

Menus Cantine Scolaire

Epineuil Le Fleuriel période du 3 novembre au 5 décembre 2025

Menus du 3/11 au 7/11	Menus du 10/11 au 14/11	Menus du 17/11 au 21/11	Menus du 24/11 au 28/11	Menus du 1/12 AU 5/12
Carottes râpées Escalopes de veau semoule Fromage Fruits	endives en salades noix viande hachée de boeuf pâtes fruits	tartiflette (végétarien) salade salade de fruits madeleine	bouillon vermicelles saumon épinard yaourt	lentille en salade blanquette de veau carotte gâteau au chocolat ou mousse au chocolat
potée de lentilles carottes poireaux saucisses Yaourts	férié	tarte au chèvre poisson en sauce fondue navet pomme de terre tiramisu	betteraves lasagnes de légumes fromage fruits végétarien	radis noir sauté de porc flageolet yaourt
velouté de citrouille poisson riz et bettes cardes flan	toast chèvre flan de courges riz au lait au chocolat végétarien	soupe de potiron boeuf braisé petits pois carottes fruits	salade sauté de dinde haricot vert crème vanille	velouté de poireaux pomme de terre gratin de courges fromage fruits végétarien
avocats oeufs durs gratin pomme de terre patate douce fruits végétarien	céleri rémoulade poisson en sauce pomme de terre vapeur yaourt	radis +beurre poireaux au jambons quinoa yaourt	boeuf bourguignon pâtes aux légumes fromage compote	carotte râpée tarte au thon salade fromage salade de fruits

La Mairie se réserve le droit de modifier ses menus en fonction de l'approvisionnement. Repas végétariens (obligation de la loi EGALIM). Majoritairement produits bio et locaux, viande d'origine française. Les couleurs permettent de retrouver les éléments essentiels à un repas équilibré selon les recommandations du gem-rcn : Crudités de fruits ou de légumes / Cuidités de fruits ou de légumes / Plat protidique : viande, poisson, Œufs/Féculents : pommes de terre, légumes secs, pain/Produits laitiers : yaourt, fromage, desserts lactés/Matières grasses : beurre, crème, huile / Produits sucrés : pâtisserie et desserts sucrés