Menu de novembre - cantine scolaire de la Mairie d'Azerat



A colorier

Lexique de la provenance des produits

F = Frais
D = déshydraté
C = conserve
S = surgelés

Menu végétarien

SEMAINE	lundi		mardi		jeudi		vendredi	
du 2 au 6	Potage	F	Bouillon de vermicelle	D	Veloutés courges / patate douce / lait de coco	F	Perle du japon	
	Poulet à la mexicaine	F	Saucisse	F	Poissons	F	Gratin dde légumes	F
	Choux fleur béchamel	F/S	Haricots BIO		Petits pois/carottes	C	Salade verte	F
	Fromage blanc sucré	F	Fruits de saison	F	Fromage	F	Yaourt BIO	F
du 9 au 13	Porage poireaux/lardons	F	**Velouté de courgettes**	**F**	Potae à la citrouille	F	Saicisson / beurre	F
	Hachis parmentier	D/S	**Tarte aux légumes**	**F**	Sauté de bœuf	F	Poisson pané	S
	Salade verte	F	**Salade verte**	**F**	Falgeolets	C	Coquillette BIO	D
	Fruits de saison	F	**Fromage**	**F**	Danette BIO	F	Pâtisserie	F
du 16 au 20	Potage butternut	F	**Perle du japon**	**D**	Carottes rapées	F	Bouillon de vermicelles	D
	Quiche au thon	D/F	**Omelette**	**F**	Poisson	S	Lasagne	F/S
	Salade verte	F	**Patates sautées**	**D**	Riz BIO	D	Salade verte	F
	Fromage	F	**Compote de pommes et son biscuit**	**C**	Eclair chocolat	S	Yaourt BIO	F
du 23 au 27	Perle du japon	D	Bouillon de vermicelle	D	**Potage**	**F**	Paté de campagne	F
	Cordon bleu	S	Tartiflette	D/F	**Cake aux légumes**	**F**	Poisson pané	S
	Purée	D	Salade verte	F	**Salade verte**	**F**	Haricots verts BIO	S
	Yaourt BIO	F	Fruits de saison	F	**Fromage**	**F**	Patisserie	F
Le 30/11	Potage potirons	F						
	Spaghettis bolo	D/S						
	Salade verte	F						
	Fromage	F						

Menu élaboré, préparé et cuisiné par la Cheffe Marianne - Mairie d'Azerat (menu consultable sur Intramuros → Scolarité, jeunesse → Ecole d'Azerat → Menus cantine)

LC - 31/10/2026