

Actualités du Contrat Local de Santé du Pays de Tarascon

Bon à savoir

Pas de rendez-vous disponible chez votre médecin traitant* ? 

Un médecin généraliste vous répond et vous oriente, soit :

- ✓ un rendez-vous médical dans les 48h
- ✓ une ordonnance délivrée dans une pharmacie proche
- ✓ un conseil médical



Service d'Accès aux Soins : appelez le 116 117

Orientation vers Allô Médecin en soirée et jours fériés

Plus d'informations : cptsariègepyrenees.org

En cas d'urgence vitale : appelez le 15 [SAMU]

*Vous cherchez un médecin traitant : contactez la CPTS Ariège-Pyrénées : 09 77 44 73 70 ou standard@cpts-ap.fr

Disponible

Logement pour professionnels en santé : stagiaires & remplaçants

Colocation meublée, 2 chambres & bureaux, 140 m², en centre-ville, proche commerces, cinéma, gare SNCF.
Pour internes en médecine, stagiaires du para/médical et médecins remplaçants...

Renseignements : Communauté de communes du Pays de Tarascon

☎ 05 34 09 86 30

✉ cls@cc-paysdetarascon.com



4 octobre

Groupe de parole : échanges autour des addictions

Que vous soyez personnellement concerné, proche aidant ou que vous ayez un intérêt pour le sujet : bienvenue !

Sur place ou en **balade**, selon la météo ! ☁️ ☀️

Animé par Sarah Fournié, psychologue.

☎ Infos & inscription : 06 51 59 01 48

📅 Quand ? **le 1er dimanche du mois**
modifiable selon disponibilité des participants



10 octobre

Fête des ALAE : ateliers Goûter le Monde autour de Moi*

Stand d'expériences sensorielles : identifiez les aliments au goût, à l'odeur ou au toucher !

📍 Où ? École d'Amplaign

📅 Quand ? **13h30-18h00**

*En 5 ans, le programme G2M permis à l'ensemble des élèves du Pays de Tarascon de bénéficier d'une sensibilisation à une alimentation locale et de qualité.



16 octobre

Balade-santé avec la Maison sport-santé

Balade-santé accompagnée par un enseignant en Activité Physique Adaptée et initiation à la marche nordique.
Pour vous balader toute l'année, les guides **Balades-santé en Pays de Tarascon** sont disponibles gratuitement.

📍 Rdv et départ : stade de Mercus

📅 Quand ? **14h00-16h00**

☎ Infos & inscription : 06 78 24 45 17

✉ maisonsportsante@cc-paysdetarascon.fr



Toute l'année

Pour cultiver le lien social des personnes âgées isolées 🤝

* **Usagers** : Faites appel à l'équipe Monalisa du Pays de Tarascon pour bénéficier de **visites de convivialité à domicile**.

* **Bénévoles** : Rejoignez une équipe engagée dans le **maintien du lien social**.

Renseignements : **Communauté de communes du Pays de Tarascon**

📍 16 place Jean Jaurès - Tarascon

☎ 05 34 09 86 30



Plus d'informations sur le Contrat Local de Santé (CLS) du Pays de Tarascon :

Sabine Moulin 05 34 09 86 30 – cls@cc-paysdetarascon.fr

www.cc-paysdetarascon.fr