



GRANDE JOURNÉE DES FAMILLES

"À hauteur d'enfants"

samedi 15 novembre

Palais
des Sports
de Morzine

10 h
> 17 h

GRATUIT

Inscriptions
sur place
pour les ateliers



Bienvenue à hauteur d'enfants GRANDE JOURNÉE DES FAMILLES

L'INCONTOURNABLE DE L'AUTOMNE

DANS LE HAUT-CHABLAIS !

L'occasion pour l'Intercommunalité du Haut-Chablais de présenter les actions de l'année disponibles sur le territoire pour les familles et les professionnels.



- À Hauteur d'Enfants, c'est provoquer des **rencontres**
- À Hauteur d'Enfants, c'est partager des **moments simples et forts**
- À Hauteur d'Enfants, c'est se laisser émerveiller à tout âge par **des histoires, des spectacles, des images...**

AVEC DES STANDS
INTERACTIFS ET INFORMATIFS,
DES ATELIERS LUDIQUES,
PÉDAGOGIQUES ET CULTURELS,
UN COIN LECTURE, ET
UN ESPACE COCOONING.
TOUT LE PROGRAMME, C'EST ICI !



- À Hauteur d'Enfants, c'est sensibiliser **les + jeunes comme les + grands**
- À Hauteur d'Enfants, c'est écouter ceux qui partagent la **vie des enfants au quotidien**
- À Hauteur d'Enfants, c'est prendre le temps de réfléchir ensemble sur ce qu'est la **parentalité**
- À Hauteur d'Enfants, c'est **vous**, petits et grands, ingrédient ultime de cette journée !

SERVICES +



→ LYCÉE 3 VALLÉES

Les étudiants en formation des métiers de la petite enfance seront présents sur la journée. Ils vous accueilleront sur les différents stands afin de vous permettre de profiter de la journée.

→ ESPACE REPAS/BOISSONS

Des boissons de saison et de savoureuses crêpes sucrées / salées avec l'association des Gets ski compétition, section fond et biathlon, pour de délicieux plats et boissons... Miam !

→ ESPACE BOISSONS CHAUDES

Café, thé... offerts avec plaisir par l'Interco tout au long de la journée !



LES ENFANTS
SONT SOUS
LA RESPONSABILITÉ
DES PARENTS



LES ENFANTS
SONT SOUS
LA RESPONSABILITÉ
DES PARENTS

POUR se REPERER

DES ATELIERS POUR...

- familles** Pour toute la famille
- adultes** Uniquement pour les parents
- 0-3 ans** Parent / enfant de 0 à 3 ans
- Dès 2/3 ans** Parent / enfant dès 2 ou 3 ans
- 4-12 ans** Parent / enfant de 4 à 12 ans
- 6-12 ans** Parent / enfant de 6 à 12 ans

SERVICES +

- Espace Repas
- Micro-ondes
- Espace boissons
- Garage à poussettes
- Chauffe-biberons
- Change
- Accessible à tous
- Parking gratuit

ACCUEIL
Inscription
aux ateliers

SECOURS

















ENTRÉE

TOUT LE PROGRAMME



 Sur inscription
 Accès libre

TOUTE LA JOURNÉE

				
Coin lecture / Micro-Folie	Familles	Scène		p.10
Point Info Centres de loisirs du territoire	Familles	Salle des Congrès / Entrée		p.10
Sensibilisation au handicap avec DINA	Familles	Salle Ressachaux		p.11
Espace Cocooning / Périnatalité et allaitement	Familles	Salle Le Pleney		p.12
PMI / Assistante sociale	Adultes	Hall Entrée B		p.11
Point Info OVEQ (Observatoire des Violences Éducatives Ordinaires)	Adultes	Hall Entrée B		p.11
Jeux pour tout-petits avec les pros des crèches	0-3 ans / parent-enfant	Devant Scène		p.12
Fabriz en cartons avec les assistantes maternelles	0-3 ans / parent-enfant	Salle Super Morzine		p.12
Petit Novice avec l'Abbaye d'Aulps	Dès 3 ans / parent-enfant	Salle des Congrès		p.13
Alimentation durable avec le CPIE	Dès 3 ans / parent-enfant	Salle des Congrès		p.13
Ateliers jeux de société	Dès 4 ans / parent-enfant	Devant Scène		p.14
Quiz pédagogique avec les musées de Bellevaux	Dès 4 ans / parent-enfant	Salle des Congrès		p.14
Malle des 5 sens avec Natura 2000	Dès 4 ans / parent-enfant	Salle des Congrès		p.14
Raconte-moi mon village avec le service urbanisme	Dès 4 ans / parent-enfant	Devant Scène		p.14
Fabrique ta baguette magique	Dès 4 ans / parent-enfant	Salle des Congrès		p.14
Héraut d'armes avec l'Abbaye d'Aulps	6-12 ans	Salle des Congrès		p.15

