



communauté de communes

2025-2026

GUIDE DES ASSOCIATIONS



Edito

L'édition de ce guide des associations 2025-2026 est l'occasion de rappeler le rôle essentiel du mouvement associatif sur le territoire du Quercy Blanc.

Il recense ainsi les informations et les contacts des associations de la communauté de communes.

Fabrique de lien social et de cohésion, chaque association participe à sa manière à l'animation et au dynamisme du territoire.

Culture, loisirs, sport, jeunesse, commerçants, solidarité, patrimoine... Le Quercy Blanc est riche d'un tissu associatif permettant à chacun de trouver une activité qui correspond à ses goûts et ses envies.

Si vous êtes une association et que vous souhaitez apparaître dans le guide, vous trouverez le formulaire de collecte, à compléter par le Président de l'association, téléchargeable sur notre site internet www.ccquercyblanc.fr.

Sommaire

Liste des associations par commune	page 02
Artisans, Commerçants et Producteurs	page 07
Enfance Jeunesse	page 09
Culture, Patrimoine et Animation	page 10
Sport et Loisirs	page 20
Solidarité, Entraide et Environnement	page 31
Séniors	page 35
Carte du territoire	page 38

Liste des associations par commune

BARGUELONNE-EN-QUERCY

Club des Ainés Haute Barguelonne	p 35
Comité des fêtes de Bagat-en-Quercy	p 10
Comité des Fêtes de Saint-Daunès	p 10
Comité des Fêtes de Saint-Pantaléon	p 11
Société de Chasse de Bagat-en-Quercy.....	p 20

CASTELNAU-MONTRATIER

A Livres Ouverts	p 11
Amicale des joueurs de Rugby	p 20
Amicale des sapeurs-pompiers de Castelnau-Montratier.....	p 31
Amicale St Alauzienne	p 11
Association pour le Don du Sang Bénévole	p 31
Association Castelnaou é soun merca	p 07
Assocaction Castelnau, le patrimoine de nos enfants	p 11
Association Culturelle du canton de Castelnau-Montratier (ACCCM)	p 11
Association des amis des moulins de Boisse et du Canton (AMBC)	p 11
Association des commerçants	p 07
Association des Chasseurs	p 20
Association des producteurs	p 07
Causse Toujours	p 12
Champ de Gestes	p 20
Chemins en Quercy	p 12
CinéLot	p 12
Club de l'Amitié	p 36
Club du Bel Âge Castelnaudais	p 36
Club de Country	p 20
Club les volants de Castelnau	p 20
Club Olympique Castelnaudais COC	p 21
Compagnie Théâtre en carton	p 12
Corps et Harmonie	p 20
Comité d'animation Castelnaudais	p 21
Comité des fêtes de Boisse	p 21
Comité des fêtes de Divillac et de la vallée de Lupte	p 21
Comité des fêtes de Ganic	p 21
Comité des fêtes de St Alauzie	p 21
De Bouche à Aureil	p 12
École de rugby	p 21
F.N.A.C.A. Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie	p 36
Générations sud LOT	p 36
Golem qui roule	p 21
Karaté WADO-RYU Castelnaudais	p 22
Kivuvu Espoir	p 12

La Mère aux Bêtes APA LAMI-DADI.....	p 31
La Millerette	p 07
L'artisane	p 22
Le bel Utile	p 08
L'échiquier du Quercy Blanc	p 22
Les Amis de la Maison Jacob	p 13
Les Amis de l'église de Saint Anthet.....	p 13
Les Cocos Boys Rugby sans contact TAG	p 22
Les Restos du Cœur.....	p 31
l'Île aux enfants	p 09
MUSICARPEGE.....	p 13
Monalisa	p 36
Par'En Délire.....	p 09
Pétanque Castelnaudaise	p 22
Phil'anthrope 3008.....	p 32
Pot'zic	p 13
Propriétaires chasseurs et non chasseurs de St Alauzie	p 22
Quercy Montgolfière.....	p 22
Quercy Sport Nature.....	p 22
Royaume du Coucou.....	p 13
Sainte-Alauzie Club Auto Rétro (SACAR).....	p 23
Santé en Quercy Blanc	p 32
Secours Catholique.....	p 32
T-CAP.....	p 23
Tennis Club Castelnaudais.....	p 23
Tinte'Ame'Art (École de musiques)	p 23
Vol en Quercy.....	p 23
Volley Quercy Blanc V.Q.B.....	p 23

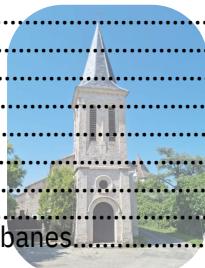
CEZAC

Club de Tennis du Lendou.....	p 23
Club St. Martin.....	p 36
Foyer rural section gymnastique, cinéma.....	p 23
Pechpeyroux Environnement.....	p 32
Société de chasse Cézac/Lascabanes.....	p 24



LENDOU-EN-QUERCY

Association des Chasseurs.....	p 24
Bleuets Badminton Club.....	p 24
Bleuets Du Lendou Volley.....	p 24
Chamotte et Barbotine.....	p 14
Comité des Fêtes de Lascabanes.....	p 14
Comité des Fêtes de St Cyprien.....	p 14
Comité des Fêtes de St Laurent-Lolmie.....	p 14
Festival du Quercy Blanc et des Arts Vivants.....	p 14
Génération Mouvement, les Amis du Lendou, St Cyp, Lascabanes.....	p 36
1000 Mains à la Pâtes en Quercy Blanc.....	p 33
Société de chasse de Saint-Cyprien.....	p 24
Solidarité Afrique Autonome.....	p 33



MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Actuel Danse Free Style.....	p 24
Alaurore.....	p 14
Amicale des Donneurs de Sang de Montcuq Bénévoles.....	p 33
Amicale des Sapeurs Pompiers	p 24
Amis Barguelonne et du Lendou (A.P.P.M.A)	p 24
Amis de St. Génies.....	p 15
Amis de Saint-Jean.....	p 14
A.P.E. du Collège de Montcuq.....	p 09
A.P.E. de l'école.....	p 09
Association des artisans et des commerçants de Montcuq-en-Quercy.....	p 08
Association des chasseurs du Bas-Quercy.....	p 25
Association Festival du Quercy-Blanc et des Arts vivants.....	p 15
Association des producteurs du pays.....	p 08
Association Environnement juste.....	p 33
Association Intercommunale de Chasseurs et Propriétaires(AICP).....	p 25
Association sportive collège.....	p 25
Avenir Vivant et Citoyen en Quercy.....	p 33
Champ des gestes.....	p 33
Club des Ainés Ruraux de Montcuq.....	p 25
Club de Bridge.....	p 37
Club Européen.....	p 25
C.O.C.E.E.L.	p 33
Comité de Jumelage Pays de Montcuq - Cinigiano (Toscane).....	p 25
Comité de Jumelage Montcuq / San Giorgio Della Richinvelda.....	p 15
Comité des fêtes de Belmontet.....	p 15
Comité des fêtes Montcuq.....	p 15
Comité des fêtes de Lebreil.....	p 16
Crèche Lou Pichou.....	p 09
Deux mains pour demain.....	p 34
Dynafor'm du plateau.....	p 25
Du mouvement au geste.....	p 25
Entente foot Bleuets	p 25

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (F.N.A.C.A.)....	p 36
Fondation Apprentis d'Auteuil.....	p 09
FUDO GOSHIN KARATE DO.....	p 26
Inter-Génération Trait d'Union.....	p 34
JENISHA (ONG).....	p 34
La Belette.....	p 34
La halle aux livres.....	p 16
Le long bow Montcuquois.....	p 26
Les amis des chats.....	p 34
Les Pastourels de la Tour.....	p 26
Lézard de la Rue.....	p 26
Lot et compagnie.....	p 16
L'Outil en Main.....	p 16
Ludothèque Jeux & Compagnie.....	p 26
Mille mains à la pâte.....	p 16
Montcuq Basket.....	p 26
Montcuq hier et aujourd'hui.....	p 16
Mont'patch.....	p 26
Mutuelle coups durs	p 34
Musique Cours et Granges.....	p 26
Patrimoine de la commune nouvelle de Montcuq.....	p 16
Pétanque du Quercy.....	p 27
Points d'Eau.....	p 34
Pilates Agnese Fanny.....	p 27
Pilates - Yoga Anglais - Hedges Elsbeth.....	p 27
Peak move.....	p 27
Quercy Contacts.....	p 34
Rando Montcuquoise.....	p 27
Restos du cœur.....	p 35
Sainte Croix Loisirs.....	p 17
Société de chasse Belmontet.....	p 27
Société de chasse Saint Hubert Club Montcuquois.....	p 27
Souvenir Français.....	p 17
Tangomania.....	p 27
Tao vers soi.....	p 27
Tener l'Esteva.....	p 17
Tennis Club.....	p 27
Tinte Ame Art.....	p 27
Traveling Avant	p 28
Valprionde Loisirs.....	p 35
Vie et Santé à Domicile.....	p 35
VIVA VOCE.....	p 28
Yoga Belleney Sandrine.....	p 28
Yoga Sabatié Valérie.....	p 28



MONTLAUZUN

Club des 3 Clochers.....	p 37
Comité des fêtes.....	p 17
Société de Chasse.....	p 28
Société de chasse les 3 collines	p 28
TAO vers soi.....	p 28



PERN-LHOSPITALET

Amitié Internationale en Quercy (AmiQ).....	p 17
APE RPI Lhospitalet-Pern-Cézac.....	p 10
Comité des Fêtes de Lhospitalet.....	p 17
Club de l'amitié et de la bonne humeur.....	p 17
Crèche La Farandole.....	p 10
Foyer rural.....	p 18
Club Canin Obéjump Quercy Blanc.....	p 28
La Boule Pernoise.....	p 28
La Diane Pernoise.....	p 28
Le Run'heureux.....	p 29
Les Ateliers de M.A. Nature.....	p 29
Pétanque de Lhospitalet.....	p 29
Pique et Pousse en Quercy Blanc.....	p 29
Section Qi Gong "Le soleil levant"	p 29
VITA DANSE.....	p 29

PORTE-DU-QUERCY

Club de Football	p 29
Club de Pétanque	p 29
Club de tennis de St Matré.....	p 30
Comité des fêtes de le Boulvé.....	p 18
Comité des fêtes de Fargues	p 18
Comité des fêtes de St Matré.....	p 18
Comité des fêtes de Saux.....	p 18
Dynafor'm Gymnastique.....	p 30
Etoile Sportive et Culturelle du Boulvé (E.S.C.B.).....	p 18
La Diane (Le Boulvé/St Matré).....	p 30
Les Amis du Plateau.....	p 37
Société de Chasse de FARGUES.....	p 18
Société de Chasse de SAUX.....	p 18



SAINT-PAUL-FLAUGNAC

APE St Paul Flaugnac.....	p 10
Association le CAP : Culture Art et Patrimoine.....	p 19
Café rural, « Le 3ème Lieu »	p 35
Chœur d'Artichaut.....	p 30
Club du sourire St. Paulois.....	p 37
Club St Vincent Les Aînés Ruraux.....	p 37
Comité des Fêtes de Capmié.....	p 19
Comité des Fêtes de St. Etienne	p 19
Comité des Fêtes de Flaugnac.....	p 19
Comité des Fêtes de Saint-Paul-de-Loubressac.....	p 19
Compagnie Théâtre en carton.....	p 30
Foyer Rural.....	p 30
Les Amis du Quercy Blanc.....	p 35
Pétanque Flaugnacoise.....	p 30
Quercy Images.....	p 19
Rallye Saint Paulois.....	p 19
Trotte-Cailloux	p 31
USSP Football.....	p 31

Artisans, commerçants et producteurs

CASTELNAU-MONTRATIER

Association Castelnaou é soun mercat

Activités : Marché dominical

Contact : Thierry LARROQUE

Adresse: Latapie -

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 80 03 11 92

tlarroque@hotmail.fr



Association des commerçants



Contact : Caroline DUQUOC

Adresse: 46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 27 21 15 46

Association des Producteurs

Activités : Marché des producteurs tous les mercredis de juillet et août



Contact : Gérard CUQUEL

Adresse: Moulin de Brousse -

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 05 65 21 82 33

06 80 23 94 20

marcheproducteurcastelnau@hotmail.fr ou

fermedepyreches@gmail.com

La Millerette

Activités : Promotion des métiers d'art, artistes-créateurs, expositions temporaires



Contact : Claude LAGARDE

Adresse : 40 rue G. Clemenceau

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 05 65.23.71.13 -

Fax : 05 65 21 84 00

la.millerette@orange.fr

pagesperso-orange.fr/lamillerette/

Le Bel Utile

Activités : Poterie, céramique



Contact : Florence RACINE
Adresse : 80 chemin Vitarelle -
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 22 28 55
florenceracine@hotmail.fr
www.florenceracine.fr

MONTCUQ-EN- QUERCY-BLANC

Association des artisans et commerçants

Activités : L'association travaille à développer l'attractivité de Montcuq dans le but de soutenir l'activité des commerçants et artisans du village et défend les intérêts de ces derniers.

Contact : Marc ESPITALIÉ
Secrétaire : LUCHEZ Gaëlle
Coordonnées : 06 82 02 84 92
acam.montcuq46@gmail.com



Association Producteurs de Pays

Activités : Organisation du marché des producteurs de pays. Promotion des produits du terroir.



Contact : Thierry CRIVELLARO
Coordonnées : 05 65 22 93 92
gaecdebenech@wanadoo.fr

L'Île aux Enfants

Activités : Crèche associative

Adresse: 14 rue Joffre
46170 Castelnau-Montratier
Coordinnées: 05 65 21 10 47
iae1@orange.fr



Par'En Délire

Activités: Association des parents d'élèves

Contact: Fanny Olivier
Coordinnées: 06 36 85 98 06
asso.parendelire@gmail.com

MONTCUQ-EN- QUERCY-BLANC

A.P.E. du collège

Activités: Créer des animations pour participer financièrement aux sorties de voyages scolaires.

Contact: Mme ENJALBERT
apeducollege46800@gmail.com

A.P.E. École

Activités: Créer des animations pour participer financièrement aux sorties de voyages scolaires.

Contact: Vincent DO MARCOLINO
06 13 71 24 66

Crèche Lou Pichou

Activités : Accueil de jeunes enfants – Crèche associative à gestion parentale

Contact: Gaël MARGOT
Coordinnées: 05 65 22 90 07
cacrecheloupitchou@gmail.com



Fondation Apprentis d'Auteuil

Activités : Accompagnement socio-éducatif de jeunes relevant du dispositif de la Protection de l'Enfance.

Contact: Gilles JALBAUD
Coordinnées: 05 65 22 94 10
accueil.la-providence46@apprentis-auteuil.org



Crèche La Farandole

Activités: Etablissement d'accueil du jeune enfant

Contact: LAURA ROLLAND
Adresse: CHARLOTTE BARRES
46170 Pern-Lhospitalet
(Lhospitalet)
Coordonnées: 05 65 22 36 48
farandole46@orange.fr

APE RPI Pern-Lhospitalet, Cézac

Activités: Soutenir les écoles

Contact: Mélanie DARNIS
Adresse: 46170 Pern-Lhospitalet
(Lhospitalet)
Coordonnées: 06 88 28 31 90
ape.hcp@gmail.com

A.P.E. de St Paul Flaugnac

Activités : Soutenir les écoles et favoriser les liens entre les écoles, les équipes.



Contact: Marie LACOME
Adresse: École Publique Le Bourg St Paul
46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC
Coordonnées:
ape.spf46@gmail.com
www.facebook.com-APE.stpaul.flaugnac/

Culture, Patrimoine et Animation

BARGUELONNE-EN-QUERCY

Comité des Fêtes de Bagat-en-Quercy

Activités : Animations du village.

Contact: Damien CRISPÉL
Coordonnées:
damien.crispel@laposte.net

Comité des Fêtes de Saint-Daunès

Activités : Animations du village, repas, feu de St Jean, marché gourmand, fête votive.

Contact: GAZAUD Maxime
Adresse: 100 place du Souvenir- Saint-Daunes - 46800 Barguelonne-en-Quercy
Coordonnées:
cdfdesaintdaunes@gmail.com



Comité des Fêtes de Saint-Pantaléon

Activités: Tisser le lien social entre habitants en organisant la fête votive, les concours de belote ainsi que diverses animations .

Contact : Carole PUECH

Adresse : 817 chemin de Bonarme - Saint-Pantaleon - 46800 Barguelonne-en-Quercy

Cordonnées : 06 56 79 17 59

puecher@wanadoo.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

A Livres Ouverts

Activités: Organisation de diverses manifestations autour du livre, de la musique, du théâtre, de la peinture et de la photographie.

Contact : Marie-Claude ANDRIEU

Adresse : 8 place du petit Foirail - 46170 Castelnau-Montratier

Cordonnées :

05 65 21 86 12 - 06 10 77 32 01

mclaude1304@gmail.com

Amicale Ste Alauzienne

Contact : Philippe Cruzel

Cordonnées : 06 42 28 65 36

Trésorier : Patrice Valy 06 41 90 96 28

philippe.cruzef@orange.fr

Association Castelnau Le Patrimoine de Nos Enfants

Activités : Restauration du petit patrimoine, transmission de savoir-faire, chantiers participatifs

Contact: Pascal RESSIGEAC

Adresse: 46170 Castelnau-Montratier

Cordonnées: 05 65 35 72 49 /

06 81 62 13 72

pascal.ressigeac@wanadoo.fr

Association Culturelle du Canton de Castelnau- Montratier (A.C.C.C.M.)

Activités: Faire connaître le patrimoine local

Contact : Marie-Françoise Plagès

Adresse : Mairie

46170 Castelnau-Montratier

Cordonnées : 06 84 07 34 63

rdesarts@gmail.com

Association des moulins de Boisse et du canton (A.M.B.C.)

Activités : Restauration, conservation et protection de Boisse et du Canton

Contact : Thérèse RESSEGUIER-LACALMONTIE

Adresse : 1 place Gambetta

46170 Castelnau-Montratier

Cordonnées :

moulindeboisse@gmail.com

<https://www.facebook.com/lesamisdu moulindeboisse/>



Causse Toujours

Activités : Évènements artistiques, concerts, spectacles, ateliers...

Contact: Yves GUILLAUME
Adresse: 2180 route de St Anthet
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées: 06 12 86 50 02
guillaumeyves@wanadoo.fr

Chemin du Quercy

Activités : Promotion du patrimoine, Randonnée

Contact: Bernard ROME
Adresse: Mairie 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées: 07 86 57 14 10
info@chemins-en-quercy.fr

CinéLot

Activités : Collectif cinéma de Castelnau-Montratier

Contact: Caroline DUQUOC
Coordonnées: 06 27 21 15 46
collectifcinema.castelnau@mouvement-rural.org

Compagnie Théâtre en carton

Contact: Catherine DUHORNAY
Coordonnées: 06 69 77 57 06
c.duhornay@orange.fr

De Bouche à Aureil

Activités : Patrimoine, environnement, festivité



Contact : Nathalie DANTOING
Adresse : 315 Chemin du Rital
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 76 12 43 32
nathalie.dantoing@orange.fr

KIVUVU ESPOIR

Contact : Michel APCHIE
Adresse : 32 Place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 14 78 47 60
michelapchie@sfr.fr

Les Amis de la Maison Jacob

Activités : Évènements culturels, expositions, conférences et ateliers .

Contact : Présidence collégiale : D. Gabella, A. Rocquecave, B et S Sanders, F. Sutter

Adresse : 11 Place Gambetta 46170 Castelnau-Montratier

Coordinées : 06 32 16 55 05 amismaisonjacob@gmail.com

<http://www.facebook.com/LesAmisDeLaMaisonJacob>

Site web : www.lesamisdelamaisonjacob.fr

Les Amis de l'église de Saint-Anthet



Contact : Thierry BONAL

Adresse : 2534 route de Saint-Anthet 46170 Castelnau-Montratier

Coordinées : 06 72 60 40 79 thierry.bonal46@gmail.com

MUSICARPEGE

Activités : Arts vivants

Contact : Colette HEBRARD

Adresse : Russac

46170 Castelnau-Montratier

Coordinées : 06 84 07 34 63 rdesarts@gmail.com

Pot'zic

Activités : Promouvoir de la musique et de la ventriloquie.



Contact : Isabelle LOUBATIERES

Adresse : Le Pouget

46170 Castelnau-Montratier

Coordinées : 06 81 62 78 54 zazawash@hotmail.fr

Royaume du Coucou

Activités : Micro musée – Horlogerie



Contact : Pierre FERRARIS

Adresse : 2645 Route la Barguelonne

46170 Castelnau-Montratier

Coordinées : 05 65 21 88 34 royaumeducoucoup@gmail.com

Chamotte et Barbotine

Activités : création artistique : céramique

Contact : Chamotte et Barbotine
Adresse : 3840 route de Lauzerte -
 Saint-Laurent-Lolmie -
 46800 Lendou-En-Quercy
Coordonnées : 06 77 56 08 78
 chamottebarbotineasso@gmail.com

Comité des Fêtes de Lascabanes

Activités : Fête votive



Contact : Élodie GALTÉ
Adresse : 430 chemin des Vignals Haut
 46800 Lendou-En-Quercy
Coordonnées : 06 69 26 01 46
 annemarie.robert46@orange.fr

Comité des Fêtes de St Cyprien

Activités : Organisation de fêtes votives, repas, bal, pétanque ou belote...

Contact : Cyril SOLACROUP
Adresse : Le bourg St Cyprien
 46800 Lendou-En-Quercy
Coordonnées : 06 77 66 60 14
 cyril.solacroup@orange.fr



Comité des Fêtes de St Laurent Lolmie

Activités : Organisation de fêtes votives, repas, bal, pétanque ou belote...

Contact : Didier BOUTARD
Adresse : 46800 Lendou-En-Quercy
Coordonnées : 06 81 41 69 06
 didier.boutard46@orange.fr

Festival du Quercy Blanc et des Arts Vivants

Activités : Organisation de concerts dans divers lieux du Quercy Blanc (Lot et Tarn-et-Garonne)

Contact : Mireille PINATEL
Adresse : Mairie de Saint-Cyprien
 46800 Lendou-En-Quercy
Coordonnées : 05 65 22 90 73
 festivalduquercyblanc@gmail.com
 www.festivalduquercyblanc.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

ALAURORE

Activités: Promouvoir le retour aux sources au travers de différentes activités : artisanat, diverse rencontres et ateliers, performances, communication bienveillance, bien-être et permaculture.

Contact: Aurore VAILLANT
Coordonnées: 07 66 47 09 59
 associationalaurore@gmail.com

Amis de Saint-Jean

Activités : Organisation de fêtes, repas de quartier.

Contact : Antoine RONY
Coordonnées : 05 65 31 81 64
 antoine.rony@orange.fr

Amis de Saint-Géniès

Activités : Échange culturels entre régions du Frioul en Italie et le Quercy. Repas de quartier.

Contact : Frédéric ANDRIEU
Coordonnées : 06 77 02 13 40
www.bertrand-de-st-genies.new.fr

Association Festival du Quercy-Blanc et des Arts vivants

Activités : Organisation de concerts de musique classique en milieu rural avec des musiciens de renommée internationale

Contact : Mirelle PINATEL
Coordonnées : 05 65 22 90 73
festivalduquercyblanc@gmail.com
<http://www.festivalduquercyblanc.com>

Comité de Jumelage Pays de Montcuq – Cinigiano (Toscane)

Activités : Développer les liens intracommunautaires Européens, les connaissances des peuples, cultures, traditions, manières de vive ...

Contact : Fernande MARTIN
Adresse : 1 place des Consuls
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
Coordonnées : 06 73 30 96 88
montcuq.cinigiano@gmail.com

Comité de Jumelage Montcuq/San Giorgio Della Richinvelda

Activités : Promotion et actions de rapprochement entre les communes de Montcuq et de San Giorgio Della Richinvelda

Contact : Michel TEPEJ
Secrétaire Solange FOURNIÉ
Coordonnées : 05 65 53 65 92

Comité des Fêtes de Belmontet

Activités : Créer du lien et de l'animation à Belmontet.

Contact : Eloïse REGNARD
Coordonnées : 06 49 60 26 70
eloisebindault@gmail.com



Comité des Fêtes de Montcuq-en-Quercy-Blanc

Activités : Festivités au cœur du village de Montcuq

Contact : Paul ARNAL
Coordonnées : 06 75 10 62 23
comitedesfetes.montcuq@gmail.com
Facebook : comité des fêtes de Montcuq

Comité des Fêtes de Lebreil

Activités : Organiser la fête votive

Contact : Fabrice COMBES

Coordonnées : 05 65 21 26 76



La halle aux livres

Activités : Favoriser la lecture, organiser des rencontres avec des auteurs, contribuer à une meilleure découverte des livres et des médias.

Contact : Céline JULIEN

Coordonnées : 06 25 73 01 68

Facebook



Lot et compagnie



Activités : Favoriser la lecture, organiser des rencontres avec des auteurs, contribuer à une meilleure découverte des livres et des médias.

Contact : Nathalie DABADIE-ESPITALIÉ

Coordonnées : 07 88 53 56 06

contact@lotetcompagnie.fr

<https://www.lotetcompagnie.fr/>

Facebook

L'Outil en mains

Activités : Transmission des métiers manuels et du patrimoine à des jeunes de 9 à 14 ans

Contact : Daniel MOULY

Coordonnées :

06 81 04 18 04



Mille mains à la pâte

Activités : Valorisation du chemin de Saint Jacques de Compostelle

Contact : Bernard DELERIS

Coordonnées : 05 65 31 87 67

1000mainsquercyblanc@gmail.com

Montcuq hier et aujourd'hui

Activités : Collecter auprès des Montcuquois toutes les sortes de supports : photos, cartes postales, vidéos, films...retraçant la vie de nos villages et de ceux qui y ont vécus jusqu'à nos jours.

Contact : Sébastien AUSSARESSE

Coordonnées : 05 65 22 43 66

assohieretauj@orange.fr



Patrimoine de la commune nouvelle Montcuq-en-Quercy-Blanc

Activités : Mise en valeur du patrimoine bâti - Église St Antoine de Valprionde

Contact : Edith LAFAGE

Coordonnées :

05 65 31 80 05

Sainte Croix Loisirs

Activités : Organisation du vide grenier de Montcuq. Repas et réunions destinés aux habitants de la commune, leurs parents et leurs amis.

