

Ecole des meulières - Menu du mois de juin 2026

| Lundi 1 | Mardi 2 | Jeudi 4 | Vendredi 5 |
|---|---|--|--|
| Salade d'asperges, fonds d'artichauts et concombres Lasagnes ricotta épinards Pavé d'affinois Ananas | Céleri rémoulade Araignée ou escalope de porc Flageolets Cantal Cerise | Melon Rôti de bœuf Haricots beurre Brie Éclair chocolat / café | Quiche au thon ou salade de riz Filet de poisson Flan de courgettes (ou sautées) Chavroux Fraise |
| Lundi 8 | Mardi 9 | Jeudi 11 | Vendredi 12 |
| Carottes râpées vinaigrette Parmentier de légumes et lentilles Comté Compote de pomme ou crumble pêche pomme banane | Salade de pâtes vinaigrette Rôti de veau Petits pois carottes Babybel Pomme | Salade de concombre Rôti de porc Haricots blancs Fromage blanc à la confiture | Voyage de fin d'année |
| Lundi 15 | Mardi 16 | Jeudi 18 | Vendredi 19 |
| Salade de pommes de terre, maïs Omelette aux champignons Emmental Pêche | Maquereau à la tomate Blanc de poulet Semoule à la tomate Camembert Banane | Courgettes crues râpées et féta Bifteck Tomates à la provençales Clafoutis aux cerises | Salade de tomates basilic Filet de poisson Quinoa Saint-nectaire Pastèque |
| Lundi 22 | Mardi 23 | Jeudi 25 | Vendredi 26 |
| Radis beurre Dahl de l'anti (lentilles ?) corail Riz Kiri Flan Vanille (base lait, pas flamby) | Taboulé Rôti de dinde Gratin de courgettes jaunes et vertes Mimolette Abricot | Courgettes râpées vinaigrette Veau marengo Spaghettis Coulommiers Glace vanille fraise | Concombre à la grecque Filet de poisson Piperade Tarte aux framboises Verre de lait |

Ecole des meulières - Menu du mois de juillet 2026

| Lundi 29 juin | Mardi 30 juin | Jeudi 2 | Vendredi 3 |
|---|---|--|---|
| Pastèques Salade niçoise (base riz, avec œufs durs) Chanteneige Banane | Salade de blé au thon Merguez ou chipolatas Carottes vichy Vache qui rit Salade de fruits frais | Salade de tomates Jambon à griller Frites Yaourt nature sucré | Melon Filet de poisson Ratatouille Riz au lait |

Menus validés par Mme Elsa FAVRET, Diététicienne du Centre de Gestion de la FPT de la Charente.