



DANSE **CLASSIQUE** **CONTEMPORAINE** COURS DE **FELDENKRAIS** ENFANTS | ADOS | ADULTES

CASTELNAU-MONTRATIER | MONTCUQ | CAHORS



SAISON **2026 | 2027**



INSCRIPTION :

06 32 16 55 05

06 32 98 47 49

champdegestes@gmail.com

CASTELNAU-MONTRATIER

ÉVEIL 3 - 4 ANS Samedi : 10h00 - 10h45

INITIATION 5 - 6 ANS Samedi : 10h45 - 11h30

CLASSIQUE 7 À 9 ANS Mardi : 17h00 - 18h00

CLASSIQUE 10 À 13 ANS Jeudi : 17h15 - 18h15

CLASSIQUE ADOS / ADULTES DÉBUTANT Jeudi : 18h30 - 19h45

CLASSIQUE ADOS / ADULTES MOYEN AVANCÉ Mardi : 18h00 - 19h15

CONTEMPORAIN ADULTES DÉBUTANT Mardi : 21h00 - 22h30

CONTEMPORAIN ADULTES MOYEN AVANCÉ Mardi : 19h15 - 20h45

CONTEMPORAIN SÉNIOR 4 samedi / an : 9h45 - 11h45

MONTCUQ

INITIATION 5 - 6 ANS Mercredi : 16h00 - 16h45

CLASSIQUE 6 À 9 ANS Mercredi : 16h45 - 17h45

CLASSIQUE 10 À 13 ANS Mercredi : 17h45 - 18h45

LABORATOIRE DE GESTES ADULTES

DATES À DÉTERMINER

Renseignements auprès de Christel Foucault

FELDENKRAIS ADULTES (Prise de Conscience par le Mouvement)

EN VISIO Lundi 19h15 - 20h30

MONTCUQ Mardi 12h15 - 13h30

CASTELNAU-MONTRATIER Mercredi 10h45 - 12h00

CAHORS Mercredi 14h30 - 15h45

STAGES MENSUELS FELDENKRAIS ET/OU FELDENKRAIS/DANSE ADULTES

CAHORS Un dimanche / mois (MJC de Cahors)

WWW.CHAMPDEGESTES.COM