



# MENU CANTINE

## Janvier 2026



| Lundi 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mardi 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Jeudi 8 Menu <i>Vegetarien</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Vendredi 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  Potage aux 3 légumes <br> Sauté de porc aux olives <br> Carottes Vichy<br>Emmental ou Carré frais<br>Poires – Kiwis                                                                                                                             |  Ecrasé de sardines à l'huile<br> Jachis parmentier de boeuf <br> salade verte <br>Flan vanille caramélisé<br> Pommes  | Carottes râpées vinaigrette<br>Nuggets végétales<br>Torti aux légumes<br>Samos<br>Tarte pommes cassis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  Salade Endive – pomme<br>Pesca pané de lieu à la normande <br>Riz basmati <br>Comté<br>Galette des Rois                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Lundi 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mardi 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jeudi 15 Menu <i>Vegetarien</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Vendredi 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Salade perle aux crevettes, <br>Pamplemousse et avocat<br>Émincé de dinde mariné <br> Côtes de blette en béchamel gratinées<br>Fromage blanc Pamplie <br> Pomme  |  Soupe aux cheveux d'ange<br>Poêlée de pâtes aux poireaux <br>et saumon fumé <br>Vache qui rit<br>Clémentine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  Macédoine mayonnaise<br>Œufs durs <br> Épinards en sauce béchamel <br>Camembert <br>Fruits |  Salade pomme de terre et thon <br>Quenelles de volailles<br> sauce tomate gratinées<br> Haricots verts<br>Comté<br>Flan pâtissier aux fruits |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Lundi 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mardi 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jeudi 22 Menu <i>Vegetarien</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Vendredi 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Potage aux 3 légumes <br>Boulette d'agneau<br>légumes couscous et semoule <br>Samos<br>Tarte pomme cassis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  Poireaux vinaigrette<br> Merlan bleu roti<br> Purée PdT au basilic <br>Carottes au miel <br>Liégeois Mangue Passion                                                                                                                                                                     |  Salade Riz-Macédoine-Œufs<br> Papates douces rôties <br>Croquettes végétales<br>Comté<br>Banane                                                                                                                                                                  | Rillettes de poulet / cornichons<br> Spaghetti à la bolognaise au boeuf <br>Crème dessert pralin<br>Fruits                                                                                                                                                                                                          |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| Lundi 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mardi 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jeudi 28 Menu <i>Vegetarien</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Vendredi 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|  Salade verte PdT Maïs haricot rouge<br>Saucisses porc  <br> Petits pois<br>Fromages<br>Pomme                                                                                                                                           |  Salade choux rouge lardons <br>Brochette de poisson meunière <br>Tagliatelles fraîches <br>Charlotte fromage blanc aux fruits                                                                                                                                                                                                                                 |  Velouté courgettes Kiri <br>Cordon Veggie<br> Risotto à la courge butternut <br>Tarte poire amandine                                                                  |  Salade coquillettes saumon avocat<br> Rôti de dinde exotique <br> Gratin choux fleur PdT<br>Petits suisse aux fruits                 |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |

Menus modifiables selon approvisionnements

Tarifs repas enfant : 3.20€

En cas d'absence : Prévenir la Mairie en téléphonant au 05 49 05 28 67  
Et laisser si besoin un message en précisant le nom de votre enfant

