Menu

Du Lundi 31 Août au Vendredi 04 Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Macédoine de légumes mayonnaise	Haricots verts à l'échalote	Tomate BIO au basilic (Bio)	**Concombre BIO ciboulette** (Bio)
	*****	*****	*****	*****
	Boulettes d'agneau	Omelette nature (Végé)	**TORTIS BIO à la bolognaise** (Viande de France)	Beignets de poisson (Pêche responsable)
	Lieu à l'indienne (Pêche responsable)		Pâtes à la napolitaine (Végé)	
	*****	*****	*****	*****
	Ratatouille (Bio)	Brocolis	Tortis (Bio)	Carottes braisées (Bio)
	Riz pilaf (Bio)	**Boulgour Bio pilaf** (Bio)	**Courgettes persillées** (Bio)	Purée
	*****	*****	*****	*****
	Fromage frais aux fruits (Bio)	Gouda (Bio)	Emmental (Bio)	Mimolette
	*****	*****	*****	*****
	Doughnut	**Tarte aux pommes**	Crêpe au sucre	**fruit de saison** (Bio)

Pêche responsable · Bio · Végétarien · Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menu

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betterave BIO ciboulette	**Courgette râpée vinaigrette citron basilic**	**pasteque**	Céleri rémoulade bio	Macédoine de légumes vinaigrette
*****	*****	*****	*****	*****
Steak haché sauce forestière	**Pilon de poulet tandoori**	**Jambon braisé**	**Macaroni BIO carbonara**	**Beignets de poisson**
Lieu à l'indienne	Galette boulgour au curry	Omelette nature	Pâtes à la napolitaine	
*****	*****	*****	*****	*****
Petits pois et carottes	**Courgettes**	**Brocolis**	Haricots verts	Pommes grenailles aux épices
Riz pilaf	Semoule	Polenta		**Epinards béchamel**
*****	*****	*****	*****	*****
Bleu d'Auvergne	Fraidou	Bûchette de chèvre	Fondu président	Fromage frais aux fruits
*****	*****	*****	*****	*****
Mousse chocolat au lait	**Fromage blanc sucré**	Purée pomme cassis	Yaourt aromatisé	fruit de saison

Bio · Viande de France · Pêche responsable · Appellat. d'Origine Protégée · Equitable · Local · Volaille française · Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menu

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade western	Céleri vinaigrette (Bio)	Potage de légumes (Bio)	Salade coleslaw (Bio)	Concombre à la crème (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Cappelleti aux cinq fromages sauce tomate (Végé)	**Emincé de poulet aux champignons** (Local)	**Filet de lieu beurre blanc** (Pêche responsable)	Lasagnes aux légumes (Végé)	Rôti de porc aux herbes (Viande de France)
	Pavé du fromager à l'emmental (Végé)		Lasagnes bolognaise* (Végé)	**Omelette portugaise** (Végé)
*****	*****	*****	*****	*****
Ratatouille (Bio)	**Haricots beurre**	**carotte braisée** (Bio)	**Petits pois cuisinés**	**Chou fleur au curcuma**
	Boulgour (Bio)	Coquillettes (Bio)		Riz pilaf (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage frais au sel de Guérande	Petits-suisses natures	Bûchette de chèvre	Fromage frais aux fruits (Bio)	Vache qui rit (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Pancake sauce au chocolat	**Barre bretonne**	Chausson aux pommes	Chou à la crème	fruit de saison (Local)

Végé Végétarien · Bio Bio · Local · Pêche responsable · Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menu

Du Lundi 21 au Vendredi 25 Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricots rouges et blancs à la coriandre	**Tomate BIO au basilic** (Bio)	Potage velouté bolets	Carotte et courgette râpées vinaigrette (Local)	**Céleri frais BIO rémoulade** (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Cordon bleu	**Gnocchis sauce fromagère** (Végé)	**Colombo de porc** (Bleu Blanc Coeur)	**Coquillettes à la bolognaise** (Viande de France)	**Parmentier de poisson** (Pêche responsable)
Croq blé épinard fromage (Végé)		Crêpe aux champignons (Végé)	Pasta sauce tomate aux légumes (Végé)	Hachis Parmentier (Viande de France)
*****	*****	*****	*****	*****
Boulgour Bio pilaf (Bio)	**Epinards à l'ail**	**Haricots beurre**	Chou-fleur persillé	Petits pois cuisinés
Carottes à la ciboulette (Bio)		Riz créole (Bio)	Coquillettes (Bio)	
*****	*****	*****	*****	*****
Petit fromage frais aux noix	Edam (Bio)	Bûchette au chèvre	Fromage frais au sel de Guérande	Fromage frais aux fruits (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Beignet framboise	**Compote de pommes**	tarte au flan	Yaourt aromatisé	fruit de saison (Local)

Végé Végétarien — Bio Bio — Bleu Blanc Coeur — Local — Viande de France — Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION

Menu

Du Lundi 28 Septembre au Vendredi 02 Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pois chiches	Chou blanc frais vinaigrette au miel	Concombre sauce au fromage blanc	Betterave BIO à l'échalote	**Salade de haricots verts et pommes de terre**
*****	*****	*****	*****	*****
Beignets de poisson	Galopin de veau	Emincés de dinde à l'italienne	**Gratin de macaronis au fromage**	Pilon de poulet rôti au paprika
	Lieu à l'indienne	Crêpe au fromage		Omelette nature
*****	*****	*****	*****	*****
Riz pilaf BIO	Navets en persillade	Carottes braisées	**Petits pois cuisinés**	**Légumes couscous**
Haricots verts à la provençale	Purée de pommes de terre	Polenta		Semoule
*****	*****	*****	*****	*****
Vache qui rit	Fromage frais aux fruits	Edam	Gouda	Saint Morêt
*****	*****	*****	*****	*****
Flan au chocolat	Beignet aux pommes	Ile flottante	Compote de pommes	fruit de saison

Pêche responsable · Bio · Local · Volaille française · Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION