

**Futurs ou jeunes retraités**

# BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un parcours de 4 séances collectives **offert** par la **CARSAT Bourgogne-Franche-Comté** pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : **Salle polyvalente de la Brenne, avenue de la Brenne, 21540 Sombernon**

1re Séance : **Jeudi 14 janvier 2027**

Heure : **14h - 16h30**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

**Tel : 03 73 55 11 51**

**Mail : accueil.fs@ouche-montagne.fr**

Communauté de Communes Ouche et Montagne

France Services Côte d'Or

POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

NEOSILVER

Carsat Retraite & Santé au travail Bourgogne & Franche-Comté

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THEMATIQUES

**Séance 1** :
Module 1 : Apprenons à nous connaître, à nous découvrir

Module 2 : Mon budget, mes démarches administratives et juridiques.

**Séance 2** :
Module 3 : Mes envies, mes projets, mon tempo

Module 5 : Du temps pour soi, du temps pour les autres

**Séance 3** :
Module 4 : Je continue de prendre soin de moi

Module 6 : J'aide un proche au quotidien, je veille à mon équilibre

**Séance 4** :
Retrouvons-nous et faisons un point bilan !

**Inscription gratuite !**

**Renseignements et inscriptions :**

**Tel : 03 73 55 11 51**

**Mail : accueil.fs@ouche-montagne.fr**

**De 14h à 16h30**

Séance 1 : 14/01/2027
Séance 2 : 21/01/2027
Séance 3 : 28/01/2027
Séance 4 : 04/02/2027