



## VOTRE DON DE SANG, C'EST POUR QUAND ?

Porteurs du groupe sanguin A, AB, B ou O,  
avec un rhésus positif ou négatif...

**Nous avons besoin de vous !**

L'Etablissement français du sang fait appel à vous car les poches de sang sont indispensables pour soigner les malades.

Secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers... **Les besoins en produits sanguins sont quotidiens.** A ce jour, il n'existe aucun traitement ni médicament de synthèse capable de se substituer au sang humain et aux produits sanguins labiles, issus des dons de sang.

Première fois ou habitué, **chacun de vos dons permet de sauver 3 vies...**

**...et si vous ajoutiez le don de sang\* à votre agenda ?**

### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- ✓ Ne pas être à jeun, et bien boire avant et après le don
- ✓ Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé



**JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON**

### PROCHAINE COLLECTE



**LAGUIOLE**  
Gymnase



**JEUDI 16 JUILLET**  
14h > 18h30



**JE RÉSERVE MON  
CRÉNEAU EN LIGNE**

\*et pour vos dons de plasma, rendez-vous dans la Maison du don la plus proche de vous !

**PRIVILÉGIEZ LE RDV**



EFS - Don de sang...

dondesang.efs.sante.fr

0 800 972 100

Service & appel  
gratuits