

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Râpé de carottes au vinaigre balsamique 	Riz au surimi et ciboulette	Velouté de butternut 	Taboulé à l'orientale
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Ravioles de légumes 	Poulet sauce Tex Mex Petits pois cuisinés 	Rougail de saucisse Riz 	Gratin de poisson Purée de potiron 
<b>DESSERT</b>	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Cookies	Salade de fruits frais 

**Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.**

 Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade de perles au chorizo	Betteraves & fromage 	Chou blanc à l'emmental 	Endives, noix & pommes 
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Nuggets de volaille  Haricots panachés	Hachis parmentier   Salade verte 	Poisson à la crème d'épinards  Pâtes 	Tajine de pois chiches aux fruits secs   Semoule 
<b>DESSERT</b>	Fruit frais 	Fromage blanc	Flan à la vanille	Fruit frais 

**Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.**



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Fournisseurs locaux



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : smllkz

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade de riz, petits pois & maïs sauce vinaigrette	Chou blanc & rouge, pommes & vinaigrette au miel 	Repas de Noël	Potage
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Nuggets de blé 	Pâtes (bio) à la bolognaise 		Cassolette de poisson aux poireaux Riz 
<b>DESSERT</b>	Yaourt	Fruit frais 		Fruit frais 

**Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.**



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Fournisseurs locaux



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Plat végétarien**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

**Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.**

 Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : smlklze

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

**Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.**

 Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : smllkz

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**