

Menus Cantine Scolaire Epineuil Le Fleuriel

Menus du 01 au 05 septembre 2025	Menus du 08 au 12 septembre	Menus du 15 au 19 septembre	Menus du 22 au 26 septembre	Menus du 29 septembre au 03 octobre
Carottes râpées Escalopes de poulets Pâtes Fromage Fruits	Salade concombres et tomates Boeuf Pâtes aux petits légumes Fromage Salade de Fruits de saison	Tomates Chipolatas Gratin de chou fleur/pommes de terre Fruits	Piémontaise Rôti de porc Gratin de courgettes Fruits	Salade de riz Parmentier de patates douce au fromage et pommes de terre Yaourt
Tomates vinaigrette Blanquette ou sauté de veau Brunoise courgettes/pomme de terre Yaourts	Tarte tomates/ chèvre Ratatouille maison Riz Gâteau aux pommes	Betteraves/Pommes Ratatouille au poisson Riz Fromage Compote	Lentilles vinaigrette Filet de lieu Poêlée de légumes de saison Yaourt	Céleri rémoulade Sauté de veau Gratin de courges Fromage Compote et sablé
Taboulé maison Pizzas margarita Salade Compote pommes/banane	Melon Poisson en sauce Poêlée de légumes Yaourt	Carottes râpées Pizzas jambon Salade Yaourt	Poireaux au jambon Semoule Fromage Salade de Fruits	Gaspacho Gratin de pommes de terre et légumes Fromage Fruits
Légumes farcis Riz Fromage Crème brûlée	Coleslaw Joues de porc Pommes de terre vapeur Compote pommes/bananes	Salade fromagère Omelette aux légumes Salade de fruits et cookies	Carottes/oeufs Pâté aux pommes de terre Salade Compote	Tomates/concombres Poisson en sauce Poêlée de légumes+ Riz Crème dessert vanille

La Mairie se réserve le droit de modifier ses menus en fonction de l'approvisionnement. Repas végétariens (obligation de la loi EGALIM). Majoritairement produits bio et locaux, viande d'origine française. Les couleurs permettent de retrouver les éléments essentiels à un repas équilibré selon les recommandations du gem-rcn : Crudités de fruits ou de légumes / Cuidités de fruits ou de légumes / Plat protidique : viande, poisson, œufs/Féculents : pommes de terre, légumes secs, pain/Produits laitiers : yaourt, fromage, desserts lactés/Matières grasses : beurre, crème, huile / Produits sucrés : pâtisserie et desserts sucrés