

Menu Ecole Oiron

SEMAINE du 23 février au 1 mars 2026

LUNDI 23

**Salade de pommes de terre cervelas
Bourguignon à la Lyonnaise
Choux de Bruxelles
Fromage à la coupe**



MARDI 24

**Salade de betteraves
Tajine d'agneau
Pois chiche
Fromage à la coupe
Fruit**

**L'équipe du service
restauration de la résidence
l'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !**

**E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12**

JEUDI 26

**Mousse de radis
Poulet Grand-mère
Fondue de poireaux
Fromage à la coupe
Pêches au sirop**

VENDREDI 27

**Carottes râpées
Colin au citron
Côtes de blettes
Fromage à la coupe
Fromage blanc**

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

Menu Ecole Oiron

SEMAINE du 2 mars au 8 mars 2026

LUNDI 2

**Salade de choux
Ragoût de gésiers
Pommes de terre persillées
Fromage à la coupe
Pruneaux au sirop**



MARDI 3

**Salade de riz
Poulet rôti
Salsifis
Fromage à la coupe
Crème anglaise**

**L'équipe du service
restauration de la résidence
l'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !**

**E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12**

JEUDI 5

**Museau vinaigrette
Rôti de porc
Petits pois
Fromage à la coupe
Crème pralin**

VENDREDI 6

**Salade de betteraves
Colin à la Dieppoise
Céleri braisé
Fromage à la coupe
Fruit**

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

Menu Ecole Oiron

SEMAINE du 9 mars au 15 mars 2026

LUNDI 9

Lentilles à la vinalgrette
Sauté de volaille chasseur
Haricots plats
Fromage à la coupe
Fruit



MARDI 10

Jambon à la Russe
Steak haché de veau
Pâtes au beurre
Fromage à la coupe
Fruits au sirop

JEUDI 12

Céleri rémoulade
Boulettes d'agneau à la tomate
Mogettes
Fromage à la coupe
Mousse de fruits

VENDREDI 13

Salade coleslaw
Merlu à l'aneth
Brocolis braisé
Fromage à la coupe
Tartelette coco

L'équipe du service
restauration de la résidence
L'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !

E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

Menu Ecole Oiron

SEMAINE du 16 mars au 22 mars 2026

LUNDI 16

Œufs mimosas
Sauté de volaille basquaise
Côtes de blettes
Fromage à la coupe



MARDI 17

Salade de choux
Paupiettes marengo
Riz pilaf
Fromage à la coupe
Poires au chocolat

JEUDI 19

Céleri rémoulade
Cassoulet
Fromage à la coupe
Fruit

VENDREDI 20

Salade italienne
Saumon au citron
Ratatouille
Fromage à la coupe
Fruit

L'équipe du service
restauration de la résidence
L'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !

E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

SEMAINE du 23 mars au 29 mars 2026

LUNDI 23

Mousse de fole
Poulet rôti
Potatoes
Fromage à la coupe
Compote



MARDI 24

Salade de pomme de terre
Sauté de veau à la normande
Purée de pois cassés
Fromage à la coupe
Fruit

JEUDI 26

Rillettes de thon
Langue sauce madère
Navets et carottes braisés
Fromage à la coupe
Pudding

VENDREDI 27

Champignons mayonnaise
Colin sauce crevettes
Epinards
Fromage à la coupe
Fruit

**L'équipe du service
restauration de la résidence
l'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !**

E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

SEMAINE du 30 mars au 5 avril 2026

LUNDI 30

Rosette
Sauté de veau au curry
Salsifis
Fromage à la coupe
Crème pistache



MARDI 31

Betteraves vinaigrette
Jambon braisé
Purée de patates douces
Fromage à la coupe
Fruit

JEUDI 2

Feuilleté aux champignons
Andouillette à la moutarde
Haricots beurre
Fromage à la coupe
Fruit

**L'équipe du service
restauration de la résidence
l'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !**

E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12

VENDREDI 3

Poireaux à la vinaigrette
Raie aux câpres
Quinoa
Fromage à la coupe
Panna cotta

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne