

Menu d'octobre - cantine scolaire de la Mairie d'Azerat

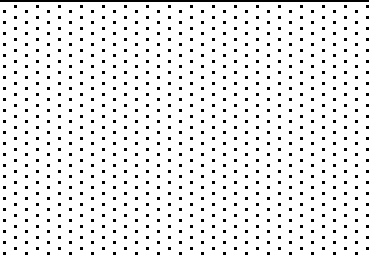
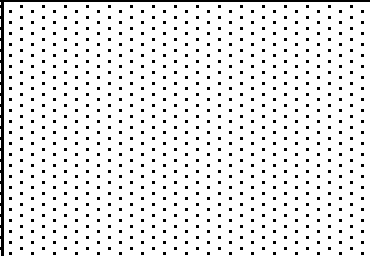


A colorier

Lexique de la provenance des produits

F = Frais
D = déshydraté
C = conserve
S = surgelés

 Menu végétarien

SEMAINE	lundi		mardi		jeudi		vendredi	
du 2 au 3					Paté de campagne	F	Carottes rapées	F
					Poisson	F	Omelette végétarien	F
					Petits pois	C	Salade verte	F
					Fruits de saison	F	Fromage	F
du 6 au 10	Perle du Japon	D	Potage	F	Œufs mayonnaise	F	Bouillon de vermicelles	D
	Boulettes de bœuf à la Basquaise	F/S	Sauté de porc à l'Indienne	F	Quiches aux légumes	D/F	Poissons panés	F
	Riz BIO	D	Semoule	D	Salade verte	F	Pomme de terre	F
	Yaourt BIO	F	Fruits de saison	F	Fromage	F	Pâtisserie	F
Semaine du goût								
du 14 au 18	Salade Californienne	F	Chou Chinois		Couscous - merguez		Salade Antillaise	
	Hamburger	S/F	Sauté de volailles à la Thaï		Légumes		Poulet au curry	
	Frites	S	Riz Cantonais		Semoule		Haricots vert BIO	
	Donuts	S	Flan coco		Gâteaux		Banane	
Bonnes vacances de Toussaint								

Menu élaboré, préparé et cuisiné par la Cheffe Marianne - Mairie d'Azerat