



Menus Cantine Scolaire EPINEUIL LE FLEURIEL

Semaine du 13 au 17 Octobre 2025

<i>Date</i>	<i>Déjeuner</i>
<i>Lundi</i>	<i>brandade de morue</i> <i>Salade</i> <i>Salade de fruits de saison</i>
<i>Mardi</i>	<i>Haricots en vinaigrette</i> <i>Cuisses de poulet</i> <i>Poêlée de courges</i> <i>Yaourt</i>
<i>Jeudi</i> <i>Repas végétarien</i>	<i>Betteraves/maïs</i> <i>Écrasé pommes de terre, lentilles corail et carottes</i> <i>Fromage</i> <i>Gâteau marbré</i>
<i>Vendredi</i> <i>menu d'automne</i>	<i>mini pizza margarita</i> <i>boulettes tagliatelles</i> <i>Fromage</i> <i>Fruits</i>

La Mairie se réserve le droit de modifier ses menus en fonction de l'approvisionnement. Repas végétariens (obligation de la loi EGALIM). Majoritairement produits bio et locaux, viande d'origine française (provenant majoritairement de la Vauvre). Les couleurs permettent de retrouver les éléments essentiels à un repas équilibré selon les recommandations du gem-rcn : **Crudités de fruits ou de légumes** / **Cuités de fruits ou de légumes** / **Plat protidique** : viande, poisson, œufs / **Féculents** : pommes de terre, légumes secs, pain / **Produits laitiers** : yaourt, fromage, desserts lactés / **Matières grasses** : beurre, crème, huile / **Produits sucrés** : pâtisserie et desserts sucrés.

