



Restaurant scolaire « le goutatout »

Menus de Septembre

Le « plan alimentaire » à partir duquel les menus sont établis, a été validé par Madame Bertrand, diététicienne et formatrice Consultante en Nutrition à INOVALYS. Il répond aux obligations réglementaires de l'arrêté du 30/09/2011 et aux recommandations du 23 janvier 2019 suivant l'article N°24 de la Loi Egalim ; relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire.



	MARDI 1	JEUDI 3	VENDREDI 4
	Tomate/fêta Blanc de poulet Haricots verts Éclair au chocolat	Melon Couscous aux boulettes végétales (Semoule, légumes, boulettes) Glace	Riz à la camarguaise Poisson à la crème Carottes vichy Pastèque
LUNDI 7	MARDI 8	JEUDI 10	VENDREDI 11
Blé, maïs, tomate Chipolatas Gratin de courgettes au Boursin Nectarine	Radis/beurre Roti de bœuf Pâtes Entremet vanille	Pâté/cornichons Poisson sauce hollandaise Poêlée de légumes Fleur d'Anjou Raisin	Concombre vinaigrette Omelette à l'emmental Pommes de terre rissolées Crème caramel
LUNDI 14	MARDI 15	JEUDI 17	VENDREDI 18
Feuilleté au fromage Raie citronnée Ratatouille Panna cotta	Chou/lardons de dinde/comté Sauté de veau curry/coco Frites/ketchup Yaourt	Taboulé Bœuf au jus Salsifis Brie Ananas	Carottes râpées Saucisse végétales lentilles Riz au lait
LUNDI 21	MARDI 22	JEUDI 24	VENDREDI 25
Salade iceberg Fricadelle en sauce Purée de pommes de terre Petits suisses	Rosette/cornichon Poisson pané Epinards Emmental Banane	Céleri mayonnaise Langue de bœuf Blé Glace	Flageolets Arancinis Petits pois Vache qui rit Poire
LUNDI 28	MARDI 29		
Radis beurre Gratin de fruits de mer aux saint Jacques Riz basmati Fromage blanc	Betteraves Roti de porc Brocolis Fromage Tartelette abricot		

Produit issue de l'agriculture Biologique



Menu végétarien



Viande française



Viande UE



Appellation d'Origine Protégée



Produit issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale (HVE)



Produit de la ferme



Produit Ultra Régional



Indication Géographique Protégée

La composition des menus, fournie à titre indicatif est susceptible d'être modifiée en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire