



Menus Cantine Scolaire
EPINEUIL LE FLEURIEL

Semaine du 8 décembre au 12 décembre 2025

<i>Date</i>	<i>Déjeuner</i>
<i>Lundi</i>	<i>pot au feu</i> <i>fromage</i> <i>compote coockies</i>
<i>Mardi</i> <i>repas végétarien</i>	<i>bouillon et vermicelles</i> <i>omelettes aux légumes</i> <i>fromage</i> <i>fruits</i>
<i>Jeudi</i>	<i>choux rouge</i> <i>poisson pomme de terre vapeur</i> <i>yaourt</i>
<i>Vendredi</i>	<i>velouté de lentille</i> <i>rôti de porc</i> <i>gratin de choux fleurs</i> <i>Fruits</i>

La Mairie se réserve le droit de modifier ses menus en fonction de l'approvisionnement. Repas végétariens (obligation de la loi EGALIM). Majoritairement produits bio et locaux, viande d'origine

française (provenant majoritairement de la Vauvre).Les couleurs permettent de retrouver les éléments essentiels à un repas équilibré selon les recommandations du gem-rcn : **Crudités de fruits ou de légumes** / **Cudités de fruits ou de légumes** / **Plat protidique : viande, poisson, œufs**/Féculents : pommes de terre, légumes secs, pain/**Produits laitiers : yaourt, fromage, desserts lactés**/**Matières grasses : beurre, crème, huile** / **Produits sucrés : pâtisserie et desserts sucrés**.