Souvenirs Français

Activités : Devoir de mémoire

Tener l'Esteva

Activités : Encourager, organiser la pratique et la transmission de la langue occitane. Favoriser toutes les expressions de la culture occitane.

Contact : Marie-José SABEL

Coordonnées : 05 65 31 80 05

Contact : Hervé THIEBAUT

Coordonnées : 06 88 98 81 75

hervethiebaut@wanadoo.fr

<https://le-souvenir-francais.fr/delegation/lot>

Comité des fêtes

Activités : Fêtes votive, repas, bal, concours de pétange ou belote.

Contact : Raymond LASVENES

Coordonnées : 05 65 31 88 77

MONTLAZUN

Amitié Internationale en Quercy AmlQ

Activités : Promouvoir les échanges entre les citoyens de tous horizons par le biais d'actions culturelles.

Contact : Cécile GIRARD

Adresse : MAYJOUNELLE 46800

MONTLAZUN

Coordonnées : 06 70 93 05 76

PERN-LHOSPITALET

Club de l'Amitié et de la Bonne Humeur

Activités : Jeux de cartes, scrabbles, sorties, repas.

Contact : Maurice AUGER

Adresse : Ventaillac Pern

46170 Pern-Lhospitalet

Coordonnées : 05 65 21 20 93

kleber231@gmail.com

Comité des Fêtes de LHOSPITALET

Activités : Festivités

Contact : Jean-Pierre ALMERAS

Adresse : Pern 46170 Pern-Lhospitalet

Coordonnées : clubamitielh@gmail.com

Contact : Evelyne COSTENTIN

Adresse : LE BOURG Lhospitalet

46170 Pern-Lhospitalet

Coordonnées : 06 01 75 37 10

comitedesfeteslhospitalet@gmail.com

Foyer Rural

Activités : Ciné Lot, Gestion des besoins associatifs

Contact : Jean-Louis BERGOUGNOUX
Adresse : Lamothe Lhospitalet
46170 Pern-Lhospitalet
Coordinnées : 06 86 79 16 22
jean-louis.bergougnoux@wanado.fr

PORTE-DU-QUERCY

Comité des fêtes de Boulvé

Activités : Fêtes votive.

Contact : Laurent CAUMON
Coordinnées : 06 30 14 85 05
fetes.leboulve@gmail.com

Comité des fêtes de Fargues

Activités : Fêtes votive.

Contact : Jean François BLANDINIERES
Adresse : 86 Boulevard de la Liberté
47000 AGEN
Coordinnées : 06 82 96 56 31
jf.blandinieres@orange.fr

Comité des fêtes de St Matré

Activités : Fête du village

Contact : Fabienne BOUYSSOU
Adresse : 153 Route du Causse
46800 Porte-du-Quercy
Coordinnées :
cdfsaintmatre@gmail.com

Comité des fêtes de SAUX

Activités : Chasse.



Contact : Sébastien CAUZIT
Coordinnées : 06 32 39 23 53
seb.cauzit@gmail.com

E.S.C.B.

Activités : Allier le sport avec des activités plus culturelles. Randonnée pédestre et équestre.

Contact : Claude REHLING
Adresse : Foissac Haut - Le Boulve
46800 Porte-du-Quercy
Coordinnées :
ptitelo7@hotmail.com
Facebook : ESCB section équestre

Société de chasse de FARGUES.

Activités : Chasse.

Contact : Thomas ANDRIEU
Adresse : 46800 Porte-du-Quercy
Coordinnées : 06 77 74 56 41
tomaandrieu@gmail.com

Société de chasse de SAUX.

Activités : Chasse.

Contact : Florent PLANQUES
Coordinnées : 06 76 08 99 36

Association le CAP Culture Art Patrimoine **Activités :** Marché de Noël

Contact : Alain DOMINICI
Adresse : Mairie Flaugnac
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordinées : 05 65 21 97 06
marchedenoelflaugnac@gmail.com

Comité des Fêtes de Capmié **Activités :** Fête votive

Contact : Charlyne DEVOS
Adresse : Mairie
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordinées :
mairie.flaugnac@wanadoo.com

Comité des Fêtes de Saint- Etienne

Activités: Fête votive



CONTACT: Julien RINGOOT
ADRESSE: Mairie -
46170 Saint-Paul-Flaugnac

Comité des Fêtes de Flauggnac

Activités : Fête votive

Contact : Florence SAHUC
Adresse : Mairie
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordinées :
mairie.flaugnac@gmail.com

Comité des Fêtes de Saint- Paul-de-Loubressac

Activités : Animer la vie
Saint Pauloise



Contact : Margaux FAISANT
Adresse : Le Bourg - Saint Paul
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordinées : 06 61 01 07 53
margaux.faisant@orange.fr
Facebook: Comité St Paul

Quercy Images

Activités : Apprentissage, création et
expositions de photographies

Contact : Colette PIERRE
Adresse : Mairie Flaugnac
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordinées : 06 25 44 86 18
cd.pierre46@gmail.com
<https://quercy-images.jimdo.com>

Rallye Saint Paulois

Activités : Sortie voiture ou moto durant
une journée avec un parcours découverte
ponctué d'énigmes

Contact : Frédéric RINGOOT
Adresse : Foyer Rural - Saint Paul
46170 Saint-Paul-Flaugnac
Coordinées : 06 61 01 07 53
margaux.faisant@orange.fr

Société de chasse de Bagat en Quercy

Activités : Gestion de la faune sauvage et de l'environnement dans le respect des équilibres biologiques

Contact : Jean PRESSURROT (petit gibier)
Thierry ALIBERT (gros gibier)

Adresse : Mairie
46800 Barguelonne-en-Quercy
Coordinnées : 06 87 29 81 22
jean.pressurrot@orange.fr

CASTELNAU-MONTRATIER

Amicales des Joueurs de Rugby



Association des Chasseurs

Activités : Pratique de la chasse.

Contact : Florian GLEYE
Adresse : Benais -
46170 Castelnau-Montratier
Coordinnées : 06 32 67 58 13
amicale.coc@outlook.com

Contact : Maurice BONNEMORT
Adresse : 1458 route de Lupte - 46170
Castelnau-Montratier
Coordinnées : 06 44 95 93 04
maurice.bonnemort@orange.fr

Champ de Gestes



Activités : Danse contemporaine et classique, éveil et initiation à la danse, méthode Feldenkrais

Contact et Coordinnées : Prèle
FOURMONT
Christel FOUCault : 05 81 70 61 52
Fabienne SUTTER : 06 32 16 55 05
champdegestes@gmail.com

Corps et Harmonie

Activités : 9 sports; step, pilat, entretien musculaire, gym douce, qi gong, stretching, renforcement musculaire, yoga, marche nordique

Contact : Madeleine CAPELLO
Adresse : le bourg,
46170 Castelnau-Montratier
Coordinnées : 06 74 73 43 46
corpsetharmonie46@gmail.com

Club de Country



Contact : Thérèse PARAIRE
Adresse : 17 rue d'occitanie - 46170
Castelnau-Montratier
Coordinnées : 06 12 76 11 77
quercycountry@gmail.com

Club Les Volants de Castelnau

Activités : Badminton.

Contact : Clémence CROS /Pauline PARMENTIER
Coordinnées : 06 52 12 88 32
/ 06 89 93 79 63
volants.castelnau@outlook.fr

C.O.C. Club Olympique

Castelnau-dais

Activités : Club de rugby



Contact : Ludovic BONNET

Adresse : Stade de Moussur

46170 Castelnau-Montratier

Coordinnées : 06 88 32 81 82

club-olympique-castelnaudais@orange.fr

Comité d'animation

Castelnau-dais

Activités : Organisation soirées festives.

Contact : Anaïs LACÔME

Adresse : 1681, Chemin de Palezy -

46170 Castelnau-Montratier

Coordinnées : 07 86 85 33 92

cacastelnau@gmail.com

Comité des Fêtes de Boisse

Activités : Organisation soirées festives.

Contact : Sébastien GLORIAN

Adresse : Pécays- Boisse - 46170

Castelnau-Montratier

Coordinnées : 06 77 34 80 97

lousfestairesdeboisse@gmail.com

Comité des Fêtes de Divillac

Activités : Organisation soirées festives

Contact: Didier SOL

Adresse : 2665 route de Lapeyre- Maffre

46170 Castelnau-Montratier

Coordinnées : 06 79 89 29 74

jadisol@orange.fr

Comité des Fêtes de Ganic

Activités : Organisation soirées festives

Contact : Julien VERGNES

Adresse : Le Coussol

46170 Castelnau-Montratier

Coordinnées : 05 65 22 70 55

Comité des Fêtes de St Alauzie

Activités : Organisation soirées festives

Contact : Dominique SER

Adresse :

Mairie délégué de Sainte-Alauzie

46170 Castelnau-Montratier

Coordinnées : 07 73 03 00 04

cdf.saintealauzie@gmail.com

Contact : Jean Phillippe MONFERRAND

Adresse : Stade Moussur

46170 Castelnau-Montratier

Coordinnées : 06 79 98 04 38

monferrandjp@gmail.com

École de Rugby

Activités : Pratique et enseignement du rugby

Golem qui roule

Activités : Regrouper et fédérer les joueurs de rugby ayant connu ou pas Bastien TEULIER. Manifestation sportives et festives.

