

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE


PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT


Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


 Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.


Produits issus de l'agriculture biologique


Fournisseurs locaux


Plat végétarien

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smlklze

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Salade de riz aux fruits de mer	Mousse de foie	Crème de carottes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage  Tortis 	Jambon braisé Haricots verts 	Boulettes de boeuf  Purée 	Lieu aux poireaux Riz 
DESSERT	Liégeois à la vanille	Fruit frais 	Moelleux au chocolat	Fromage blanc


Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smlklze

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Emincé bicolore 	11 novembre	Potage de légumes 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti Pommes de terre		Rôti de porc aux pommes Gratin de chou-fleur 	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz 
DESSERT	Fruit frais 		Tarte au chocolat	Cocktail de fruits


Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smlklze

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Céleri râpé à la moutarde 	Potage de légumes 	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre au fromage  Salade verte 	Sauté de volaille à la crème Haricots beurre	Saucisse grillée Lentilles cuisinées 	Lieu sauce aux crustacés Semoule 
DESSERT	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Riz au lait (lait de la Ferme du Petit Gué)	Fruit frais 


Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.

 Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smlklze

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et au maïs

Betteraves à la vinaigrette



Salade coleslaw



Potage de poireaux & chou-fleur à la Vache Qui Rit



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Emincé de volaille à la normande

Merlu pané au citron

Boulettes de soja, tomates et basilic



Mijoté de porc au miel

Petits pois & carottes



Riz



Purée

Pommes rissolées



DESSERT

Compote de fruits



Yaourt du Petit Gué

Chou à la crème (lait de la ferme du Petit Gué)

Fruit frais



Deux fromages vous sont proposés chaque semaine.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produits issus de l'agriculture biologique



Fournisseurs locaux



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smlklze

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**