HEURE PAR HEURE



					
10 h 15 > 10 h 45	Atelier Signe Avec Moi	0-18 mois / parent-enfant	Salle Pointe de Nyon		p.12
10 h 15 > 10 h 45	Récup' et compostage avec le service Prévention et Gestion des Déchets	3-5 ans / parent-enfant	Salle des Congrès		p.13
10 h 30 > 10 h 45	Albums contés - Malle pédagogique « J'ai des droits »	0-3 ans / parent-enfant	Scène		p.12
10 h 45 > 11 h 15	Fabrique tes bonbons	Dès 3 ans / parent-enfant	Salle des Congrès		p.13
11 h > 11 h 20	Atelier de Sophrologie	Adultes	Salle Pointe de Nyon		p.11
11 h > 11 h 20	Film - Malle pédagogique « J'ai des droits »	Dès 6 ans / parent-enfant	Scène		p.15
11 h > 12 h	Tablos écolos avec la CIE Prends Soins de Toi	Dès 3 ans / parent-enfant	Devant Scène		p.13
11 h 30 > 11 h 50	Atelier de Sophrologie	Adultes	Salle Pointe de Nyon		p.11
11 h 30 > 12 h	Atelier Signe Avec Moi	0-18 mois / parent-enfant	Salle Pointe de Nyon		p.12
11 h 30 > 12 h 30	Massage bébés	Familles avec bébé non marcheur	Salle Le Pleney		p.12

HEURE PAR HEURE

11 h 45 > 12 h	Albums contés - Malle pédagogique « J'ai des droits »	0-3 ans / parent-enfant	Scène	✓	p.12
11 h 45 > 12 h 15	Fabrique tes bonbons	Dès 3 ans / parent-enfant	Salle des Congrès	✗	p.13
11 h 45 > 12 h 15	Récup' et compostage avec le service Prévention et Gestion des Déchets	Dès 6 ans / parent-enfant	Salle des Congrès	✗	p.15
12 h 15 > 13 h	Jeu Gardien des Droits - Malle pédagogique « J'ai des droits »	Dès 8 ans / parent-enfant	Scène	✓	p.15
13 h > 13 h 20	Atelier de Sophrologie	Adultes	Salle Pointe de Nyon	✗	p.11
13 h > 14 h	Massage bébés	Familles avec bébé non marcheur	Salle Le Pleney	✗	p.12
13 h > 17 h	Tablos écolos avec la CIE Prends Soin de Toi	Dès 3 ans / parent-enfant	Devant Scène	✓	p.13
14 h > 14 h 30	Fabrique tes bonbons	Dès 3 ans / parent-enfant	Salle des Congrès	✗	p.13
14 h > 14 h 30	Récup' et compostage avec le service Prévention et Gestion des Déchets	Dès 6 ans / parent-enfant	Salle des Congrès	✗	p.15
14 h > 14 h 45	Atelier Philo & Art	Dès 6 ans / parent-enfant	Scène	✗	p.15
14 h > 14 h 45	Atelier Gestes et paroles du quotidien familial avec OVEO	Adultes	Salle Pointe de Nyon	✓	p.11

