



Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

Design graphique : Mathilde Fournier



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME 2026
MOULINS

Du 5 au 18 octobre 2026, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont l'occasion de sensibiliser le grand public et de rassembler à la fois des personnes concernées et les professionnels, autour d'une multitude d'évènements artistiques et culturels.

LÉGENDE : PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES



Tout public



Public ciblé



Réservation obligatoire

Nos partenaires



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



du 05 au 11 octobre

ARTS ET CONDUITES ADDICTIVES



CSAPA - 19 rue Delorme à Moulins

Organisé par L'Association Addictions France.

Atelier photo et écriture avec les usagers et professionnelles du CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention) en addictologie.



Public : Usagers et professionnelles du CSAPA.

Renseignements :

06 72 41 07 23



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



du 05 au 11 octobre

EXPOSITION :

**“Se rencontrer, se raconter, se
cultiver... par-delà nos mots !”**



Horaires d'ouverture du hall d'entrée de l'hôpital



Hall d'entrée de l'Hôpital CHMY 10 av. du Général de Gaulle à Moulins

**Organisé par le Centre National du Costume et de la Scène
(CNCS) et le Centre Hospitalier Moulins-Yzeure**

Découvrez une exposition présentant les créations réalisées dans le cadre du partenariat avec le CNCS. Au fil des ateliers d'écriture et d'activités manuelles, des usagers du Centre hospitalier ont donné vie à des marionnettes, tenues, chapeaux et autres créations artistiques.



Public : Ouvert à tous en accès libre.

Renseignements :

06 17 72 75 61



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



du 06 au 10 octobre

TOILES PARTICIPATIVES



De 10h à 18h



Local Artichaut - 1 rue Brechimbault à Moulins

Organisé par l'Association Artichaut

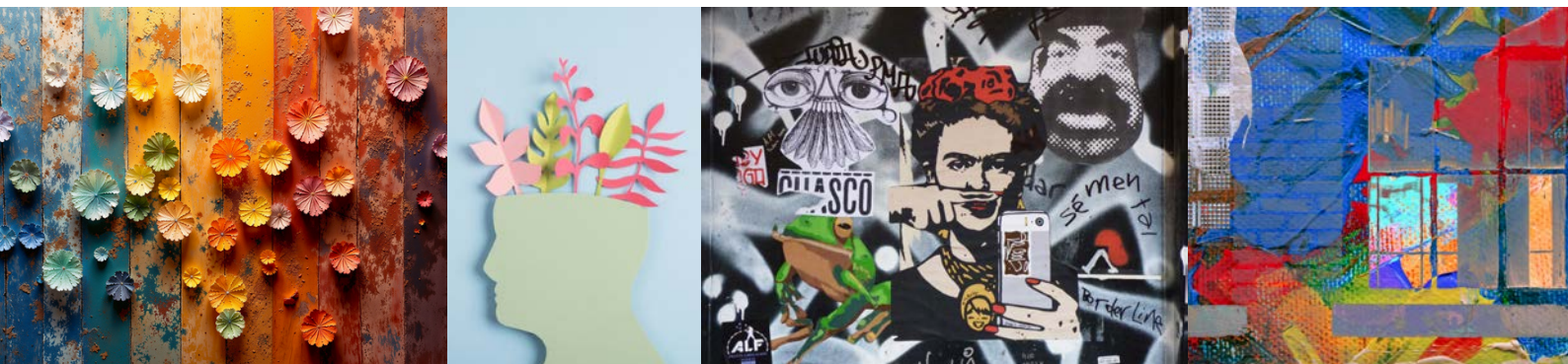
Une toile pour partager. Venez vous exprimer par le dessin, l'écriture, le collage sur un thème : la santé mentale.



Public : Ouvert à tous en accès libre.

Renseignements :

artichautcestnous@gmail.com



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Lundi 5 octobre

DANSER POUR LIBÉRER SON ESPRIT



De 16h20 à 17h20



Palais des Sports - Rue Félix Mathé à Moulins

Organisé par le DAHLIR

Découverte de la danse, création d'une chorégraphie
et réalisation d'un clip vidéo.



Public : Ouvert exclusivement aux bénéficiaires du DAHLIR.

Renseignements :

06 58 36 38 50



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 6 octobre

DANSE LIBRE ADAPTÉE



De 10h à 11h15



Salle des fêtes - 1 Pl. Maréchal de Lattre de Tassigny à Moulin

Organisé par le CCAS et Catherine Martin-Payen

La danse s'est libérée ! Et chacun de nous avec elle ! Guidée dans un accompagnement au cœur d'une vague de musiques variées, le mouvement de chaque corps se déclenche naturellement.

Ne nécessitant ni condition physique ni connaissance technique, cet atelier offre une expérience unique de se danser dans l'harmonie du groupe et amorce un voyage à la rencontre de soi et de ses émotions.



Public : Ouvert à tous.

Renseignements :

04 70 48 51 29



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 6 octobre

CINÉ-DÉBAT : MANO CHA



De 14h30 à 16h



Amphithéâtre de la Salle des fêtes

1 Pl. Maréchal de Lattre de Tassigny à Moulins

Organisé par le CCAS et Catherine Martin-Payen

Le film « Mano Cha » recherche un secret bien gardé : comment bien vieillir ? Il nous entraîne au Cambodge et en Thaïlande dans un voyage poétique à la rencontre de figures de vieillesse. Nous glissons au soleil couchant tout près de leurs corps et de leurs beaux visages, en prenant le temps de partager leur quotidien, de villages flottants en mariages, de mégapole en pagode... Au fil de ces fragments de vie, la parole se délie, la pensée s'intensifie...un miroir se tend vers nos propres interrogations. L'art pour le mieux-être ?

Suivi d'un débat animé par la réalisatrice.



Public : Ouvert à tous.



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 6 octobre

**CRÉER ENSEMBLE
NOUS RASSEMBLE**



De 18h à 20h30



Centre Social "1, 2, 3 Bocage" - 4Pl. Richevieille à Le Montet

Organisé par la Communauté de Communes du Bocage Bourbonnais

Atelier petites peintures participatives.

Atelier de 2 heures suivi d'un pot convivial.

Avec Tania - la Fabrique des Arts (bientôt "La Factory").



Public : Ouvert à tous.

Renseignements et pré-inscription au :

07 64 35 62 36



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 7 octobre

**CRÉER ENSEMBLE
NOUS RASSEMBLE**



De 9h30 à 12h



Médiathèque - 2 rue des Thermes à Bourbon-l'Archambault

Organisé par la Communauté de Communes du Bocage Bourbonnais

Atelier peintur'lure.

Café convivial suivi d'un atelier de 2h.

Créer au fil de la lecture.

Visite du centre culturel - médiathèque avec sélection de livres d'arts.

Visite du musée Augustin Bernard.



Public : Ouvert à tous.

Renseignements et pré-inscription au :

07 64 35 62 36



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 7 octobre

**CRÉER ENSEMBLE
NOUS RASSEMBLE**



De 14h30 à 17h



Médiathèque - 60 rue du Commerce à Cressanges

Organisé par la Communauté de Communes du Bocage Bourbonnais

Atelier petites peintures participatives.

Atelier de 2h suivi d'un pot convivial.

Avec Tania - La Fabrique des Arts (bientôt "La Factory").



Public : Ouvert à tous.

Renseignements et pré-inscription au :

07 64 35 62 36



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 7 octobre

DANSER POUR LIBÉRER SON ESPRIT



De 14h à 15h



Palais des Sports - Rue Félix Mathé à Moulins

Organisé par le DAHLIR

Découverte de la danse, création d'une chorégraphie
et réalisation d'un clip vidéo.



Public : Ouvert exclusivement aux bénéficiaires du DAHLIR

Renseignements :

06 58 36 38 50



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 7 octobre

ATELIER DE LITHOTHÉRAPIE



De 14h à 17h30



SIJ - 17 rue de la Flèche à Moullins

Organisé par la Structure Information jeunesse (SIJ)

Découvrez l'univers des pierres naturelles et créez votre propre bracelet personnalisé lors d'un atelier créatif et convivial. Un moment de détente pour laisser parler votre créativité tout en explorant les symboliques des pierres.



Public : Ouvert à tous.

Renseignements :

04 70 48 50 42



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 8 octobre

UN CINÉ QUI CASSE LES CLICHÉS



Reserve



2 projections !



Projection à 14h

Projection à 19h



IME La Clarté - 41 rue Décize à Moulins

Organisé par l'IME LA Clarté avec le CIDFF

Participez à un ciné-débat autour de l'égalité femmes-hommes, des stéréotypes de genre et de leur impact sur le bien-être et les relations sociales. Deux projections adaptées aux jeunes et aux familles seront proposées, suivies d'un temps d'échange convivial animé par une juriste du CIDFF. Un moment pour s'informer, réfléchir et partager ensemble.



Public : Ouvert à tous.

Renseignements et pré-inscription :

04 70 44 42 73



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 9 octobre

“THE PLACE TO BE” THÉÂTRE



2 représentations !



Représentation à 15h30

Représentation à 17h00



Médiathèque La Passerelle - Pl. Claude Wormser à Avermes

**Organisé par le groupe théâtre du Pôle Santé Mentale du Centre
Hospitalier Moulins-Yzeure, GEM La Passerelle et Association Artichaut**

Venez découvrir sur scène des histoires insolites et des personnages drôles et toujours touchants.

Saynètes et lectures théâtralisées, écrites par des personnes accompagnées.



Public : Ouvert à tous.

Renseignements :

06 85 61 10 01



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



du 12 au 18 octobre

ARTS ET CONDUITES ADDICTIVES



CSAPA - 19 rue Delorme à Moulins

Organisé par L'Association Addictions France.

Atelier photo et écriture avec les usagers et professionnelles du CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention) en addictologie.



Public : Usagers et professionnelles du CSAPA.

Renseignements :

06 72 41 07 23



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



du 12 au 18 octobre

EXPOSITION :

**“Se rencontrer, se raconter, se
cultiver... par-delà nos mots !”**



Horaires d'ouverture du hall d'entrée de l'hôpital



Hall d'entrée de l'Hôpital CHMY 10 av. du Général de Gaulle à Moulins

***Organisé par le Centre National du Costume et de la Scène
(CNCS) et le Centre Hospitalier Moulins-Yzeure***

Découvrez une exposition présentant les créations réalisées dans le cadre du partenariat avec le CNCS. Au fil des ateliers d'écriture et d'activités manuelles, des usagers du Centre hospitalier ont donné vie à des marionnettes, tenues, chapeaux et autres créations artistiques.



Public : Ouvert à tous en accès libre.

Renseignements :

06 17 72 75 61



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



du 13 au 17 octobre

TOILES PARTICIPATIVES



De 10h à 18h



Local Artichaut - 1 rue Brechimbault à Moulins

Organisé par l'Association Artichaut

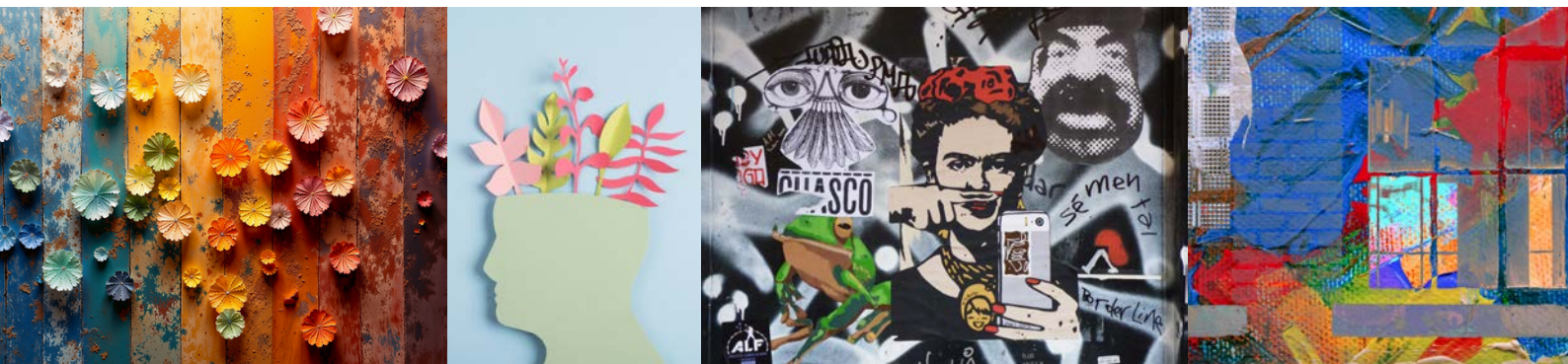
Une toile pour partager. Venez-vous exprimer par le dessin, l'écriture, le collage sur un thème : la santé mentale.



