











	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Râpé de carottes au vinaigre balsamique 	Riz au surimi et ciboulette	Velouté de butternut 	Taboulé à l'orientale
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Ravioles de légumes 	Poulet sauce Tex Mex  Petits pois cuisinés 	Rougail de saucisse  Riz 	Gratin de poisson  Purée de potiron 
<b>DESSERT</b>	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Cookies	Salade de fruits frais 


Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**CLIC&MIAM!**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : smlklze

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITE UN  
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles au chorizo	Betteraves & fromage 	Chou blanc à l'emmental  	Endives, noix & pommes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille  Haricots panachés	Hachis parmentier   Salade verte  	Poisson à la crème d'épinards  Pâtes 	Tajine de pois chiches aux fruits secs   Semoule 
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc	Flan à la vanille	Fruit frais 


Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.

 Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**








Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**CLIC&MIAM!**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : smlklze

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITE UN  
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois & maïs sauce vinaigrette	Chou blanc & rouge, pommes & vinaigrette au miel 	Repas de Noël	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé   Fricassée de carottes 	Pâtes (bio) à la bolognaise 		Cassolette de poisson aux poireaux  Riz 
DESSERT	Yaourt	Fruit frais 		Fruit frais 


Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : smlklze

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITE UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE


PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT


Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 Fournisseurs locaux

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : smlklze

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE


PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT


Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


 Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio


**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.


**Produits issus de l'agriculture biologique**


**Fournisseurs locaux**


**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : smlklze

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE**  
**VOUS SOUHAITENT UN**  
**BON APPÉTIT !**