



Restaurant scolaire « le goutatout »

Menus de Janvier



Le « plan alimentaire » à partir duquel les menus sont établis, a été validé par Madame Bertrand, diététicienne et formatrice Consultante en Nutrition à INOVALYS. Il répond aux obligations réglementaires de l'arrêté du 30/09/2011 et aux recommandations du 23 janvier 2019 suivant l'article N°24 de la Loi Egalim ; relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire.

Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
Betteraves  Jambon grill Haricots beurre  Vache qui rit Galette des rois	 Macédoine/ mayonnaise Poisson sauce hollandaise Semoule de couscous Glace	Radis/beurre  Kébab végétal Lentilles Entremet vanille	Taboulé Émincé de bœuf   Brocolis Fromage de chèvre Orange
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Salade de mâche Tartiflette (Pdt, lardons de volaille, reblochon)  Kiwi	Salade d'agrumes (Pamplemousse/orange) Filet de poulet rôti  Carottes au Boursin Gâteau chocolat à la courgette	Chou rouge à la crème  Boulettes végétales Haricots blancs Emmental  Fromage blanc 	Pomme de terre Poisson à la crème Épinards Saint Paulin Clémentine
Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
Salade de pâtes (Coquillettes, maïs, dinde) Saucisse de francfort Choucroute, pdt Brie Pomme	Salade verte Bœuf bourguignon  Frites/ketchup  Crème caramel 	Tartine gratinée (Baguette, jambon, emmental) Poisson pané Petits pois Banane	Radis noir/beurre  Œufs durs sauce tomate Blé Tomme Mousse au chocolat
Lundi 26	Mardi 27	Jeudi 29	Vendredi 30
Lentilles Arancinis  Ratatouille  Brayton (fromage des pays de Loire) Liégeois de fruit	Choux /lardons de volaille/comté   Veau à la marenco Pâtes  Petits suisses	Riz basmati/maïs  Roti de bœuf Salsifis Samos Fruit	Carottes râpées Filet de poisson au beurre blanc Pdt vapeur  Yaourt 

Produit issu de l'agriculture Biologique



Menu végétarien



Viande française



Appellation d'Origine Protégée



Produit issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale (HVE)



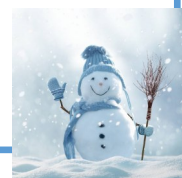
Produit de la ferme



Produit Ultra régional



Indication Géographique Protégée



La composition des menus, fournie à titre indicatif est susceptible d'être modifiée en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire