

Ecole des meulières – MENU du mois de février/mars/avril 2026

LUNDI 23/02	MARDI 24/02	JEUDI 26/02	VENDREDI 27/02
Salade de blé Pané de fromage Carottes vichy Kiri Poire	Salade mexicaine Sauté de dinde Brocolis à la crème Yaourt nature sucré Pomme jaune	Salade de choux rouges Jambon blanc braisé Coquillettes Cantal Cocktail de fruits au sirop	Carottes râpées Filet de poisson Riz ou purée de vitelottes Saint Paulin Crème dessert
LUNDI 2	MARDI 3	JEUDI 5	VENDREDI 6
Salade de pâtes Omelette aux oignons Champignons ail persil Chavroux Orange	Filets de maquereaux à la tomate Sauté de bœuf Pommes de terre rissolées Fromage blanc ananas	Radis, beurre Rôti de porc Lentilles Gouda Compote de pommes	Quiche Lorraine Filet de poisson Duo de courgettes Mimolette Banane
LUNDI 9	MARDI 10	JEUDI 12	VENDREDI 13
Salade verte aux noix Parmentier de betternut aux lentilles Mini roitelet Mousse au chocolat	Céleri rémoulade Sauté de veau Quinoa Tomme blanche Clémentine	Salade de choux blancs Blanc de poulet Fondue de poireaux Tarte aux pommes Verre de lait	Taboulé Filet de poisson Gratin de romanesco Cantal Poire
LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 20
Asperges vinaigrette Lasagnes aux légumes Lentilles vertes Emmental kiwi	Bouillon vermicelle Pot au feu Légumes +pomme de terre Camembert Pomme rouge	Salade de perles marines Sauté de dinde crème champignons Choux de Bruxelles Comté Mandarine	Pamplemousse Filet de poisson Purée de légumes verts bio Leerdammer Eclair au chocolat, café

LUNDI 23	MARDI 24	JEUDI 26	VENDREDI 27
Champignon à la Grecque Chili de haricots rouge Boulgour Yaourt sucré Banane	Salade piémontaise Bifteck Haricots verts Pavé d'affinois poires	Salade de mâche, maïs Boudin blanc Purée de panais pommes de terre Liégeois chocolat café	Carottes râpées Filet de poisson Epinards à la crème Moelleux aux chocolat Verre de lait
LUNDI 30	MARDI 31	JEUDI 2/04	VENDREDI 3/04
Coleslaw Couscous végétarien Riz Yaourt à la grecque	Salade de pâtes dés jambon Rôti de veau Choux-fleurs Samos Poire	Poireaux vinaigrette Noix de jambon au miel Frites Tomme noire Orange	Fonds d'artichauts vinaigrette Filet de poisson Blé au lait de coco Coulommiers Pomme

