

Hal en

## Restaurant scolaire « le goutatout », Menus de Novembre



Le « plan alimentaire » à partir duquel les menus sont établis, a été validé par Madame Bertrand, diététicienne et formatrice Consultante en Nutrition à INOVALYS. Il répond aux obligations règlementaires de l'arrêté du 30/09/2011 et aux recommandations du 23 janvier 2019 suivant l'article N°24 de la Loi Egalim ; relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire.

| Lundi 3   | Mardi 4   | Jeudi 6  | Vendredi 7  |
|---|---|--|---|
| Feuilleté de hot dog Filet de poisson pané Purée de potimarrons Donuts Lundi 10 | Salade de mâche  Bœuf bourguignon Frites  Yaourt noix de coco                           | Pommes de terre  Roti de veau Haricots beurre  Saint Nectaire Banane  Jeudi 13 | Orange/pamplemousse  Roulées végétales Lentilles Belluga Crème caramel  Vendredi 14     |
| Carottes râpées Fricadelle sauce tomate Blé Crème chocolat                      | 11  Novembre  ARMISTICE  1918  Mardi 18   | Salade /emmental  Langue de bœuf Riz  Liégeois vanille                         | Pâtes à la toscane  Galette de pois chiche Ratatouille Curé Nantais Ananas  Vendredi 21 |
| Chou/lardons de dinde/<br>comté  Brandade de morue  Petits suisses              | Macédoine  Chipolatas Potiron/pdt/carottes  Entremet                                    | Céleri rémoulade  Arancinis Jardinière de légumes  Fromage blanc               | Riz à la camarguaise<br>Émincé de bœuf<br>Gratin de brocolis<br>Camembert<br>Kiwi       |
| Lundi 24  | Mardi 25  | Jeudi 27   | Vendredi 28   |
| Betteraves  Coquillettes bolognaises végétales  Cantal  Pomme                   | Radis noir/beurre  Beignet de poulet Epinards à la crème  Entramme  Génoise à la fraise | Salade d'endives  Palette à la diable Mogettes  Chanteneige  Gâteau de semoule | Taboulé  Poisson au beurre blanc Beignet de chou-fleur  Fromage pyrénéen  Clémentines   |







Produit issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale (HVE)



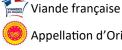


Produit Ultra régional

Produit de la ferme



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Protégée