

Menu de SEPTEMBRE

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 01

Melon Charentais AOP
Nuggets de poulet VF
Frites
Cantal Jeune AOP
Flan

MARDI 02

Betteraves en Vinaigrette
Falafels
Ratatouille
Carré Frais BIO
Pomme

JEUDI 04

Macédoine de Légumes
Saute de porc IGP
Pommes de Terre Roties
Camembert BIO
Moelleux au Chocolat

VENDREDI 05

Mousse de Foie
Comichon
Filet de Hoki HVE
Haricots Verts
Yaourt nature BIO
Compote de Pomme BIO

LUNDI 08

Haricots Beurre sauce
Bulgare
Spaghettis
Bolo Vegetale
Yaourt Framboises BIO
P'tit Marbré

MARDI 09

Salade Croquante aux
Légumes
Haché de Veau à
l'Emmental
Petits pois Carottes
Fourme d'Ambert AOP
Madeleines BIO

JEUDI 11

Surimi Mayonnaise
Chipolatas de Volaille VF
LOCALE
Purée de Panais /Pdt
Croc Lait BIO
Beignet Choco Noisette

VENDREDI 12

Paté de campagne
Lasagnes aux 2 Saumons
Emmental BIO
compote pomme BIO

VÉGÉTARIEN

BIO



Menu de SEPTEMBRE

Gourmet Fédant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 15

Concombre à la Crème
Haché de Dinde à la
Provençale VF LOCALE

Mogettes à la Tomate

Mini Cabrette BIO

Nectarine

MARDI 16

Carottes Rapées
Noix de Joles de Porc
Confite

Coquillettes

Saint Nectaire AOP

Compote Pomme
Banane

JEUDI 18

Haricots verts en
Steak Haché Végétal

Pépinettes au Beurre

Yaourt Myrtille BIO

Fruits au Sirop

VENDREDI 19

Rillettes de Volaille
Meunière de Cabillaud

Epinards à la Crème

Gouda BIO

Flan Vanille BIO nappé
Caramel

LUNDI 22

Trio de Lentilles
Jambonette de Poulet
Confite
Pommes Rissolées BIO

Camembert BIO

Pomme

MARDI 23

Tartare de Légumes
Croquants
Boulette Végétale
Semoule Couscous de
Pois Chiches

Yaourt au lait de Coco

Compote de Pommes

JEUDI 25



Samoussa au Bœuf et
Légumes

Poulet Curry

Riz aux Amandes

Fromage

Yaourt à la Mangue

VENDREDI 26

Rosette
Médailon de Colin HVE
Fondue de Poireaux à la
Crème

Emmental BIO

Donuts au Nutella

VÉGÉTARIEN

BIO



Menu de SEPTEMBRE

Gourmet Fielant
Traiteur de toutes vos envies

LUNDI 29

Œufs durs BIO

Gnocchi Sarde

à la Napolitaine

Carré Frais BIO

Banane BIO

MARDI 30

Céleri Rémoulade

Cordon Bleu

Riz Ratatouille

Fromage Blanc BIO

Tropézienne

JEUDI 02

Macédoine Mayonnaise

Parmentier de Canard

Salade Verte

Comté AOP

Salade de Fruits

VENDREDI 03

Cervelas

Quenelle de Brochet

Riz

Kiri au Chèvre

Tarte aux Cerises

VÉGÉTARIEN

BIO

