

**SEMAINE du 5 janvier au 11 janvier 2026**

### LUNDI 5

**Carottes râpées**  
**Cuisse de poulet à la bière**  
**Champignons**  
**Fromage à la coupe**  
**Frangipane**

### MARDI 6

**Brocolis en vinaigrette**  
**Sauté de veau au curry**  
**Boullgour**  
**Fromage à la coupe**  
**Fruit**

### JEUDI 8

**Betteraves vinaigrette**  
**Saucisse fumée**  
**Flageolets**  
**Fromage à la coupe**  
**Pain perdu**

### VENDREDI 9

**Taboulé**  
**Saumon à l'aneth**  
**Haricots beurre**  
**Fromage à la coupe**  
**Fruit**



**L'équipe du service**  
**restauration de la résidence**  
**L'Orée des bois**  
**vous souhaite un bon appétit !**

**E.H.P.A.D. L'Orée des bois**  
**28 rue Madame de Montespan**  
**OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES**  
**☎ 05.49.96.51.12**

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

**SEMAINE du 12 janvier au 18 janvier 2026**

### LUNDI 12

**Macédoine de légumes**  
**Sauté de poulet caramélisé**  
**Nouilles chinoise aux légumes**  
**Fromage à la coupe**

### MARDI 13

**Salade pommes de terre et museau**  
**Rougail de saucisses**  
**Riz**  
**Fromage à la coupe**  
**Cake aux fruits**

### JEUDI 15

**Salade niçoise**  
**Rôti de porc**  
**Choux de Bruxelles**  
**Fromage à la coupe**  
**Brownie crème anglaise**

### VENDREDI 16

**Cœurs de palmier vinaigrette**  
**Brandade de poisson**  
**Salade**  
**Fromage à la coupe**  
**Fruit**



**L'équipe du service**  
**restauration de la résidence**  
**L'Orée des bois**  
**vous souhaite un bon appétit !**

**E.H.P.A.D. L'Orée des bois**  
**28 rue Madame de Montespan**  
**OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES**  
**☎ 05.49.96.51.12**

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

**SEMAINE du 19 janvier au 25 janvier 2026**

### LUNDI 19

**Taboulé**  
**Palette à la diable**  
**Haricots verts**  
**Fromage à la coupe**  
**Fruit**

### MARDI 20

**Betteraves râpées et feta**  
**Petit salé aux lentilles**  
**Fromage à la coupe**  
**Salade de fruits crus**

### JEUDI 22

**Chou blanc râpé en vinaigrette**  
**Tête de veau**  
**et ses légumes**  
**Fromage à la coupe**  
**Compote de saison**

### VENDREDI 23

**Pâté en croûte**  
**Poisson pané**  
**Purée de potimarron**  
**Fromage à la coupe**  
**Fruit**



**L'équipe du service  
restauration de la résidence  
l'Orée des bois  
vous souhaite un bon appétit !**

**E.H.P.A.D. L'Orée des bois**  
**28 rue Madame de Montespan**  
**OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES**  
**☎ 05.49.96.51.12**

**Nos préparations peuvent contenir :** Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

**Provenance de la viande : Union Européenne**

**SEMAINE du 26 janvier au 1 février 2026**

### LUNDI 26

**Rillettes de thon**  
**Langue sauce Madère**  
**Jardinière de légumes**  
**Fromage à la coupe**  
**Tarte aux fruits de saison**

### MARDI 27

**Coleslaw**  
**Sauté de porc à la provençale**  
**Pommes de terre vapeur**  
**Fromage à la coupe**  
**Fruit**

### JEUDI 29

**Endives et bleu à la vinaigrette**  
**Poulet**  
**Frites**  
**Fromage à la coupe**  
**Verrine fromage blanc spéculoos**

### VENDREDI 30

**Betteraves et œufs durs à la vinaigrette**  
**Poisson pané**  
**Haricots verts**  
**Fromage à la coupe**  
**Flan pâtissier**



**L'équipe du service  
restauration de la résidence  
l'Orée des bois  
vous souhaite un bon appétit !**

**E.H.P.A.D. L'Orée des bois**  
**28 rue Madame de Montespan**  
**OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES**  
**☎ 05.49.96.51.12**

**Nos préparations peuvent contenir :** Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

**Provenance de la viande : Union Européenne**

**SEMAINE du 2 février au 8 février 2026**

## LUNDI 2

Rillette de thon  
Colombo de veau  
Semoule  
Fromage à la coupe



**L'équipe du service  
restauration de la résidence  
l'Orée des bois  
vous souhaite un bon appétit !**

**E.H.P.A.D. L'Orée des bois**  
28 rue Madame de Montespan  
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES  
☎ 05.49.96.51.12

## MARDI 3

Salade pomme de terre et hareng  
Sauté de poulet ail et thym  
Brocolis braisés  
Fromage à la coupe  
Crème vanille

## JEUDI 5

Mousse de foie  
Tartiflette  
Salade verte  
Fromage à la coupe  
Faisselle

## VENDREDI 6

Champignons vinaigrette  
Collin en croûte de chorizo  
Epinalds  
Fromage à la coupe  
Moelleux pomme cannelle

**Nos préparations peuvent contenir :** Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

**SEMAINE du 9 février au 15 février 2026**

## LUNDI 9

Carottes râpées  
Sauté de volaille basquaise  
Côtes de blettes  
Fromage à la coupe  
Mousse au chocolat



**L'équipe du service  
restauration de la résidence  
l'Orée des bois  
vous souhaite un bon appétit !**

**E.H.P.A.D. L'Orée des bois**  
28 rue Madame de Montespan  
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES  
☎ 05.49.96.51.12

## MARDI 10

Salade de choux  
Paupiette marenge  
Pâtes au beurre  
Fromage à la coupe  
Poires au sirop

## JEUDI 12

Céleri rémoulade  
Saucisses  
Cassoulet  
Fromage à la coupe  
Fruit

## VENDREDI 13

Salade italienne  
Saumon au citron  
Haricots beurre  
Fromage à la coupe  
Yaourt

**Nos préparations peuvent contenir :** Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne