

**Futurs ou jeunes
retraités**



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un cycle d'atelier collectif de 5 séances **offert** par la **CARSAT Midi-Pyrénées** pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Salle de conférences au Pôle Multi-Services, 100 rue de l'Eglise,
12600 MUR-DE-BARREZ

1^{re} Séance : Le 22 septembre 2026

Heure : De 14h30 à 17h

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

**Auprès des conseillères France
Services, Sylvie RANVIER et
Sabine JOANNY au 06 31 92 36 32**

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées



**POUR Bien
vieilliR**



RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco



ACV
Communauté de Communes
Aubrac Carladez Viadène

**France
services**
Liberté
Égalité
Fraternité

NEOSILVER

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5:
Retrouvons nous et faisons le bilan !



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi et je veille à mon équilibre.



Inscription gratuite !

**Tous les mardis
de 14H30 à 17H**

Plus de renseignements :

Auprès des conseillères
France Services, Sylvie
RANVIER et Sabine
JOANNY au
06 31 92 36 32

Séance 1 : 22 septembre 2026

Séance 2 : 29 septembre 2026

Séance 3 : 06 octobre 2026

Séance 4 : 13 octobre 2026

Séance 5 : 20 octobre 2026