Contact : P. TEULIER, F. ROCHE A.

BOUZERAND

Coordinnées : 06 83 40 90 68

golemquiroule@gmail.com

Karaté WADO-RYU Castelnauaudais

Contact: Philippe BEAUMONT
Adresse : 33, rue du marronier - Boisse - 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 31 27 71 59
beaumontphilippe@hotmail.fr

Lartisane

Activités: Ateliers de peinture. Apprendre différentes techniques artistiques.



L'échiquier du Quercy Blanc

Activités : Promouvoir le jeu d'échecs sous toutes ses formes.

Contact : Lamia BENQADI
Adresse : Lacanal 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 73 80 57 99
lamiabenqadi@yahoo.fr

Les Cocos Boys Rugby TAG

Activités: Rugby sans contact de 6 ans à 99 ans, mixte.

Contact : Vincent DENIS
Adresse : 1005 chemin du Fustier 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 66 66 16 57
echiquier.quercy.blanc@gmail.com

Pétanque Castelnauaise

Activités : Développer la pratique de la pétanque dans un cadre convivial.

Contact : Justin LAFARGUE
Adresse : Stade Moussur 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 26 65 85 13
cocoboyscoc@gmail.com

Propriétaires chasseurs et non chasseur de Saint-Alauzie

Contact : Jean-Louis FOURNIOLS et Daniel SAHUC
Adresse : 34, Rue Clemenceau 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 44 70 32 75
06 86 30 45 91
d.fourniols@orange.fr

Quercy Montgolfière

Activités: Vol pour le plaisir.



Contact : François LAVAL
Adresse : Mairie déléguée de Sainte-Alauzie, 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 31 83 45

Quercy Sport Nature

Activités : Course à pieds, Trail nature, Randonnée, VTT Quercy Blanc - Département Lot

Contact : Jonathan SOULIÉ
Adresse : 2152 route du plateau de Lagache 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 42 24 32 23/
06 13 24 33 41
quercy-montgolfiere@orange.fr

Contact : Alain Gardes
Adresse : 339 chemin de Bertine 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 84 96 85 87
site web : www.quercysportnature.fr - Site Facebook : QuercySportNature

Ste Alauzie Club Rétro (SACAR)

T-CAP - ATV—Organisations

Activités : Activités de Loisirs Motorisées

Tennis Club Castelnaudais

Activités : Pratique du Tennis.

Tinte'Ame'Art

École de musique

Activités : École de musique



Vol en Quercy

Activités : Vol en ballon, montgolfière,
baptême de l'air

Volley Quercy Blanc (VQB)

Activités : Pratique du Volley, dès 17 ans,
Mixte

Contact : Erik VERKHAEST
Adresse : 511 ch de Lafargue - Ste Alauzie 46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 78 93 40 24
sacarlot@hotmail.com
<https://www.facebook.com/clubsacar/>

Contact : Christophe SAHUC

Adresse : Lacoste
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 07 29 81 65
atvo@orange.fr



Contact : Aurélien BACH

Adresse : 16 Chemin de Clary-
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 06 62 53 96 66
aurelien.bach@laposte.net

Contact : Myriam PREVOT

Adresse : 11 Place Gambetta - Maison Jacob
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 86 47
ecoledemusique@tinteameart.com
tinteameart.com

Adresse : ZA De Peyrettes - 46170
Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 84 47 37 88
volenquerky@orange.fr

Contact : Aude VAQUIE

Coordonnées : 06 10 53 16 92
06 36 85 98 06
volley.qb@gmail.com

CEZAC

Club de tennis du Lendou

Activités : Pratiquer le tennis à tout âge,
Dispenses des entraînements, organiser
des compétitions officielles et non officielles
et des tournois de tennis

Contact : Pascal THIRIFAYS

Coordonnées : 07 85 88 69 49
president@clubtennislendou.fr
infos@clubtennislendou.fr
www.clubtennislendou.fr/

Foyer rural

Activités : Section gymnastique, Ciné Lot
et Yoga. Gymnastique douce tous les jeudis
18h30 19h30 – Yoga le mercredi de 18h30
à 20h - Cinéma 1er jeudi du mois

Contact : Elyanne GRIMA

Adresse : Foyer Rural
46170 Cézac
Coordonnées : 06 84 95 03 90
06 77 36 78 81 (gym) / YOGA/CINEMA
db.delaconception@orange.fr

Société de Chasse Cézac / Lascabanes

Activités : Pratique de la chasse sur la commune de Cézac.

Contact : Roland BAUDEL

Adresse : Lieu Dit Belcastel

46170 Cézac

Coordonnées : roland.baudel@wanadoo.fr

LENDOU-EN-QUERCY

Association des Chasseurs de St Laurent-Lolmie

Activités : Règlementer et organiser la chasse.

Contact : Jacques Parriel

Adresse : 46800 Lendou-en-Quercy

Coordonnées : 05 65 22 90 96

Bleuets Badminton Club

Activités : Pratique du Badminton.



Contact : Jean Philippe BOURRUT

LAVOUTURE

Adresse : Mairie

46800 Lendou-en-Quercy

Coordonnées : 06 42 37 19 96

bblacouture@gmail.com

Bleuets du Lendou Volley

Activités : Pratique du volley.

Contact : Bord Florian

Adresse : chemin de Ressiguier Saint

Cyprien 46800 Lendou-en-Quercy

Coordonnées : 06 79 58 52 54

Société de chasse de Saint-Cyprien

Activités : Règlementer et organiser la chasse

Contact : André AUSTRUY

Adresse : Saint-Cyprien

46800 Lendou-en-Quercy

Coordonnées : 06 12 62 06 71

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Actuel Danse Free Style

Activités : Cours de danse enfants – Ado-
Adultes- Hip Hop – Ragga

Contact : Myriam DJILLALI

Coordonnées : 06 70 73 39 47

<https://www.actueldanse.fr/classes>



Amicale des sapeurs pompiers

Activités : L'amicale des sapeurs-pompiers de Montcuq organise la fête du 14/07 avec le feu d'artifice ainsi que la Sainte-Barbe.

Contact : Martial BARRAU

Coordonnées : 06 89 60 17 81

amicalepompiersmontcuq@gmail.com

Amis Barguelonne et du Lendou APPMA

Activités : Patique de la pêche.
repeuplement piscicole, gestion des cours d'eau, aménagements, animations diverses.

Contact : Marc PRUGNIAUD

Coordonnées : 06 76 85 85 91

marc.prugniaud@wanadoo.fr



Association des chasseurs du Bas Quercy

Activités : Gestion de la chasse aux sangliers sur les communes de Belmontet, Lebreil, Sainte Croix, Valprionde, Belvèze et une partie de Montaigu

Contact : Thierry Olivier
06 75 90 79 49



Association Intercommunale de chasseurs et propriétaires (AICP) des Nauzes

Activités : Patrique de chasse et gestion de la faune sauvage (Sainte Crois - Lebreil Valprionde)

Contact : FERRE Vincent
Coordonnées : 06 33 85 55 51

Association Sportive du collège

Activités : Apprentissage de pratique sportive, apprentissage de la vie associative.

Contact : Christophe LLOBREGAT
Coordonnées : 05 65 30 80 33
christophe.llobregat@ac-toulouse.fr

Champ de gestes

Activités : Cours réguliers de danse et de la méthode Feldenkrais, ateliers ponctuels

Contact : Christel FOUCAUT/ Fabienne SUTTER
Coordonnées : 06 32 16 55 05
champdegestes@gmail.com
<https://champdegestes.com>

C.O.C.E.E.L.

Activités : Organisation de la course équestre d'endurance du Lot : les deux jours de Montcuq

Contact : Thierry COUDOUMIE
Coordonnées : 07 81 85 93 45
www.2jdemontcuq.com
contact@2jdemontcuq.com

Club de Bridge

Activités : Favorise la mémoire à l'aide d'un jeu interactif.

Contact : Maren DANNHORN
Coordonnées : 05 65 35 18 63
marend@orange.fr

Du mouvement au geste

Activités : Spectacle et cours de danse, stretching, mise en forme.

Contact : Françoise LOWINSKI
05 65 31 89 57

Dynafor'm du plateau

Activités : Renforcement Musculaire-pump et sangle abdominale step gymnastique douce

Contact : Mme SINCZAK
05 65 31 95 76
hamsinczak@orange.fr

Entente Bleuets du Lendou

Football

Activités : Pratique du Football

Contact : Julien PELAPRAT / Théo BROUILLET /Jean-Luc Muret
Coordonnées : 06 73 31 22 33/
06 74 65 46 36/ 06 77 13 15 36

Fudo Goshin Karaté Do

Activités : Karaté enfants à partir de 5 à plus de 80 ans.