Public : Ouvert à tous en accès libre.

Renseignements :

artichautcestnous@gmail.com



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Lundi 12 octobre

DANSER POUR LIBÉRER SON ESPRIT



De 16h20 à 17h20



Palais des Sports - Rue Félix Mathé à Moulines

Organisé par le DAHLIR

Découverte de la danse, création d'une chorégraphie
et réalisation d'un clip vidéo.



Public : Ouvert exclusivement aux bénéficiaires du DAHLIR

Renseignements :

06 58 36 38 50



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

ÉMOTIONS EN COULEURS : LIRE, CRÉER, PARTAGER



De 9h45 à 11h30



**Lieu d'Accueil Enfants-Parents Les P'tits Loups
45, rue du Dr Denis à Moulines**

**Organisé par le Programme Réussite Éducative (PRE) avec Lire et faire lire,
Mum and the Gang, CCAS et L'Association des couleurs et des mots**

Moment lecture pour parents et jeunes enfants sur le thème
des émotions, suivi d'une activité créative autour des couleurs.



Public : Parents / enfants de 2 à 5 ans.

Renseignements :

06 47 31 28 42



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

DES MOTS, DES COULEURS, DES ÉMOTIONS



De 14h à 17h



Maison du Temps Libre - 61 rue Henri Barbusse à Moulins

***Organisé par le Contrat Local de Santé avec Promotion Santé,
l'autrice Angéline Marjolaine et L'Association des couleurs
et des mots***

Offrez-vous un après-midi créatif et convivial autour de l'art, des émotions et du bien-être. À travers différents ateliers en libre accès (peinture, dessin, écriture et jeux coopératifs), petits et grands pourront s'exprimer, partager et renforcer leur estime de soi.



Public : Ouvert à tous, entrée libre.

Renseignements :

06 88 39 74 52



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

LES MOTS PASSANT

Lors de l'événement

“Des mots, des couleurs, des émotions”



De 14h à 17h



Maison du Temps Libre - 61 rue Henri Barbusse à Moulins

**Organisé par Angéline Marjolaine,
autrice avec le Contrat Local de Santé**

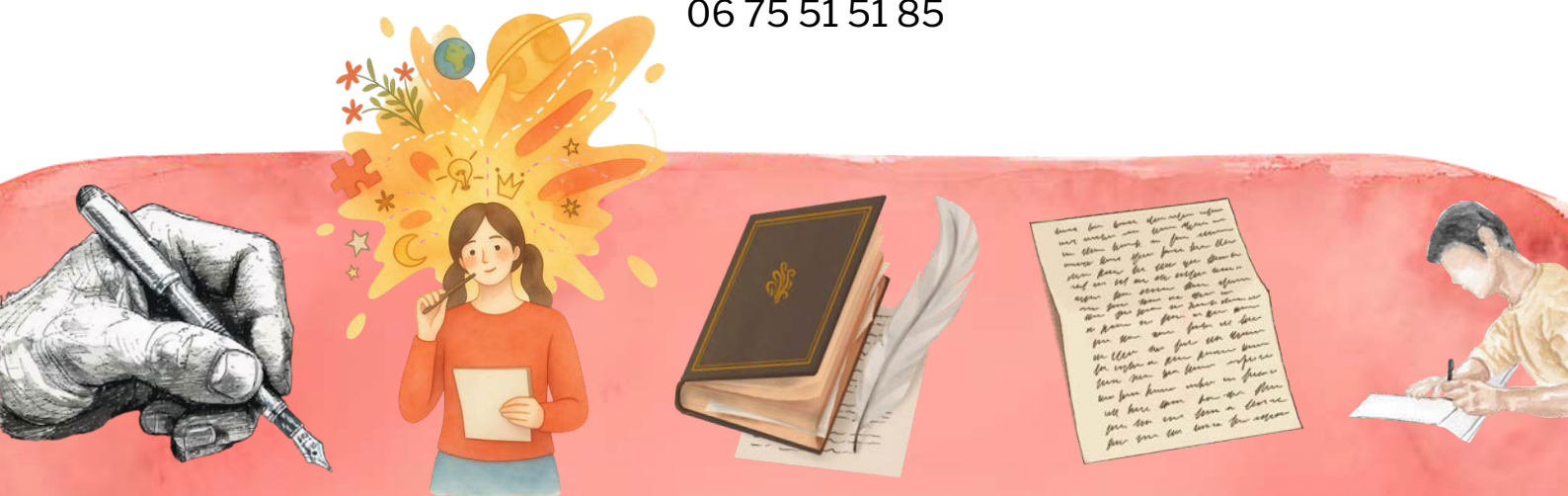
Retrouvez-moi lors d'un atelier pour prendre soin de soi et/ou des autres autour de l'écriture d'un petit texte : une lettre, un récit ou une poésie.