Sur inscription

Accès libre



14 h 30 > 14 h 50	Atelier de Sophrologie	Adultes	Salle Pointe de Nyon	✗	p.11
14 h 30 > 15 h 30	Massage bébés	Familles avec bébé non marcheur	Salle Le Pleney	✗	p.12
15 h > 15 h 15	Albums contés - Malle pédagogique « J'ai des droits »	0-3 ans / parent-enfant	Scène	✓	p.12
15 h > 15 h 20	Atelier de Sophrologie	Adultes	Salle Pointe de Nyon	✗	p.11
15 h 15 > 15 h 45	Fabrique tes bonbons	Dès 3 ans / parent-enfant	Salle des Congrès	✗	p.13
15 h 30 > 15 h 50	Atelier de Sophrologie	Adultes	Salle Pointe de Nyon	✗	p.11
15 h 30 > 16 h	Film - Malle pédagogique « J'ai des droits »	Dès 6 ans / parent-enfant	Scène	✓	p.15
16 h > 16 h 30	Récup' et compostage avec le service Prévention et Gestion des Déchets	3-5 ans / parent-enfant	Salle des Congrès	✗	p.13
16 h > 16 h 45	Atelier Gestes et paroles du quotidien familial avec OVEO	Adultes	Salle Pointe de Nyon	✓	p.11
16 h > 17 h	Massage bébés	Familles avec bébé non marcheur	Salle Le Pleney	✗	p.12
16 h 15 > 17 h	Jeu Gardien des Droits - Malle pédagogique « J'ai des droits »	Dès 8 ans / parent-enfant	Scène	✓	p.15



TOUT LE PROGRAMME en DÉTAIL

c'est
ici!

familles



⇒ COIN LECTURE

Toute la journée

📍 Scène [Accès libre](#)

Toute la journée, partagez un moment de lectures animées avec votre enfant dans l'espace du Réseau des bibliothèques !

⇒ MICRO-FOLIE

Toute la journée

📍 Scène [Accès libre](#)

Jouez et découvrez les œuvres des artistes de la Micro-Folie...

⇒ POINT INFO CENTRES DE LOISIRS

Toute la journée

📍 Salle des Congrès / Entrée

[Accès libre](#)

Connaissez-vous vraiment le rôle d'un centre de loisirs et de l'éducation populaire ? Venez rencontrer les professionnels du territoire qui accueillent nos jeunes tout au long de l'année et admirer les œuvres réalisées par vos enfants lors des mercredis et vacances scolaires.



LES ENFANTS
SONT SOUS
LA RESPONSABILITÉ
DES PARENTS

⇒ SENSIBILISATION AU HANDICAP AVEC DINA

Toute la journée

📍 Salle Ressachaux [Accès libre](#)

Laissez-vous surprendre par les ateliers de sensibilisation proposés par le Dispositif d'Inclusion et d'Accompagnement de la Haute-Savoie : Cécifoot, parcours guidé, ateliers DYS... Partageons un regard bienveillant sur le monde de l'autisme, du TDAH et autres troubles.

⇒ PMI / ASSISTANTE SOCIALE

Toute la journée

📍 Salle Le Pleney [Accès libre](#)

Le Département accompagne les familles, enfants, parents et futurs parents, sur l'ensemble du territoire. Préparation à la naissance, suivi des enfants de 0 à 6 ans mais aussi soutien dans les relations parents-enfants, et bien d'autres choses encore... venez vous renseigner !



⇒ ATELIER DE SOPHROLOGIE

11 h > 11 h 20 / 11 h 30 > 11 h 50 /
13 h > 13 h 20 / 14 h 30 > 14 h 50 /
15 h > 15 h 20 / 15 h 30 > 15 h 50

📍 Salle Pointe de Nyon [Sur inscription](#)

Venez rencontrer Sophie, sophrologue caycédienne pour un temps pour vous et mettre entre parenthèses le quotidien. Séances de 20 min, juste vous et un accompagnement bienveillant. Vous repartirez avec des outils simples pour vous soutenir au quotidien.

⇒ ATELIER GESTES ET PAROLES DU QUOTIDIEN FAMILIAL AVEC OVEO

14 h > 14 h 45 / 16 h > 16 h 45

📍 Salle Pointe de Nyon [Accès libre](#)

Échangez avec des membres de l'association OVEO (Observatoire de la violence éducative ordinaire) autour des mots et gestes qui peuvent blesser. Qu'est-ce que la violence éducative ordinaire ? Partage de vécu et exploration de cette notion afin de se donner la possibilité de chercher à faire autrement en tant qu'adulte.



0-3 ANS

→ **ESPACE COCOONING
PÉRINATALITÉ ET ALLAITEMENT**

Toute la journée

📍 Salle Le Pleney **Accès libre**

Des questions sur l'allaitement ? Besoin d'aide ou de soutien ? Envie d'échanger avec d'autres mamans qui allaitent ? Estelle, auxiliaire de puériculture et accompagnante en périnatalité sera à votre écoute et vous offrira des suggestions concrètes et un soutien chaleureux, pour les mamans ou futurs parents.

→ **JEUX POUR TOUT-PETITS
AVEC LES PROS DES CRÈCHES**

Toute la journée

📍 Devant Scène **Accès libre**

Rencontrez les équipes des crèches du territoire qui vous proposent de découvrir des jeux de société pour les tout-petits, à faire en famille. Moment de cohésion, de rapidité ou de défis avec d'autres familles pour un retour en enfance, drôle et garanti !

→ **FABRIK EN CARTONS
AVEC LES ASSISTANTES MATERNELLES**

Toute la journée

📍 Salle Super Morzine **Accès libre**

Venez créer votre parcours en cartons.

→ **ALBUMS CONTÉS
MALLE « J'AI DES DROITS »**

10 h 30 / 11 h 45 / 15 h - Durée : 15 min.

📍 Scène **Accès libre**

Les droits de l'enfant pour les tout-petits : écoutez et vivez des sensations grâce aux albums racontés par Carole.

BÉBÉ NON MARCHEUR

→ **MASSAGE BÉBÉ**

*11 h 30 > 12 h 30 / 13 h > 14 h /
14 h 30 > 15 h 30 / 16 h > 17 h*

📍 Salle Le Pleney

Sur inscription

Profitez d'un moment de complicité avec votre bébé en compagnie de Karen, infirmière puéricultrice, qui vous conseillera pour apprendre à le masser en toute bienveillance.

0-18 MOIS

→ **ATELIER
SIGNÉ AVEC MOI**

*10 h 15 > 10 h 45 /
11 h 30 > 12 h*

📍 Salle Pointe de Nyon

Sur inscription

Découvrez la communication enrichie par les signes, un moment de rencontres et partages.



3-12 ANS

→ **FABRIQUE TES BONBONS**

*10 h 45 > 11 h 15 / 11 h 45 > 12 h 15 /
14 h > 14 h 30 / 15 h 15 > 15 h 45*

📍 Salle des Congrès **Sur inscription**

Transformez naturellement les fruits en délicieuses friandises lors d'un atelier de cuisine parent-enfant ! Des alternatives saines et amusantes aux bonbons industriels. Une belle façon de concilier plaisir et nutrition, pour petits et grands !

→ **TABLOS ÉCOLOS**

11 h > 12 h / 13 h > 17 h

📍 Devant Scène **Accès libre**

Participez à la fabrication d'un tableau géant de dessins et peintures avec des éléments naturels ! De la farine, des épices, des terres de couleurs, des graines, des feuilles... mais hors de question d'en faire une tambouille de dînette, car tous ces ingrédients permettront de faire une peinture collective expressive... en relief !

→ **ALIMENTATION DURABLE
AVEC LE CPIE**

Toute la journée

📍 Salle des Congrès **Accès libre**

Testez vos connaissances olfactives sur les épices, fruits et légumes. Un atelier proposé par les étudiants en CAP AEPE et le CPIE (Centre Permanent pour l'Initiative de l'Environnement).

2-6 ANS

→ **PETIT NOVICE**

Toute la journée

📍 Salle des Congrès

Accès libre

À travers 7 ateliers ludiques et sensoriels, découvrez en famille la vie très particulière de Frère Adelphe, moine à l'Abbaye d'Aulps au Moyen Âge. L'abbaye en puzzle, jeu du memory, poupées moines à habiller, la recette de Frère Gobert, les lettrines... Autant de jeux à vivre pour visiter l'abbaye en s'amusant !