Le long Bow Montcuquois

Activités : Pratique du tir à l'arc

Les Pastourels de la Tour

Activités : Atelier de danse traditionnelles, stages.

Lézard de la Rue

Activités : Lézard de la rue développe l'action culturelle à Montcuq et dans le Quercy Blanc. Organisation du festival « La Rue des Enfants » en septembre, ateliers (enfants, ados, adultes) organisation d'ateliers théâtre pour les enfants, adolescents et adultes...

Ludothèque Jeux & Cie

Activités : Se détendre, se divertir, créer du lien social et partager autour d'un jeu. Favoriser les rapports intergénérationnels et interculturels. Ouvert à tous les âges (6 mois à 99 ans).



Montcuq Basket

Activités : Pratique du Basket-Ball

Mont'patch

Activités : Apprentissage de techniques variées ayant pour finalité la création d'ouvrages "patchwork" ou "art textile"

Musique Cours et Granges

Activités : Faire connaître et promouvoir des spectacles vivants dans tous les domaines des arts et de la scène et particulièrement la chanson.



Contact : Jean-Pierre SCAVINO

Coordinnées : 06 14 66 08 66

fudogoshin-karatedo@orange.fr

www.fudogoshin-karatedo.fr



Contact : Jean-Marc SOULIGNAC

Adresse : Mairie 46800 Montcuq-en-Q-B

Coordinnées : 06 75 99 30 27

s.jean-marc@orange.fr

Contact : Fabienne VILATE

Coordinnées : 06 84 41 55 12

fabi.vilate@wanadoo.fr

<https://www.facebook.com/lespastoureuls/>



Contact : Daniel MARTIN

Coordinnées : 07 68 32 96 76

info@laruedesenfants.org

www.laruedesenfants.org

www.facebook.com/laruedesenfants

contact atelier théâtre :

Frédéric PLICQUE 07 68 32 96 76

Contact : Joan ESCOBAR// Myriam LAPEZE

Adresse : 2 Rue du Rapailou

46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

Coordinnées : 05 65 36 62 87

ludothequemontcuq@gmail.com

<https://jeuxcompagnie.wordpress.com/>

Facebook : Jeux et Compagnie Montcuq

Contact : Patricia PARAYRE

Coordinnées : 06 88 18 60 99

patricia.parayre@yahoo.fr



Contact : Anne-Marie BOUIN

Coordinnées : 06 77 39 60 04



Contact : Liliane HAUSSY

festichanson@gmail.com

<http://www.festichanson-montcuq.com/>

Pétanque du Quercy

Activités : Se divertir en toute convivialité et participer aux différentes compétitions.

Peak move

Activités : pilates et body balance

Pilate Fanny Agnèse

Activités : La méthode pilates renforce les muscles profonds et apporte tonicité, élasticité et souplesse.

Pilate Yoga Anglais

Activités : Pilate Yoga

Rando Montcuquoise

Activités : Le plaisir de randonner entre amis et maintenir sa santé en forme

Société de chasse de Belmontet

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage

St Hubert Club

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage

Tangomania

Activités : Enseignement du Tango argentin, organisation d'évènements et spectacles

TAO vers soi

Activités : QI GONG

Tennis Club

Activités : tennis

Tinte Âme Art

École de musique

Activités : tennis

Contact : Serge GIRAUDO

Coordinnées : 06 79 40 36 67

sergegiraudo@orange.fr

Contact : Tom JOSEPH

Coordinnées : 07 86 53 40 37

contact@peakmove.fr

<https://peakmove.fr>

Contact : Fanny AGNESE

Coordinnées : 06 23 01 79 59

fannyagnese@free.fr

Contact : Elsbeth HEDGES

Coordinnées : 06 84 41 55 12

Contact : Jocelyne JORDA //

Brigitte BRAMAND

Coordinnées : 06 64 31 49 77

06 76 67 83 99

jocelyne.jorda@gmail.com



Contact : Lagard Ludovic

Coordinnées : 06 84 48 28 06

Contact : André LAPORTE

Coordinnées : 06 88 59 34 44

Contact : Stéphane ALGAY

Itzel CORONADO

Coordinnées : 06 80 54 64 81

tangomania46@gmail.com

Contact : Emmanuelle FOURNIER

Coordinnées : 06 66 77 52 56

taoverssoi@gmail.com

Facebook



Contact : Marie-Claude SOUBIROU

Coordinnées : 06 75 61 91 37

Contact : Myriam PREVOT

Coordinnées : 05 65 21 86 47

ecoledemusique@tinteamerart.com

tinteamerart.com

Traveling Avant

Activités : Accueil et réception d'évènements festifs

Viva Voce de Montcuq

Activités : Chorale

Yoga Belleneey Sandrine

Activités : YOGA

Yoga Sabatier Valérie.

Activités : YOGA

Contact : Jean-Jacques GUINOT

Coordonnées : 06 60 64 20 10

Contact : Martin BYGATE

secrétaire Madeleine BOURGEADE

Coordonnées : 06 71 26 12 44

m.bourgeade@orange.fr

<https://vivavoce-montcuq.fr>

Contact : Sandrine Belleneey

Coordonnées : 06 77 01 27 43

Contact : Sabatier Valérie

Coordonnées : 06 75 15 47 10

MONTLAUZUN

Société de chasse

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage. (régulation, repeuplement, réserve, prévention ...)

Contact : Dominique LAPEZE

Adresse : Mayjounelle
46800 Montlauzun

Société de chasse les 3 collines

Activités : Pratique de la chasse

Contact : Jean-Paul Larroque

Coordonnées : 06 32 19 59 47



TAO vers soi

Activités : QI GONG

Contact : Emmanuelle FOURNIER

Adresse : Mairie de Montlauzun

Coordonnées :

taoverssoi@gmail.com

<https://www.taoverssoi.com/>

PERN-LHOSPITALET

Club Canin Obéjump Quercy Blanc

Activités : Club d'éducation canine

Contact : Anne BERNARD

Adresse : 46800 St CYPRIEN

Coordonnées : 06 83 04 78 70

a.bernie14@yahoo.fr

La Boule Pernoise

Activités : Pratique de la pétanque.

Contact : Sylviane LALBERTIE

Coordonnées : 06 37 99 29 42

menuiserie.lalbertie@live.fr

La Diane Pernoise

Activités : Pratique de la chasse et gestion de la faune sauvage.

Contact : Thomas ROUSSILLON

Adresse : Mairie 9 Place de la Mairie PERN

46170 Pern-Lhospitalet

Coordonnées : 06 98 71 36 42

roussillon.thomas46@orange.fr

Les Run'heureux

Activités : Organisation de la manifestation annuelle « A Saute Clocher » qui propose sur une journée à la mi-septembre : Courses pédestres hors stade adultes/enfants, randonnées et marche nordique, marché gourmand pour le déjeuner de midi.

Contact : Gilles MICHOT

Adresse : Mairie 9 Place de la Mairie
PERN 46170 Pern-Lhospitalet

Coordonnées : 06 07 66 61 29

lesrunheureux@gmail.com

<https://a-saute-clocher.weebly.com>



Les Ateliers de M.A. Nature

Activités : Pratique et apprentissage de la teinture végétale, créer des objets et accessoires.

Contact : Marie-Annick CAMBE

Adresse : Laromiguière - PERN -46170-

Pern-Lhospitalet

Coordonnées : 06 99 08 95 11

manature.marieannick@gmail.com

<https://m-a-nature.jimdosite.com/>

Pétanque de LHOSPITALET

Activités : Pétanque



Contact : Julien PIECOURT

Adresse : Poux Grand-Lhospitalet
46170 Pern-Lhospitalet

Coordonnées : 06 43 31 12 59

petanque_lhospitalet@outlook.fr

Pique et Pousse en Quercy Blanc

Activités : Pratique de la randonnée pour tous, toute l'année. Marche nordique, randonnée douce ou classique.

Contact : Evelyne COSTENTIN

Adresse : Le Bourg - Lhospitalet
46170 Pern-Lhospitalet

Coordonnées : 06 01 75 37 10

pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

<http://piquenousseenquercy.web.acacs.org/>

Section Qi Gong: Le soleil levant

Activités : Gymnastique traditionnelle chinoise

Contact : Christine RODOLOSSE

Adresse : Fontanet - Pern
46170 Pern-Lhospitalet

Coordonnées : 06 48 68 73 79

lesoleillevant.quercyblanc@gmail.com

VITADANSE

Activités : École de danse.



Contact : Stéphanie Wautier

Adresse : Rte des 2 Clochers Lhospitalet
46170 Pern-Lhospitalet

Coordonnées : 06 84 11 62 63

vitadanse46@gmail.com

PORTE-DU-QUERCY

Club de Football

Activités : Pratique Football



Contact : Jérémy GHILBERT

Adresse : 46800 Porte-du-Quercy

Coordonnées : 06 13 27 47 65

531283@footoccitanie.fr

Club de Pétanque

Activités : Pétanque

Contact : Christian BESSIERES

Adresse : 160 Route du Causse, St Matré

46800 Porte-du-Quercy

Coordonnées : 06 83 46 89 02



Club de tennis de Saint Matré

Dynafor'm Gymnastique

Activités : Aérobic, cardio, renforcement musculaire, pilates, step. Tisser un lien social en milieu rural. Montcuq/Rignac/St Matré/Montaigne de Quercy.



Contact : Fabien JARGEAU
Coordonnées : 06 32 39 23 53
jageox@hormail.fr

LA DIANE Le Boulvé St Matré

Activités : Gestion du gibier sauvage sur les communes de Le Boulvé et St Matré

Contact : Michelle DELMOULY
Adresse : Mairie de Saint Matré
46800 Porte-du-Quercy
Coordonnées : 05 65 31 95 87 / 05 65 31 95 84
hamsinczak@orange.fr

Chœur d'Artichaut

Activités : Théâtre.



Contact : Nadège DESSEAUX
Adresse : Mairie
46800 Porte-Du-Quercy
Coordonnées : 06 80 14 03 60

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Compagnie Théâtre en carton

Activités : Il suffit d'adhérer pour participer au répétition.

Contact : Loïc BAYLE
Adresse : 1281 route de Peyregrand - St-Paul-de-Loubressac
46170 Saint-Paul-Flaughnac
Coordonnées : 06 45 19 15 13
loutebuson@hotmail.com

Foyer Rural

Activités : Animations et loisirs variés adaptés à tout âges.

Contact : Catherine DUHORNAY
Adresse : 1622 Route de Cahors - 46170
Saint-Paul-Flaughnac
Coordonnées : 06 69 77 57 06
c.duhornay@orange.fr

Pétanque Flaughnacoise

Activités : Pétanque

Contact : Jessica RAYNAL
Adresse : Mairie
46170 Saint-Paul-Flaughnac
Coordonnées : 06 74 28 32 90
foyerrural46@gmail.com

Contact : Sébastien GLORIAN
Adresse : Mairie de St-Paul-de-Loubressac
46170 Saint-Paul-Flaughnac
Coordonnées : 06 77 34 80 97

Trotte-cailloux

Activités : Randonnée pédestre.



Contact : Pierre DELELIS

Adresse : Mairie de Flaugnac

46170 Saint-Paul-Flaugnac

Coordonnées :

trotte.cailloux46@gmail.com

www.trotte-cailloux.e-monsite.com

Union Sportive Saint Pauloise (USSP)

Activités : Pratique du Football.



Contact : Clément MARTEL /

Ludovic RINGOOT

Adresse : Mairie

46170 Saint-Paul-Flaugnac

Coordonnées : 06 31 59 51 67

522106@footoccitanie.fr

Solidarité, Entraide et Environnement

CASTELNAU-MONTRATIER

Amicale des Sapeurs-Pompiers

Activités : Association pour resserrer les liens entre pompiers, assurer la promotion et l'image des SPV, aide sociale auprès de ses membres.

Contact : Mathieu RESSEGUIER

Adresse : Centre de Secours

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 89 48 77 80

amicaleciscmon@gmail.com

Association pour le Don du Sang Bénévole

Activités : Promotion du don de sang et organisation de collecte

Contact : Nathalie DANTOING

Adresse : 315 Chemin du Rital

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 76 12 43 32

nathalie.dantoing@orange.fr

La Mère aux Bêtes APA LAMIDADI

Activités : Protection, sauvetage, remplacement, adoption des animaux.



Contact : Danielle DICZI

Adresse : 3224 Rte de St Aureil Lasplanes

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées :

05 65 21 94 50/06 81 74 53 31

prince.chambord@wanadoo.fr

Les Restos du Cœur

Activités : Aide alimentaire.



Contact : Florence BONNEMORT

Adresse : 245 chemin de Sainte Quitterie,

46170 Castelnau-Montratier

Coordonnées : 06 76 24 75 57

ad46.castelnaumontratier@restosducoeur.org



Phil'anthrope 3008

Activités : Informations, préventions, récoltes de dons en faveur de l'Oncopole des ligues 46 et 82. Manifestation Bonheur contre le cancer

Contact : Président Tom BOYÉ - vice-présidente Emmanuelle BOYÉ - Secrétaire Amandine RAYAUME

Adresse : 4404 route de Molières 46170 Castelnau-Montratier

Coordinées : 06 42 07 24 52

phil-anthrope3008@laposte.net

Site : www.bonheur-contre-le-cancer.fr/

Santé en Quercy Blanc

Contact : Danièle FOURNIOLS

Adresse : 9 rue Étienne Lacavalerie 46170 Castelnau-Montratier

Coordinées : 09 71 18 37 06

secretariat@cds-castelnau.fr



Secours Catholique

Activités : Le Secours Catholique agit auprès des personnes en difficulté.



Contact : Cécile PARAIRE

Adresse : 7, Avenue du Général de Gaulle 46170 Castelnau-Montratier

Coordinées : 06 74 60 87 91

CEZAC

Pechpeyroux Environnement

Activités : Défense de l'environnement, sauvegarde du patrimoine, développement d'un urbanisme raisonné, animations.

Contact : Philippe JUBIN

Adresse : 46170 Cézac

Coordinées:

pechpeyroux.environnement@orange.fr



1000 Mains à la Pâte

Activités : Valorisation du GR65 – Chemin de Compostelle



Contact : Mme DELRIS

Adresse : Mairie de Lendou-en-Quercy 475 route de Saint Cyprien - Saint Cyprien 46800 LENDOU-EN-QUERCY

Coordonnées : 06 10 01 66 92

contact@1000mains.org

Facebook : 1000 mains à la pâte

Solidaire Afrique Autonome

Activités : Humanitaire - Caritative

Contact : Solidaire Afrique Autonome

Adresse : 46800 Lendou-En-Quercy

Coordonnées : 06 11 09 33 80

solidaire.afrique.autonome@gmail.com

MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC

Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles du canton de Montcuq

Activités : Don volontaire et bénévole, porteur de vie et d'espérance pour nous tous.

Association Environnement Juste

Activités : La protection de l'environnement, des paysages et des populations contre toutes atteintes visuelles, sonore, invisibles et inodores. La promotion de la sobriété énergétique.

Contact : Marie Thérèse SANESI

Coordonnées : 05 65 22 98 26

dondusangmontcuq@orange.fr

Avenir Vivant et Citoyen en Quercy

Activités : Projets concrets pour faire progresser la transition écologique et énergétique en Quercy.

Contact : Tim ABADY

Coordonnées : Secrétaire 06 58 92 03 99

asso.environnement.juste@gmail.com

<https://environnement-jste.org>



Club Européen

Activités : Pratiquer l'anglais et le français dans une ambiance agréable et détendue.

Contact : Pam WESTCOTT

Coordonnées : 07 68 40 05 29

pamwescott47@gmail.com

Deux mains pour demain

Activités : Aide aux agriculteurs

Contact : Marc ISSALY

Coordinnées : 06 71 64 08 25

asso.deuxmainpourdemain@gmail.com

Inter-Génération Trait d'Union

Activités : Action d'animation au sein des EHPAD

Contact : Danielle LACOMBE

Coordinnées : 05 65 31 80 56

Jenisha

Activités : Aide aux écoles et enfants défavorisés du Népal.



La Belette

Activités : Protection Faune Sauvage. 7j/7 de 10h à 17h pour signaler un animal blessé service gratuit pour les particuliers.
Département 46/82

Contact : Daniel LARTIGUE

Coordinnées : 06 51 91 43 26

asso.jenisha@gmail.com

Facebook Association Jenisha

Les amis des chats

Activités : L'association aide à la stérilisation des chats errants et domestiques afin de vivre en harmonie avec eux.

Contact : Annick THOMPSON

Secrétaire Sylvie MIDY

Coordinnées : 06 70 93 37 06

secretaireadc@gmail.com

www.lesamisdeschats.com

Mutuelle coup dur

Activités : Aide aux agriculteurs malades

Contact : M. BREL

Coordinnées : 05 65 31 87 18

Points d'eau

Activités : Restauration et sauvegarde du petit patrimoine : recensement des fontaines, lavoirs et autres points d'eau, restauration, expositions, sorties culturelles.

Contact : Bernard SOUQUES

Coordinnées : 05 65 31 91 38



Quercy Contacts

Activités : Structure d'insertion par l'activité économique

Coordinnées : 05 65 20 42 70

information@quercycontacts.com

www.quercycontacts.com

Restos du coeur

Activités : Aide aux personnes en difficultés financières.



Valprionde Loisirs

Activités : Lien social

Vie et Santé à Domicile

Activités : Service de soins à domicile pour personnes âgées qui souhaiteraient continuer de vivre dans leur cadre habituel.

Contact : Marie-Christine LECUYER
Coordonnées : 06 26 34 55 18
ad46.montcuq@restosducoeur.org
<https://ad46.restosducoeur.org> Facebook

Contact : Claudine FICAT

Coordonnées : 07 86 50 37 30
valpriondeloisirs@gmail.com

Contact : Danièle FOURNIOL

Coordonnées : 05 65 22 96 79
vie.sante@orange.fr

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Café rural « Le 3ème lieu »

Activités : Café rural associatif – « Gérer et animer un lieu de vie commun et convivial pour contribuer à lutter contre l'isolement social ».

Contact : Alain LEALI

Adresse : Le Bourg
46170 Saint-Paul-Flauggnac
Coordonnées : 06 07 49 29 75
3emelieu46@gmail.com
<https://3emelieu46.fr>



Les Amis du Quercy Blanc

Activités : Préservation de la nature et de l'activité agricole.

Contact : Myriam ARMAND FARGUES

Adresse : Berty
46170 Saint-Paul-Flauggnac
Coordonnées :
hermen.bernard@orange.fr
fargues@hotmail.com

Séniors

BARGUELONNE-EN-QUERCY

Club des Aînés Haute Barguelonne

Activités : rencontres mensuelles, belote, repas, sorties...



Contact : Rosanne MORRA

Adresse : 100 place du souvenir - Saint Daunes- 46800 Barguelonne-en-Quercy
Coordonnées : 06 77 60 21 36
rosannemorra@gmail.com

Club du Bel Âge

Activités : Créer, animer et développer des rencontres amicales et récréatives entre les retraités.

Contact : Claude BOUSQUET
Adresse : 4 place Gambetta
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées: 06 30 62 68 73
ce.bousquet@orange.fr

Club de l'Amitié

Activités : Rompre l'isolement.

Contact : Simone Laval
Adresse : Mairie déléguée
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées: 05 65 31 83 45

FNACA : Fédération nationale anciens combattants d'Algérie

Activités : organisation des cérémonies commémoratives de guerres.

Contact : Irénée BARDOC
Adresse : 11 chemin de la Colline -
46170 Castelnau-Montratier
Coordonnées: 05 65 21 83 09
irenee.bardoc@wanadoo.fr

GÉNÉRATION SUD LOT

Activités : Prévention du vieillissement -
Maintien en santé

Contact : Francis ANDRIEU
Secrétaire adjointe Corine LÉBÉ
Adresse : 10 Avenue Foch 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées : 05 65 21 49 75 ou
06 83 03 90 32

Monalisa

Activités : Rompre l'isolement des personnes âgées.

Contact : Corinne LÉBÉ
Adresse : 10 Avenue Foch 46170
Castelnau-Montratier
Coordonnées: 06 60 86 36 43
frichetc@gmail.com

CEZAC

Club Saint-Martin de Cézac

Activités : Réunir, distraire des personnes à la retraite : animations, discussions et convivialité.

Contact : Denise ALBOUY'S
Adresse : Mairie
46170 Cézac



LENDOU-EN-QUERCY

Génération Mouvement : Les Amis du Lendou

Activités : Provoquer et encourager des rencontres par le biais d'animations, repas, divers jeux, voyages...

Contact : Luc BAELE
Adresse : Saint-Cyprien
46800 Lendou-en-Quercy
Coordonnées: 06 06 44 12 23 / 05 65 22 90 77
01baelde.luc@gmail.com

Club des Ainés

Activités : Association ouverte à tous dont la vocation est de maintenir le lien social, d'être un lieu d'accueil et de partage et d'organisation de diverses activités tout au long de l'année.

Contact : Marie-Christine LECUYER/
Christine CADY
Coordinnées : 06 26 34 55 18
06 42 25 48 92
lecuyer.mariechristine@wanadoo.fr

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Afrique du Nord (FNACA)

Activités : organisation des cérémonies commémoratives de guerres, présence aux obsèques des anciens combattants de toutes les guerres.

Contact : Michel DAJEA
Coordinnées : 05 65 22 92 68
06 88 67 35 08
mic-dajean05@orange.fr

MONTLAUZUN

Club des 3 Clochers

Activités : Club des aînés.

Contact : Armand SOVERINI
Adresse : 46800 MONTLAUZUN
Coordinnées : 06 70 85 00 02
armandsoverini@gmail.com

PORTE-DU-QUERCY

Les Amis du Plateau

Activités : Club des aînés



Contact : Jeanine AUSSET
Adresse : 280 Rue de la Carla
46800 Porte-du-Quercy
Coordinnées : 05 65 31 96 09
jeanine.ausset@wanadoo.fr

SAINT-PAUL-FLAUGNAC

Club du Sourire Saint-Paulois

Activités : Animations pour les séniors : rencontres et actions de solidarité, lutte contre l'isolement en milieu rural, activités de loisirs, repas, voyages...

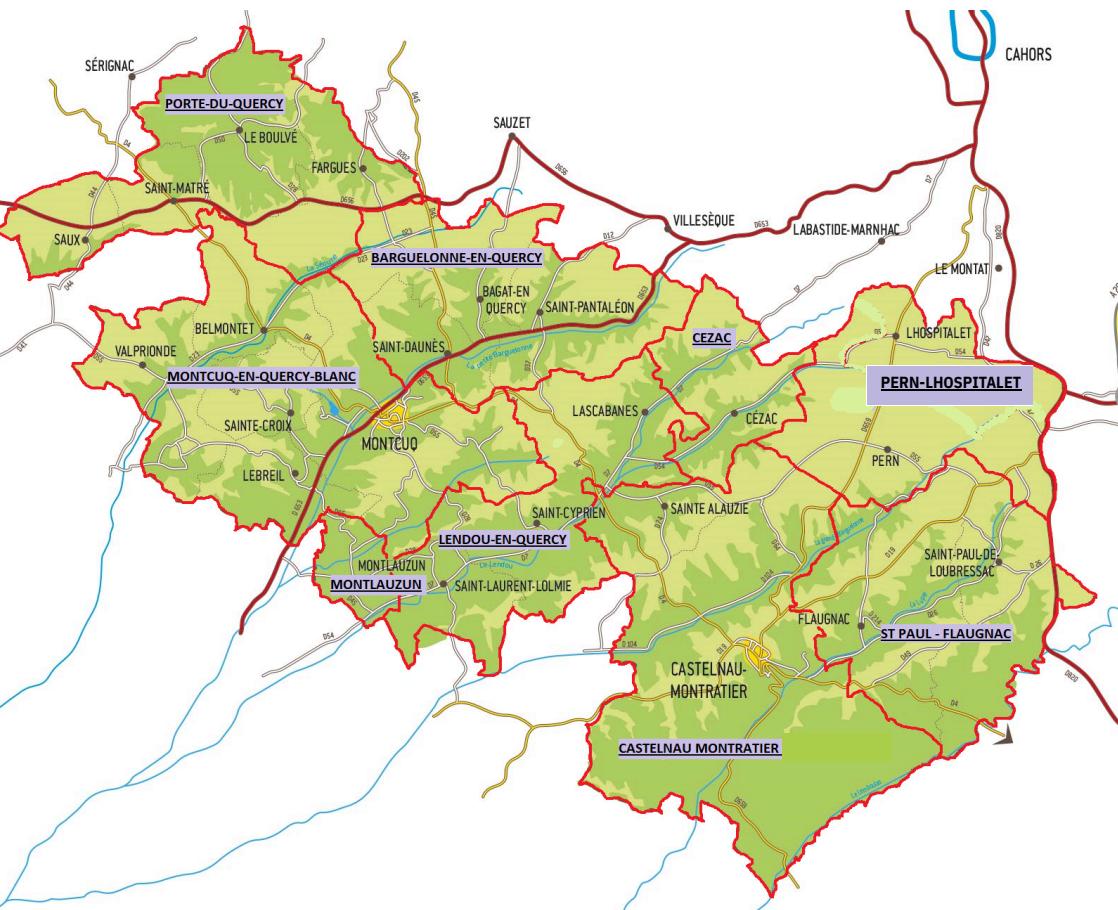
Contact : Monique TEULIERES
Adresse : Lieu Dit Saint Etienne
46170 Saint-Paul-Flaughnac
Coordinnées : 05 65 21 98 64
clubdusourire@saintpaul46.fr

Club St Vincent Les Aînés Ruraux

Activités : Animations pour les séniors

Contact : Monique QUEBRE
Adresse : Route de la Vallée - Flaughnac-
46170 Saint-Paul-Flaughnac
Coordinnées : 05 65 21 98 20
stvincent.flauhnac46@gmail.com

CARTE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU QUERCY BLANC



communauté de communes

Ce guide a été rédigé directement à partir des données des mairies du territoire.



communauté de communes

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU QUERCY BLANC
37 PLACE GAMBETTA
46170 CASTELNAU-MONTRATIER**

**TEL : 05.65.20.34.92
contact@ccquerkyblanc.fr
WWW.CCQUERCYBLANC.FR**



IntraMuros

L'actualité locale. Pour être informé de ce qui nous touche au quotidien.