

Menu de mars - cantine scolaire de la Mairie d'Azerat

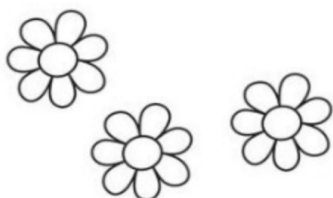
Monsieur Printemps



Ce matin un petit bonhomme
Est entré dans la maison.
Ses joues sont couleur de pomme
Et ses yeux sont deux bourgeons.

Il a les mains pleines de fleurs,
De sourires et de chansons ;
Et, blotti contre son cœur,
Siffle un petit pinson.

Il s'appelle Monsieur Printemps,
Ses cheveux sont des pâquerettes
Et à la place d'un chapeau,
Il a un nid sur la tête !





Lexique de la
provenance
des produits

F = Frais
D = déshydraté
C = conserve
S = surgelés



Menu
végétarien

SEMAINE	lundi	mardi	jeudi	vendredi
du 2 au 6	Ceufs mayonnaise  F	Bouillon de vermicelles D	Perles du Japon D	Saucisson / beurre F
	Hachis Parmentier de légumes F	Couscous et ses légumes F	Quiche au thon D/F	Poisson pané S
	Salade verte F	Fruits de saison F	Salade verte F	Riz Bio D
	Fromage F		Yaourt BIO F	Patisserie F
du 9 au 13	Salade composée F	Potage  F	Rillettes / cornichons F	Potage F
	Croque-Monsieur D/F	Cake aux légumes F	Poisson F	Sauté de bœuf F
	Salade verte F	Salade verte F	Purée de pomme de terre F	Haricots vert Bio S
	Fruits de saison F	Yaourt BIO F	Fruits de saison F	Fromage F
du 16 au 20	Perle du Japon D	Salade avocat / maïs C/F	Potage de légumes F	Betteraves / pommes F
	Chipolatas F	Rôti de dinde F	Friand aux fromages S	Poisson pané S
	Lentilles BIO D	Riz Bio D	Salade verte D	Ratatouille F
	Compote de pomme et son biscuit C/D	Fromage F	Yaourt BIO F	Banane F
du 23 au 27	Pâté de campagne F	Hamburger S/F	Radis / beurre F	Perles du Japon D
	Sauté de poulet sauce Boursin F	Frites S	Poisson F	Spaghettis BIO aux légumes à la Bolognaise D/F
	Pomme de terre F	Pomme F	Coquillettes Bio à la tomate D	Salade verte F
	Salade de fruits F		Patisserie F	Fromage F
du 30 au 31	Carottes rapées F	Taboulé F/D		
	Quiche Lorraine F	Poulet Antillais F		
	Salade verte F	Petit pois / carotte C		
	Yaourt BIO F	Fruits de saison F		

Menu élaboré, préparé et cuisiné par la Cheffe Marianne - Mairie d'Azerat (menu consultable sur Intramuros → Scolarité, jeunesse → Ecole d'Azerat → Menus cantine)