3-5 ANS

→ **RÉCUP' ET COMPOSTAGE
AVEC LE SERVICE PRÉVENTION
ET GESTION DES DÉCHETS**

10 h 15 > 10 h 45 / 16 h > 16 h 30

📍 Salle des Congrès

Sur inscription

Apprendre à trier et à composter... tout en s'amusant ! Participez aux ateliers créatifs pour découvrir le tri et le compostage de manière ludique.

4-12
ans

→ QUIZ PÉDAGOGIQUE AVEC LES MUSÉES DE BELLEVAUX

Toute la journée

📍 Salle des Congrès

Accès libre

À l'aide d'un quiz pédagogique, découvrez en famille les particularités étonnantes de la faune de nos montagnes. Qui est le plus grand ? Le plus fort ? Le plus rapide ? Qui aboie ? Bouquine ? Qui fait ces crottes ? Une façon ludique de comprendre ce monde qui nous entoure.

→ RACONTE-MOI MON VILLAGE

Toute la journée

📍 Salle des Congrès Accès libre

Le service urbanisme de l'Interco propose, aux petits et aux grands, de découvrir et comprendre l'aménagement du territoire à travers un conte interactif imaginé par la LPO. Apprenez à identifier ses impacts sur les milieux naturels, forestiers, agricoles et paysagers.

→ ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ

Toute la journée

📍 Devant scène Accès libre

Avec Karine, partagez un moment privilégié en famille ou entre amis. De la stratégie à la coopération, des jeux de plateau aux jeux de cartes, il y en aura pour tous les goûts et tous les âges.

→ MALLE DES 5 SENS AVEC NATURA 2000

Toute la journée

📍 Salle des Congrès

Accès libre

Découvrez la montagne avec 5 ateliers sensoriels. Quel est le chant du Tétrás Lyre, quelle est la fourrure de la marmotte, quelle est l'odeur de la violette ou du Genévrier ? Les éco-gardes de l'Interco vous proposent des ateliers ludiques pour petits et grands, à faire en famille.

→ FABRIQUE TA BAGUETTE MAGIQUE

Toute la journée

📍 Salle des Congrès Sur inscription

Fabriquez votre baguette magique en bois des forêts. Décoration peinture et pierres précieuses, suivi d'un rituel d'activation des baguettes !

6-12
ans

→ ATELIER PHILO & ART

14 h > 14 h 45

📍 Scène Sur inscription

Amusez-vous en philosophant, grâce à un atelier de réflexion ludique.

→ FILM MALLE « J'AI DES DROITS »

11 h / 15 h 30 - Durée : 40 min.

📍 Scène Accès libre

La citoyenneté, qu'est-ce que c'est ? Sensibilisez-vous en découvrant et explorant l'histoire de la convention des droits de l'enfant. Les enfants du Haut-Chablais parlent de leurs droits : visionnage du film + discussion.

→ RÉCUP' ET COMPOSTAGE AVEC LE SERVICE PRÉVENTION ET GESTION DES DÉCHETS

11 h 45 > 12 h 15 / 14 h > 14 h 30

📍 Salle des Congrès

Sur inscription

Apprendre à trier et à composter... tout en s'amusant ! Participez aux ateliers créatifs pour découvrir le tri et le compostage de manière ludique.

→ HÉRAUT D'ARMES

Toute la journée

📍 Salle des Congrès

Accès libre

Avec l'Abbaye d'Aulps, découvrez l'univers coloré et symbolique de l'héraldique ! Dès 6 ans, enfants et adultes sont invités à imaginer et dessiner leur propre blason. Formes, couleurs, animaux et symboles... Choisissez ce qui vous représente et repartez avec votre écusson personnalisé, en version papier et numérique !

→ JEU GARDIEN DES DROITS- MALLE « J'AI DES DROITS »

Dès
8 ans

12 h 15 / 16 h 15 - Durée : 45 min.

📍 Scène Accès libre

Le gardien des droits : jouez grâce au jeu créé par les enfants de l'école du Biot.

DEPUIS LE 1^{er} SEPT. 2025



4 lignes interurbaines desservant le Haut-Chablais

Y03

Y04

Y91

Y92



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

➔ www.hautchablais.fr

