

Club St Vincent Les Aînés Ruraux

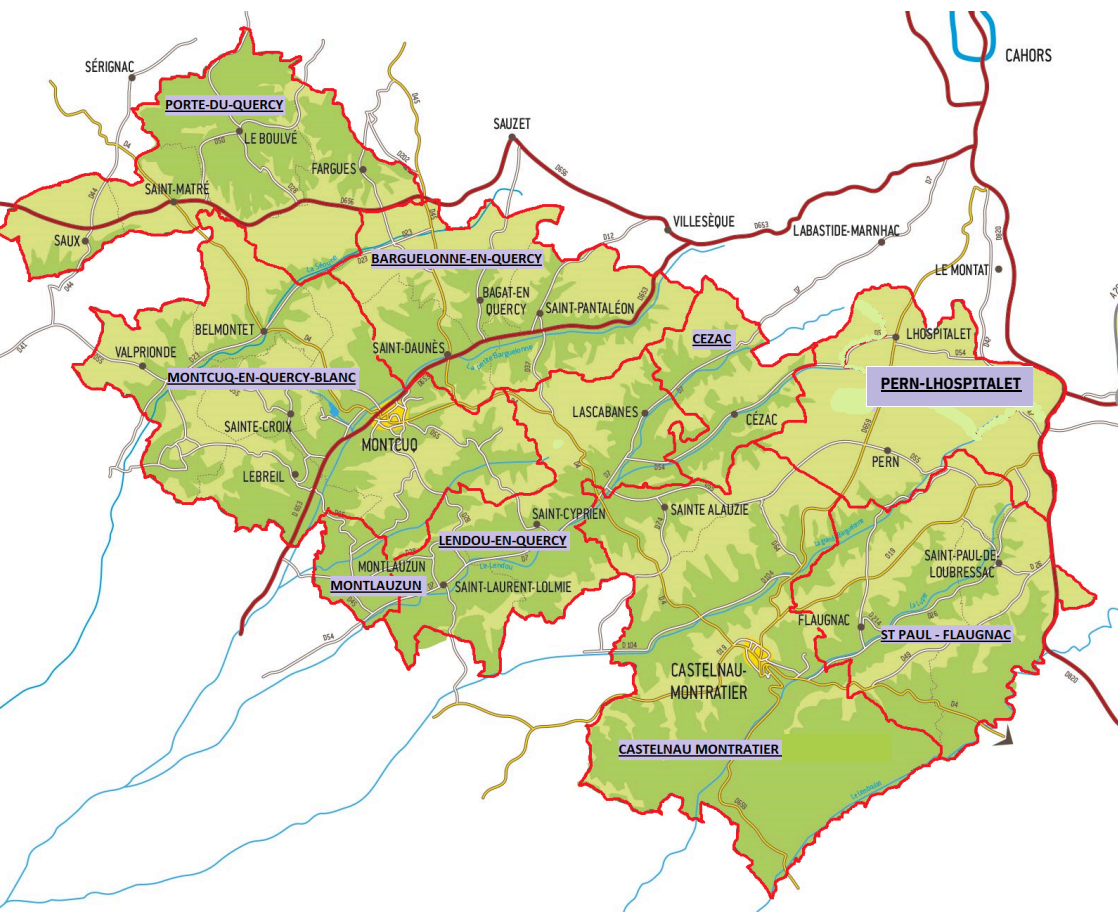
Activités : Animations pour les seniors

Contact : Monique QUEBRE

Adresse : Route de la Vallée - Flaunac
46170 Saint-Paul-Flaunac

Coordonnées : 05 65 21 98 20
stvincent.flaignac46@gmail.com

CARTE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU QUERCY BLANC



Quercy Blanc
communauté de communes

Ce guide a été rédigé directement à partir des données des mairies du territoire.



communauté de communes

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU QUERCY BLANC
37 PLACE GAMBETTA
46170 CASTELNAU-MONTRATIER

TEL : 05.65.20.34.92
contact@ccquercyblanc.fr
WWW.CCQUERCYBLANC.FR



IntraMuros

L'actualité locale. Pour être
informé de ce qui nous
touche au quotidien.