Public : Ouvert à tous, entrée libre.

Renseignements :

06 75 51 51 85



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

DANSER POUR LIBÉRER SON ESPRIT



De 14h à 15h



Palais des Sports - Rue Félix Mathé à Moulines

Organisé par le DAHLIR

Découverte de la danse, création d'une chorégraphie
et réalisation d'un clip vidéo.



Public : Ouvert exclusivement aux bénéficiaires du DAHLIR

Renseignements :

06 58 36 38 50



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 15 octobre

**SE RENCONTRER, SE RACONTER, SE
CULTIVER... PAR-DELÀ NOS MOTS !**



De 10h à 12h et de 14h à 17h



**Café thérapeutique "La Tasse Qui Cause"
Rue du 4 septembre à Moulins**

***Organisé par le Centre National du Costume et de la Scène
(CNCS) et le Centre Hospitalier Moulins-Yzeure***

Atelier d'écriture pour la création d'un costume participatif en post-it.

En parallèle, seront exposés les travaux d'écriture ainsi que les costumes déjà réalisés par des usagers du Centre hospitalier.



Public : Entrée libre.

Renseignements :

06 17 72 75 61



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 15 octobre

“THE PLACE TO BE” THÉÂTRE



Représentation à 18h30



Foyer-Bar d'Yzeurespace - Route de Montbeugny à Yzeure

Organisé par le groupe théâtre du Pôle Santé Mentale du Centre Hospitalier Moulins-Yzeure, GEM La Passerelle et Association Artichaut

Venez découvrir sur scène des histoires insolites et des personnages drôles et toujours touchants.
Saynètes et lectures théâtralisées, écrites par des personnes accompagnées.



Public : Ouvert à tous, entrée libre.

Renseignements :

06 85 61 10 01



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 16 octobre

**SE RENCONTRER, SE RACONTER, SE
CULTIVER... PAR-DELÀ NOS MOTS !**



De 10h à 12h et de 16h à 18h



**Café thérapeutique "La Tasse Qui Cause"
Rue du 4 septembre à Moulins**

***Organisé par le Centre National du Costume et de la Scène
(CNCS) et le Centre Hospitalier Moulins-Yzeure***

Atelier d'écriture pour la création d'un costume participatif en post-it.

En parallèle, seront exposés les travaux d'écriture ainsi que les costumes déjà réalisés par des usagers du Centre hospitalier.



Public : Entrée libre.

Renseignements :

06 17 72 75 61



Programme MOULINS



Semaines d'information
sur la santé mentale



Samedi 17 octobre

**SE RENCONTRER, SE RACONTER, SE
CULTIVER... PAR-DELÀ NOS MOTS !**



De 14h à 17h



**Centre National du Costume et de la Scène (CNCS)
Quartier Villars à Moulins**

***Organisé par le Centre National du Costume et de la Scène
(CNCS) et le Centre Hospitalier Moulins-Yzeure***

Atelier d'écriture pour la création d'un costume participatif en
post-it.

En parallèle, seront exposés les travaux d'écriture ainsi que les
costumes déjà réalisés par des usagers du Centre hospitalier.



Public : Entrée libre.

Renseignements :

06 17 72 75 61





BELLES SEMAINES À TOUS !