



CAP SPORT SCOLAIRE PROGRAMME 2025 - 2026



A GOUDELIN

6-8 ANS 10H-12H
8 ANS ET + 14H-16H
4-6ANS 16H15-17H15

Cycle	6-8 ANS 10H-12H	8 ANS ET + 14H-16H	4-6ANS 16H15-17H15
CYCLE 1 DU 17/09 AU 15/10	Cycle Athlétisme	Cycle Jeux Athlétiques	
CYCLE 2 DU 5/11 AU 17/12	Cycle Trottinettes/Rollers	Cycle Motricité	
CYCLE 3 DU 07/01 AU 11/02	Cycle Jeux de raquettes	Cycle Jeux de Raquettes	
CYCLE 4 DU 04/03 AU 08/04	Cycle Jeux de précision	Cycle Jeux Collectifs	
CYCLE 5 DU 29/04 AU 17/06	Cycle Sports Innovants	Cycle Sports Innovants	

A LANRODEC A PLÉLO

6-8 ANS 10H-12H
8 ANS ET + 14H-16H
4-6ANS 16H15-17H15

Cycle	6-8 ANS 10H-12H	8 ANS ET + 14H-16H	4-6ANS 16H15-17H15
	Cycle Sports Collectifs	Cycle Sports Collectifs	Cycle Jeux Collectifs
	Cycle activités Gymniques	Cycle Jeux de Précision	Cycle Motricité
	Cycle Sports Innovants	Cycle Sports Innovants	Cycle Sports Innovants
	Cycle Athlétisme	Cycle Athlétisme	Cycle Jeux Athlétiques
	Cycle Raquettes	Cycle Jeux d'extérieur	Cycle Jeux d'extérieur

A PLOUHA

6-8 ANS 10H15-12H15
8 ANS ET + 14H-16H
4-6ANS 16H15-17H15

Cycle	6-8 ANS 10H15-12H15	8 ANS ET + 14H-16H	4-6ANS 16H15-17H15
	Cycle raquettes		Cycle Jeux de Raquettes
		Cycle Athlétisme	Cycle Jeux Athlétiques
	Cycle Rollers/Trottinettes		Cycle Motricité
	Cycle Sports Innovants		Cycle Sports Innovants
	Cycle Sports Collectifs		Cycle Jeux Collectifs

Présentation des cycles d'activités

Cycle raquettes

Tennis , Tennis de Table , Badminton , Pickle-Ball.
Durant toutes ces activités les enfants apprendront à appréhender les différentes raquettes et dirigés les différentes balles et volants lors d'ateliers ludiques mis en place permettant par la suite de réaliser des échanges.



Cycle Trotinettes / Rollers

Apprendre à s'équilibrer , à rouler et trouver ses trajectoires. Chacun a son rythme cherchera à appréhender la vitesse.



Cycle Jeux Collectifs

Les enfants évolueront individuellement pour aider leurs coéquipiers dans le collectif. Football, Hand-ball, Basket , Ultimate seront notamment abordés



Cycle Jeux de précision

Lors de ce cycle , tu découvriras ou redécouvriras des jeux traditionnels tels que la pétanque , la boule bretonne, le palet ou le molky mais aussi du curling en salle , et des jeux de tirs (arc et fléchettes)



Cycle Sports Innovants

Des sports avec du matériel fun , colorés et ludiques ou l'on prône le jouer ensemble. Des scratches, des énormes ballons, des cibles colorées, tout un attirail pour des sports qui gagnent à être connus : Scratchball, Bumball, Cardio-Goal, Poullball.



Cycle pour les 4-6 ans

Pour tous les cycles qui concernent les 4-6 ans, les capacités de base seront abordés avec le matériel adapté à l'activité. Attraper, lancer , se déplacer , coopérer.... De quoi découvrir le monde sportif en grand.



Cycle Athlétisme

Courir , Sauter , lancer , en individuel ou au travers de jeux collectifs ludiques, toutes les thématiques de cette discipline seront abordés.



Avantages pour l'année !
Les enfants inscrits à l'année à partir de 6 ans sont prioritaires à réception de chaque programme de vacances scolaires.

Des activités ludiques et sportives durant la période scolaire s'adressant aux enfants des écoles primaires.

Pour vos enfants , Cap Sport scolaire est l'occasion de découvrir différentes activités sportives dans un esprit de détente et d'éveiller peut être une passion.

Cap Sport fonctionne sous forme de 5 cycles d'activités.
Ces activités sont proposées chaque mercredi de l'année (hors vacances scolaires)

Les lieux de pratique sont :

- La salle Omnisports de Goudelin
- La salle omnisports de Lanrodec
- La petite salle des sports de Plélo
- La salle B du Pass'Sport à Plouha

Le transport est à la charge des parents pour emmener leurs enfants sur les lieux d'activité

Cap sport est un dispositif déconnecté des centres de loisirs

Les enfants sont sous la responsabilité de l'encadrant durant le créneau d'activité uniquement.

Le nombre de places est limité à 12 par créneau horaire , ce nombre pourra être augmenté si un animateur supplémentaire est disponible.

Pas d'animation les jours fériés et lors d'une journée pédagogique en mai pour la formation des animateurs

Le 17 juin 2026, une journée finale sera proposée pour conclure l'année avec l'ensemble des enfants de tous les sites

Inscriptions à partir du samedi 30 août lors du Forum des associations de Pommerit-Le-Vicomte ou par mail : nicolas.moy@leffarmor.fr à partir de cette date.

Une fois votre inscription prise en compte, il faudra nous fournir le dossier complet pour la confirmer (Fiche sanitaire, vaccins , questionnaire de santé, fiche d'inscriptions)

Début des activités mercredi 17 septembre 2025

Je soussigné(e)

Adresse :

Commune :

Téléphone de la personne à joindre le jour de l'activité en cas d'imprévu (annulations, intempéries, retard....) :

autorise mon enfant :

Né(e) le : à participer aux activités Cap Sport scolaire 2025-2026

Créneau choisi , entourez votre choix:

10h-12h Goudelin 14h-16h Goudelin 16h15-17h15 Goudelin

10h-12h Lanrodec 14h-16h Plélo 16h15-17h15 Plélo

10h15-12h15 Plouha 14h-16h Plouha 16h15-17h15 Plouha

Ecole : Classe:

Je m'engage à fournir les documents suivants complétés : ce bulletin d'inscription , une fiche sanitaire , la photocopie des vaccins et le questionnaire de santé.

Date : Signature

Pour tout renseignement et inscription :

Tel : 06 80 18 30 47

Mail : nicolas.moy@leffarmor.fr

site : www.leffarmor.fr

Facebook : Animations Leff Armor Communauté

Tarif Annuel Cap Sport Scolaire 2025-2026 : 70€