



## ECOLE LES GENTIANES

Déjeuner du lundi 1 décembre au #####



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée	Betterave rouge		Carottes râpées				Salade de chou		Salade composée		Viande bovine française
											Porc français
Plat principaux	Cordon bleu		Rôti de porc				Omelette		Burger		Volaille française
Garnitures	Riz		Lentille				Purée pomme de terre		Frites		Agriculture biologique
											Plat végétarien
Produit laitier	Fromage		Fromage				Fromage		Fromage		Produit local
Dessert	Fruits		Chou à la crème				Donuts		Fruits		Poisson frais
											Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





## ECOLE LES GENTIANES

Déjeuner du lundi 8 décembre au #####



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée	Céleri rémoulade		Potage légumes				Salade composée		Pizza		Viande bovine française
											Porc français
Plat principaux	Pâte à la carbonara		Sauté de dinde				Lasagne de légumes		Grillade de porc		Volaille française
Garnitures	Pâte à la carbonara		Riz						Petit pois		Agriculture biologique
											Plat végétarien
Produit laitier	Fromage		Fromage				Fromage		Fromage		Produit local
Dessert	Fruits de saison		Tarte aux pommes				Crème dessert		Compote		Poisson frais
											Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN







# ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du lundi 15 décembre au #####

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée	Potage de légumes		Terrine de campagne				Quiche		Repas de Noël		Viande bovine française  Porc français  Volaille française 
Plat principal	Quenelle nature		Pâte à la Bolognaise				Cordon bleu		Repas de Noël		Agriculture biologique  Plat végétarien  Produit local 
Garnitures	Riz		Pâtes				Haricot vert		Repas de Noël		Poisson frais  Cuisiné par nos soins 
Produit laitier	Fromage		Fromage				Fromage				Poisson frais  Cuisiné par nos soins 
Dessert	Fruits de saison		Crème dessert				Fruits de saison				Poisson frais  Cuisiné par nos soins 



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





## ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du lundi 22 décembre au #####



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée											Viande bovine française
											 Porc français
Plat principaux											 Volaille française
											
Garnitures											Agriculture biologique
											 Plat végétarien
Produit laitier											 Produit local
											
Dessert											Poisson frais
											 Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





## ECOLE LES GENTIANES

Déjeuners du lundi 29 décembre au vendredi 2 janvier 2026



La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée											Viande bovine française
											 Porc français
Plat principaux											 Volaille française
											
Garnitures											Agriculture biologique
											 Plat végétarien
Produit laitier											 Produit local
											
Dessert											Poisson frais
											 Cuisiné par nos soins
											



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN