Menu

Du Lundi 28 Septembre au Vendredi 02 Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pois chiches	Chou blanc frais vinaigrette au miel	Concombre sauce au fromage blanc	Betterave BIO à l'échalote	**Salade de haricots verts et pommes de terre**
*****	*****	*****	*****	*****
Beignets de poisson	Galopin de veau	Emincés de dinde à l'italienne	**Gratin de macaronis au fromage**	Pilon de poulet rôti au paprika
	Lieu à l'indienne	Crêpe au fromage		Omelette nature
*****	*****	*****	*****	*****
Riz pilaf BIO	Navets en persillade	Carottes braisées	**Petits pois cuisinés**	**Légumes couscous**
Haricots verts à la provençale	Purée de pommes de terre	Polenta		Semoule
*****	*****	*****	*****	*****
Vache qui rit	Fromage frais aux fruits	Edam	Gouda	Saint Morêt
*****	*****	*****	*****	*****
Flan au chocolat	Beignet aux pommes	Ile flottante	Compote de pommes	fruit de saison

Pêche responsable · Bio · Local · Volaille française · Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menu

Du Lundi 05 au Vendredi 09 Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine de légumes mayonnaise	**Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette** (Bio)	Velouté de champignons (Bio)	**Salade de haricots verts**	**Chou rouge frais vinaigrette** (Local)
*****	*****	*****	*****	*****
saucisse paysanne (Viande de France)	Jambon braisé (Viande de France)	Paupiette de veau au jus	**Lasagnes bolognaise** (Viande de France)	Colombo de porc (Bleu Blanc Coeur)
Colin d'Alaska (Pêche responsable)	Croq blé épinard fromage (Végétarien)	Crêpe aux champignons (Végétarien)	Lasagnes aux légumes (Végétarien)	Filet de colin d'Alaska (Pêche responsable)
*****	*****	*****	*****	*****
Lentilles aux petits légumes (Bio)	Purée de carottes	Carottes à la ciboulette (Bio)	Petits pois cuisinés	**Boulgour Bio pilaf** (Bio)
	Chou-fleur	Riz créole (Bio)		Haricots beurre
*****	*****	*****	*****	*****
Fraidou	Gouda (Bio)	Bûchette au chèvre	Fromage frais aux fruits (Bio)	Fromage frais nature
*****	*****	*****	*****	*****
Mousse chocolat au lait (Equitable)	Pancake	Eclair au chocolat	Barre bretonne	fruit de saison (Bio)

Viande de France · Pêche responsable · Bio · Equitable · Végétarien · Local · Bleu Blanc Coeur

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menu

Du Lundi 12 au Vendredi 16 Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots verts au maïs	Carotte et radis blanc en remoulade (Bio)	Potage au potiron frais (Bio)	Betteraves vinaigrette (Bio)	Chou blanc vinaigrette (Local)
*****	*****	*****	*****	*****
Boulettes au boeuf sauce tomate (Viande de France)	Gnocchis à la Napolitaine (Végé)	Omelette aux fines herbes (Végé)	**Macaroni BIO carbonara** (Viande de France)	Roti de porc au jus (Viande de France)
Lieu à l'indienne (Pêche responsable)			Pasta sauce tomate aux légumes (Végé)	Pavé du fromager à l'emmental (Végé)
*****	*****	*****	*****	*****
Semoule (Bio)	Courgettes àl'ail	Gratin de pommes de terre (Local)	**Carottes braisées** (Bio)	Epinards béchamel
Légumes couscous		Chou vert braisé (Local)		Purée
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage frais aux fruits (Bio)	Edam (Bio)	Emmental (Bio)	Camembert	Saint Morêt (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Flan vanille	Chou à la crème	Tarte aux pommes	Yaourt aromatisé	**fruit de saison** (Local)

Viande de France · Pêche responsable · Bio · Végétarien · Local · Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menu

Du Lundi 19 au Vendredi 23 Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles (Bio)	Macédoine vinaigrette	Potage crécy (Bio)	Haricots verts au maïs	Céleri rémoulade (Local)
*****	*****	*****	*****	*****
Cordon bleu	Poulet rôti (Volaille française)	Emincé de poulet tandoori (Volaille française)	**Cappelleti aux cinq fromages sauce tomate** (Végétarien)	**Beignets de poisson au citron** (Pêche responsable)
Beignets de poisson (Pêche responsable)	Omelette nature (Végétarien)	Pavé de lieu sauce crème (Pêche responsable)		
*****	*****	*****	*****	*****
Haricots verts	Riz pilaf BIO (Bio)	Chou fleur au curcuma (Bio)	Petits pois à l'étuvée	**Epinards béchamel**
Boulgour Bio pilaf (Bio)	**Chou fleur au curry**	**Purée**		Polenta
*****	*****	*****	*****	*****
Fondu président	Mimolette	Munster (Appellat. d'Origine Protégée)	Fromage frais aux fruits (Bio)	Petit fromage frais aux noix
*****	*****	*****	*****	*****
Flan au chocolat	Crêpe au chocolat	**Milk shake à la banane**	Fruit de saison (Bio)	Compote de pommes

Bio — Pêche responsable — Volaille française — Végétarien — Appellat. d'Origine Protégée — Local

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menu

Du Lundi 26 au Vendredi 30 Octobre





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou fleur sauce salsa	Chou blanc frais BIO vinaigrette au miel (Bio)	Potage de légumes (Bio)	Céleri rémoulade (Local)	**Betterave à l'échalote** (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Saucisse de Toulouse (Viande de France)	gnocchi sicilienne (Végétarien)	Emincé de porc aux herbes (Viande de France)	Chili con carne (Viande de France)	**Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma** (Pêche responsable)
Pavé du fromager à l'emmental (Végétarien)	Tortellini à la sauce tomate	Omelette nature (Végétarien)	Chili sin carne (Végétarien)	
*****	*****	*****	*****	*****
Boulgour (Bio)	Haricots verts persillés	Spaetzles	Riz créole (Bio)	**Semoule** (Bio)
Haricots beurre		Chou rouge braisé (Local)		Carottes braisées (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Saint Morêt (Bio)	Tomme blanche	Emmental (Bio)	Mimolette	Vache qui rit (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Gaufre au chocolat	Mousse chocolat au lait (Equitable)	Fromage blanc sucré	Doughnut	**Compote de pommes**





Viande de France · Végétarien · Bio · Equitable · Viande de France · Local · Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION